

Principales ressources de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Centre de santé et de services sociaux Bécancour–Nicolet–Yamaska
Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska–Érable
Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice
Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan
Centre de santé et de services sociaux de l'Énergie
Centre de santé et de services sociaux de Maskinongé
Centre de santé et de services sociaux Drummond
Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières (CHRTR)

819 293-2071
819 357-2030
819 523-4581
819 365-7555
819 536-7500
819 228-2731
819 478-6464
819 370-2100
819 697-3333

Ligne Info-Santé régionale

Vous avez des questions, des inquiétudes au sujet de votre santé ou celle d'un proche, **composez le 811** pour rejoindre le **service Info-Santé**. Des infirmières sont accessibles en tout temps, **24 heures sur 24, sept jours par semaine** pour évaluer votre situation, vous donner des conseils, des informations et, au besoin, vous référer à la ressource la plus apte à vous aider.

Centres d'enseignement du diabète en Mauricie et au Centre-du-Québec

Centre de santé et de services sociaux Bécancour–Nicolet–Yamaska
Centre de santé d'Odanak
Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska–Érable
Centre de santé et de services sociaux Drummond
Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice
Centre de santé et de services sociaux de l'Énergie
Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières

819 293-2071
450 568-6766
819 357-2030
819 478-6464
819 523-4581
819 536-7500
819 370-2100

Clinique spécialisée d'enseignement du diabète

Centre hospitalier régional
de Trois-Rivières (CHRTR) (avec demande de consultation)

819 697-3333

Ressources locales

Brochure de référence



Le projet
PRIISME diabète
Mauricie / Centre-du-Québec

Outil d'enseignement pratique
www.agencesss04.qc.ca

Le projet PRIISME diabète Mauricie / Centre-du-Québec

Un partenariat conjoint entre GlaxoSmithKline et l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec a été développé dans le cadre du projet PRIISME diabète, dont l'objectif principal est d'assurer la gestion du diabète et l'utilisation optimale des médicaments. Ce programme est un modèle unique et innovateur de partenariat public/privé pour la gestion optimale des maladies chroniques, où le grand gagnant est le patient, puisqu'il vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes souffrant de maladies chroniques, tout en contribuant à la réduction de l'impact des maladies chroniques sur le système de santé.

Dans notre région, des professionnels de la santé provenant de diverses disciplines et établissements, impliqués sur le continuum des services des personnes prédiabétiques et diabétiques, ont collaboré à l'élaboration d'un outil d'enseignement pratique. Cet outil permet d'harmoniser l'enseignement offert aux personnes atteintes de prédiabète et de diabète, en plus d'uniformiser l'information en fonction des lignes directrices 2003 de l'Association Canadienne du Diabète et d'améliorer la concertation entre les intervenants.

Dans le contexte actuel d'accroissement de l'obésité, de la sédentarité, du diabète et de ses conséquences, il devenait impérieux pour la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec (MCQ) de se doter d'un outil pour soutenir les interventions visant à prévenir l'apparition du diabète chez des clientèles très à risque, un meilleur contrôle de la maladie chez les personnes diabétiques, ainsi que la prévention des nombreuses complications associées au diabète.

Outil d'enseignement pratique

L'outil d'enseignement pratique est destiné à la fois aux personnes atteintes de diabète et aux professionnels de la santé qui les accompagnent. Il comprend des modules d'enseignement distincts informant sur divers aspects du diabète, une liste des ressources régionales, un plan d'enseignement ainsi que les réponses au plan d'enseignement et, finalement, un mode de distribution des modules selon les types de clientèles.



L'outil comprend :

- Modules d'enseignement
 - Module 1 : Le prédiabète
 - Module 2 : Le diabète
 - Module 3 : Les médicaments oraux pour le contrôle de la glycémie
 - Module 4 : L'insuline
 - Module 5 : L'hypoglycémie
 - Module 6 : L'alimentation
 - Module 7 : Fiches pratiques sur l'hyperglycémie et l'hypoglycémie
 - Module 8 : Le diabète gestationnel
 - Module 9 : L'activité physique
- Plan d'enseignement
- Réponses au plan d'enseignement
- Mode de distribution des modules
- Liste des ressources
 - Informations générales sur le diabète
 - Informations sur les maladies cardiaques
 - Ressources relatives à la saine alimentation
 - Ressources relatives à la pratique d'activité physique
 - Ressources pour cesser de fumer
 - Coordonnées des établissements de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Références bibliographiques

Tous les documents de l'outil d'enseignement pratique sont accessibles en format électronique via le site Internet de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, à l'adresse suivante :

www.agencesss04.qc.ca

1. Toute référence au contenu du présent document est autorisée, avec mention de la source.

2. Toute modification de ce produit, sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit sur machine électronique, mécanique, à photocopier ou à enregistrer, est formellement interdite.