



## Enquête sociale et de santé 1998 : les habitudes de vie en Mauricie et au Centre-du-Québec

Ce numéro de *Profil 04* présente les résultats régionaux concernant les habitudes de vie de la population de la région. Les autres thèmes de l'Enquête sociale et de santé 1998 seront abordés dans les cinq prochains numéros à paraître. Les lecteurs intéressés à en savoir davantage peuvent consulter le rapport régional de l'Enquête sociale et de santé 1998 « *Regard sur la santé et le bien-être en Mauricie et au Centre-du-Québec* ».

### *L'Enquête sociale et de santé 1998*

L'Enquête sociale et de santé 1998, menée par Santé Québec, s'inscrit en continuité avec l'enquête Santé Québec 1987 et l'Enquête sociale et de santé 1992-1993, dont elle reprend la majorité des thèmes. Des thèmes propres à cette dernière enquête ont aussi été élaborés. Le rapport est divisé en cinq parties correspondant aux cinq niveaux du modèle d'analyse de l'enquête soit : les caractéristiques de l'individu, le milieu de vie immédiat, le réseau d'appartenance, les conditions sociales et l'environnement physique et les normes, valeurs et idéologies dominantes.

La collecte des données a été répartie entre quatre périodes de collecte disjointes s'échelonnant de janvier 1998 à décembre 1998 afin de tenir compte du caractère saisonnier des problèmes de santé et de certains comportements. Les données ont été recueillies à

l'aide de deux questionnaires. Le questionnaire du ménage rempli par l'interviewer (QRI) vise à recueillir des renseignements portant sur chacun des membres du ménage auprès d'un adulte de ce ménage. Ses principaux thèmes sont les incapacités, le recours aux services sociaux ou de santé, la consommation de médicaments, les accidents et blessures, les problèmes de santé, la consultation de professionnels de la santé, les chirurgies d'un jour, la sécurité alimentaire ainsi que des renseignements démographiques et socioéconomiques. Le questionnaire autoadministré (QAA), destiné aux personnes de 15 ans et plus du ménage, comporte des questions sur la perception de la santé, les habitudes de vie, la santé au travail et l'environnement de travail, certains comportements de santé propres aux femmes, le milieu social, divers problèmes liés à la santé mentale et des renseignements sociodémographiques.

La population visée par l'Enquête sociale et de santé est l'ensemble des ménages privés de toutes les régions sociosanitaires du Québec, sauf les régions crie et inuite, et les réserves indiennes. De plus, les personnes vivant dans des ménages collectifs tels que les centres d'accueil et les hôpitaux sont exclues.

En Mauricie et au Centre-du-Québec, un échantillon de près de 800 ménages a répondu au questionnaire rempli par l'interviewer (QRI) : ces ménages comptent au total 1 592 individus. Par ailleurs, 1 113 personnes de 15 ans et plus ont répondu au questionnaire autoadministré (QAA). Les taux de réponse à ces questionnaires sont respectivement de 88 % et 85 %, pour un taux de réponse totale de 75 %.

### **Les habitudes de vie**

Les habitudes de vie correspondent au niveau 1 d'analyse – caractéristiques de l'individu. Les différentes habitudes considérées dans l'Enquête sociale et de santé 1998 concernent la consommation d'alcool et de drogues, l'usage de la cigarette, l'activité physique de loisir, le poids corporel, l'alimentation et le port du condom lors de la dernière relation sexuelle. Toutefois, les données sur l'alimentation ne sont pas

présentées dans ce bulletin. Rappelons que ces renseignements ont été obtenus auprès des personnes de 15 ans et plus à l'aide du questionnaire autoadministré.

### L'alcool

La consommation d'alcool est décrite selon trois indicateurs, soit le type de buveurs, d'une part, et, d'autre part, la fréquence de consommation élevée en une même occasion et la fréquence d'enivrement. Le type de buveurs distingue les personnes n'ayant jamais bu, les anciens buveurs (ceux qui ont déjà bu mais n'ont pas consommé durant l'année précédant l'enquête) et les buveurs actuels (ceux qui ont consommé de l'alcool, occasionnellement ou régulièrement, au cours de l'année précédant l'enquête).

Près de 80 % des personnes âgées de 15 ans et plus de la région déclarent avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois ayant précédé l'enquête (tableau 1). Cette proportion est plus élevée chez les hommes que chez les femmes (85 % contre 76 %). Elle varie également selon l'âge. En effet, la proportion de buveurs actuels est plus élevée chez les 15-44 ans (près de 90 %) alors qu'elle diminue par la suite (environ la moitié à 65 ans et plus). Notre région compte approximativement 298 000 buveurs.

**Tableau 1**  
**Type de buveurs selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus,**  
**Mauricie et Centre-du-Québec, 1998**

Sexe et groupe d'âge	Jamais bu	Ancien buveur	Buveur actuel
	%	%	%
Hommes	8,0 <sup>1</sup>	7,4 <sup>1</sup>	84,7
Femmes	21,7	2,7	75,6
15-24 ans	9,1 <sup>2</sup>	1,5 <sup>2</sup>	89,4
25-44 ans	8,2 <sup>1</sup>	4,9 <sup>2</sup>	86,9
45-64 ans	16,1 <sup>1</sup>	4,8 <sup>2</sup>	79,1
65 ans et plus	37,1	10,3 <sup>2</sup>	52,6
Total	14,9	5,0	80,1

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 % ; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 % ; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

**Tableau 2**

**Consommation élevée d'alcool en une même occasion selon le sexe et l'âge, buveurs actuels de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998**

Sexe et groupe d'âge	Cinq consommations ou plus en une même occasion		
	Aucune fois	Une à quatre fois	Cinq fois ou plus
	%	%	%
Hommes	29,9	33,1	36,9
Femmes	57,3	29,4	13,3 <sup>1</sup>
15-24 ans	30,2	29,0	40,9
25-44 ans	35,6	39,3	25,2
45-64 ans	55,4	25,4	19,2 <sup>2</sup>
65 ans et plus	74,7	17,3 <sup>2</sup>	8,0 <sup>2</sup>
Total	43,1	31,4	25,6

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Au cours de l'année ayant précédé l'enquête, 57 % des buveurs actuels indiquent avoir consommé, au moins une fois, cinq consommations ou plus en une même occasion (tableau 2). De plus, environ le quart (26 %) des individus affirment avoir eu ce comportement au moins cinq fois durant l'année. Les hommes sont plus enclins à agir de la sorte comparativement aux femmes (37 % contre 13 %). Enfin, les jeunes de 15-24

ans sont également les plus nombreux à présenter ce comportement (41 %). Par ailleurs, près du tiers des buveurs actuels (33 %) disent s'être enivrés au moins une fois durant l'année (tableau 3) et environ 9 % des buveurs actuels se sont enivrés cinq fois ou plus durant l'année. Ce comportement est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes (13 % contre 5 %) et chez les jeunes de 15-24 ans (plus du quart d'entre eux).

**Tableau 3**

**Fréquence d'enivrement au cours de l'année précédant l'enquête selon le sexe et l'âge, buveurs actuels de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998**

Sexe et groupe d'âge	Fréquence d'enivrement		
	Aucune fois	Une à quatre fois	Cinq fois ou plus
	%	%	%
Hommes	59,5	27,7	12,8
Femmes	72,5	22,4	5,1 <sup>1</sup>
15-24 ans	31,2	41,4	27,4 <sup>1</sup>
25-44 ans	67,4	26,9	5,7
45-64 ans	82,8	15,2 <sup>1</sup>	2,0 <sup>2</sup>
65 ans et plus	96,4	3,6 <sup>2</sup>	0,0 <sup>2</sup>
Total	65,8	25,2	9,1

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Tableau 4

Type de consommateurs de drogues selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Type de consommateurs		
	N'a jamais consommé	Ancien consommateur	Consommateur actuel
	%	%	%
Hommes	67,6	12,7	19,7
Femmes	79,0	10,1 <sup>1</sup>	10,9 <sup>1</sup>
15-24 ans	49,8	13,5 <sup>1</sup>	36,7
25-44 ans	65,0	20,7	14,3 <sup>1</sup>
45-64 ans	90,5	3,0 <sup>2</sup>	6,5 <sup>2</sup>
65 ans et plus	93,0	0,0 <sup>2</sup>	7,0 <sup>2</sup>
Total	73,3	11,4	15,3

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

### Les drogues

La consommation de drogues est définie par le fait d'avoir fait usage d'une substance psychoactive illégale ou d'un médicament obtenu illégalement sans ordonnance au cours de sa vie. Plus de sept résidents sur dix (73 %) de la Mauricie et du Centre-du-Québec âgés de 15 ans et plus, disent n'avoir jamais consommé de drogues de leur vie, 11 % se

disent d'anciens consommateurs, c'est-à-dire qu'ils n'en ont pas consommé depuis au moins un an et 15 % en ont consommé au cours des douze mois ayant précédé l'enquête (tableau 4). Les hommes comptent davantage de consommateurs actuels que les femmes (20 % contre 11 %) et la proportion de consommateurs actuels diminue rapidement selon l'âge, pour passer de près de 37 % chez les 15-24 à environ 7 % à 65 ans et plus.

Tableau 5

Type de fumeurs selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Non fumeurs			Fumeurs actuels		
	Jamais fumé	Anciens fumeurs	Total non fumeurs	Fumeurs occasionnels	Fumeurs réguliers	Total fumeurs
	%	%	%	%	%	%
Hommes	27,2	36,5	63,7	1,9 <sup>1</sup>	34,5	36,4
Femmes	37,0	32,3	69,3	3,5 <sup>1</sup>	27,2	30,7
15-24 ans	45,7	23,3 <sup>1</sup>	69,0 <sup>1</sup>	8,0 <sup>2</sup>	23,0 <sup>1</sup>	31,0 <sup>1</sup>
25-44 ans	28,0	31,0	59,0	2,6 <sup>2</sup>	38,5	41,1
45-64 ans	25,7	42,1	67,8	0,8 <sup>2</sup>	31,5	32,3
65 ans et plus	38,9	42,5	81,4	0,0 <sup>2</sup>	18,7 <sup>1</sup>	18,7
Total	32,1	34,4	66,5	2,7 <sup>1</sup>	30,8	33,5

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## La cigarette

L'usage de la cigarette est décrit en quatre catégories soit : les fumeurs réguliers (qui fument tous les jours), les fumeurs occasionnels (qui ne fument pas quotidiennement), les anciens fumeurs (ceux qui ont déjà fumé mais qui ont cessé) et les personnes n'ayant jamais fumé.

Près du tiers des personnes âgées de 15 ans et plus (32 %) n'ont jamais fumé et 34 % sont d'anciens fumeurs. On estime que 34 % des gens de 15 ans et plus fument la cigarette, soit 3 % à l'occasion et 31 % à tous les jours (tableau 5). Les hommes comptent davantage de fumeurs actuels que les femmes (36 % contre 31 %). De même, le groupe des 25-44 ans possède la proportion la plus élevée de fumeurs actuels (41 %). Pour notre région, le nombre de fumeurs de 15 ans et plus s'établit aux environs de 122 000 (10 000 occasionnels et 112 000 réguliers) alors que le nombre d'anciens est d'environ 125 000.

L'enquête présente aussi l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement (FTE). Cet indicateur exclut pour les fumeurs la fumée provenant de leurs propres cigarettes. Il

s'agit d'une perception de l'exposition rapportée par les répondants.

Environ 41 % des 15 ans et plus de la région se disent exposés chaque jour ou presque à la fumée des autres à la maison (tableau 5). Ce qui représente près de 139 000 personnes. Les jeunes de 15-24 ans forment le groupe qui se dit le plus exposé à la maison (53 %) et les 65 ans et plus les moins exposés (29 %). Un peu plus du quart (27 %) de la population âgée de 15 ans et plus se dit exposée chaque jour ou presque à la fumée des autres dans les lieux publics, soit près de 190 000 individus. Les hommes sont davantage exposés que les femmes (33 % contre 21 %). Cette exposition diminue avec l'âge pour passer de 42 % chez les 15-24 ans à 15 % chez les 65 ans et plus.

## L'activité physique

La fréquence de la pratique d'activité physique de loisir des 15 ans et plus est présentée selon trois catégories : trois fois par semaine ou plus, une à deux fois par semaine et trois fois par mois ou moins. Il s'agit ici d'activités physiques d'une durée de 20 à 30 minutes, au cours des trois mois ayant précédé l'enquête.

Tableau 6

Exposition quotidienne ou quasi quotidienne à FTE selon le lieu d'exposition, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Proportion d'individus exposés à la fumée de cigarette des autres	
	Maison %	Autre lieu %
Hommes	41,3	33,2
Femmes	40,1	21,0
15-24 ans	52,7	41,9
25-44 ans	39,2	27,2
45-64 ans	39,0	20,9
65 ans et plus	29,1 <sup>1</sup>	14,9 <sup>1</sup>
Total	40,6	27,1

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Tableau 7

Fréquence de pratique d'activité physique de loisir selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Trois fois par mois ou moins	Une à deux fois par semaine	Trois fois par semaine ou plus
	%	%	%
Hommes	46,0	24,6	29,5
Femmes	48,7	24,5	26,8
15-24 ans	36,2	18,6 <sup>1</sup>	45,2
25-44 ans	49,8	31,1	19,1
45-64 ans	50,4	23,2	26,4
65 ans et plus	48,7	17,8 <sup>1</sup>	33,5
Total	47,3	24,5	28,2

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Près d'une personne de 15 ans et plus sur deux (47 %) a déclaré pratiquer une activité physique de loisir trois fois par mois ou moins (tableau 7). Une personne sur quatre (25 %) pratique une activité de une à deux fois par semaine et 28 % pratiquent une activité physique de loisirs trois fois et plus par semaine. Ces proportions représentent approximativement 178 000, 92 000 et 106 000 personnes de 15 ans et plus pour le région.

C'est environ 30 % des hommes et 27 % des femmes qui pratiquent l'activité physique de

loisir trois fois et plus par semaine. Les 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreux que leurs aînés, à pratiquer l'activité physique de loisir trois fois ou plus par semaine (45 % contre respectivement 19 %, 26 % et 34 % pour les autres groupes d'âge).

L'indice de masse corporelle

En ce qui a trait au poids corporel, l'indicateur utilisé est l'indice de masse corporelle. Cet indice est défini par le rapport du poids (en kilogramme) sur le carré de la taille (en

Tableau 8

Indice de masse corporelle selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

Sexe et groupe d'âge	Poids insuffisant	Poids santé	Excès de poids
	%	%	%
Hommes	8,7 <sup>1</sup>	56,9	34,4
Femmes	18,1	56,5	25,3
15-24 ans	15,3 <sup>1</sup>	71,6	13,1 <sup>1</sup>
25-44 ans	11,1 <sup>1</sup>	62,4	26,5
45-64 ans	4,5 <sup>1</sup>	56,7	38,8
65 ans et plus	34,7	25,8 <sup>1</sup>	39,6
Total	13,4	56,7	29,8

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Tableau 9

Utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle selon le type de relation entretenue avec le partenaire, population hétérosexuelle de 15 ans et plus ayant eu un seul partenaire au cours d'une période de 12 mois, Mauricie et Centre-du-Québec, 1998

	Partenaire régulier avec qui la personne vit	Partenaire régulier avec qui la personne ne vit pas	Partenaire occasionnel
	%	%	%
Oui	6,4 <sup>1</sup>	29,7 <sup>1</sup>	54,4 <sup>2</sup>
Non	93,6	70,3	45,6 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Coefficient de variation entre 15 et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>2</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

mètre). Cette mesure ne s'applique pas aux femmes enceintes ou qui allaitent.

L'enquête indique que la population de 15 ans et plus se retrouve à 57 % avec un poids santé. Toutefois, 30 % de la population présente un excès de poids et 13 % se signale par un poids insuffisant (tableau 8). Ainsi, pour notre région, environ 113 000 personnes de 15 ans et plus présentent un excès de poids et 51 000 personnes, environ, ont un poids insuffisant. Plus de femmes que d'hommes affichent un poids insuffisant (18 % contre 9 %) alors que les hommes sont davantage affectés par un excès de poids (34 % contre 25 %). Les proportions régionales indiquent une diminution continue de la part de personnes présentant un poids santé à mesure qu'on avance en âge. Ainsi, le pourcentage de la population avec un excès de poids augmente graduellement, variant de 13 % chez 15-24 ans à 39 % chez les 45 ans et plus. En contrepartie, la proportion de la population avec un poids insuffisant diminue de 15-24 ans à 45-64 ans pour passer de 15 % à 5 %. Notons qu'à peine une personne âgée sur quatre présente un poids santé.

#### L'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle

L'indicateur présenté est l'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle. Il ne concerne que la population hétérosexuelle

n'ayant eu qu'un seul partenaire au cours de la dernière année. Les effectifs régionaux pour ceux ayant plus d'un partenaire étaient trop petits pour être analysés.

Les données montrent que pour les personnes qui cohabitent avec un partenaire régulier, près de 94 % d'entre elles n'ont pas utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle (tableau 9). De même, 70 % de celles qui ont un partenaire régulier mais qui ne cohabitent pas, n'ont pas utilisé le condom. Finalement, 46 % des individus ayant eu un seul partenaire occasionnel n'ont pas utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle.

Mentionnons finalement que les lecteurs pourront retrouver dans les documents produits par l'équipe connaissance/surveillance, un chapitre sur les habitudes alimentaires, des croisements avec différents aspects socio-économiques, en plus des comparaisons avec le Québec et les enquêtes de 1987 et de 1992-1993 le cas échéant.

#### **Conclusion**

- *La majorité des personnes âgées de 15 ans et plus (80 %) consomment de l'alcool de façon occasionnelle ou régulière. Près de 57 % des buveurs réguliers ou occasionnels ont pris au moins une fois cinq consommations ou plus au cours de la dernière année (plus du quart l'a fait cinq*

fois ou plus) et plus du tiers (34 %) s'est enivré au moins une fois au cours de l'année précédant l'enquête.

- Les hommes sont plus nombreux à consommer, à prendre davantage d'alcool en une même occasion et à s'enivrer que les femmes. Les jeunes adultes de 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreux que leurs aînés à consommer beaucoup en une même occasion et à s'être enivrés au moins une fois.
- Près d'une personne de 15 ans et plus sur sept (15 %) a consommé de la drogue au cours de l'année précédant l'enquête. Cette réalité concerne particulièrement les jeunes adultes de 15-24 ans (37%).
- Trois personnes de 15 ans et plus sur dix (34 %) fument la cigarette et l'usage de celle-ci est plus répandu chez les hommes et chez les adultes de 25-44 ans.
- Près de la moitié (47 %) des personnes de 15 ans et plus pratique peu ou pas d'activité physique de loisir (trois fois par mois ou moins). Cette situation est plus répandue parmi les personnes de 25 ans et plus.

- Près d'une personne de 15 ans et plus sur trois (30 %) accuse un excès de poids. L'excès de poids est plus fréquent chez les hommes et chez les personnes de 45 ans et plus. Par ailleurs, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir un poids insuffisant. Il en est de même chez les personnes de 65 ans et plus comparativement à leurs cadets.
- Les personnes âgées se signalent par des proportions plus élevées d'excès de poids et de poids insuffisant, alors que seulement le quart d'entre elles présentent un poids santé.
- Près de la moitié (46 %) de la population hétérosexuelle n'ayant eu qu'un seul partenaire occasionnel au cours de la dernière année n'a pas utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle.

**Yves Pepin**  
**Agent de recherche**

**Profil, un regard averti sur la santé**, est rédigé par les membres de l'équipe connaissance/surveillance, du groupe Vigie et qualité des services.

Le coût de l'abonnement pour dix numéros est de 20,00\$. Chèque à l'ordre de la Régie régionale de la Mauricie et du Centre-du-Québec

**Pour des exemplaires supplémentaires :**

Thérèse Brunelle  
Régie régionale Mauricie–  
Centre-du-Québec, Groupe  
Vigie et qualité des services  
550, rue Bonaventure  
Trois-Rivières QC  
G9A 2B5

Téléphone (819) 693-3908  
Télécopieur (819) 373-1627

Courriel [therese\\_brunelle@ssss.gouv.qc.ca](mailto:therese_brunelle@ssss.gouv.qc.ca)  
Courriel [Diane\\_Carignan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Diane_Carignan@ssss.gouv.qc.ca)

**Pour des renseignements additionnels :**

Diane Carignan  
Régie régionale Mauricie–  
Centre-du-Québec, Groupe  
Vigie et qualité des services  
570, rue Hériot  
Drummondville QC  
J2B 1C1

Téléphone (819) 477-6221  
Télécopieur (819) 477-9443



**RÉGIE RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ ET DES  
SERVICES SOCIAUX  
DE LA MAURICIE ET  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC**

Les textes et les données publiés dans ce bulletin peuvent être reproduits sans autorisation si la source est mentionnée.

Dépôt légal -1<sup>er</sup> trimestre 2002  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN 0836-1576