



Événement « Fruits et légumes en vedette » 2009

Des prix RECONNAISSANCE pour souligner les efforts et l'importante contribution des restaurateurs en région

Trois-Rivières, le 15 avril 2009 – Au terme de la quatrième campagne « Fruits et légumes en vedette », la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, en collaboration avec les directions régionales du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, a remis six prix RECONNAISSANCE aux restaurateurs s'étant particulièrement démarqués pour, ainsi, souligner leur importante contribution. « Au fil des ans, nous constatons de véritables améliorations dans l'offre en fruits et légumes chez les restaurants participants durant toute la durée de l'événement, et même au-delà ! », a affirmé Dre Linda Milette, directrice intérimaire de santé publique.

Des données encourageantes

En effet, des données encourageantes prouvent que, depuis 2006, de plus en plus de restaurants changent leurs pratiques et répondent de mieux en mieux aux critères de la campagne. Ainsi, suite aux visites effectuées entre le 1^{er} et le 31 mars 2009 dans les restaurants participants :

- 91 % ont servi une entrée à base de légumes (potage, salade ou jus) comparativement à 88 % en 2007 ;
- 91 % ont offert au moins 1/3 de l'assiette principale en légumes (92 % en 2007) ;
- 84 % ont offert un dessert à base de fruits (65 % en 2007).

Des PRIX RECONNAISSANCE pour saluer les efforts des restaurateurs

Au total, six prix RECONNAISSANCE ont été attribués pour saluer les efforts notables fournis par les chefs et restaurateurs. Ces efforts sont volontairement reconnus à différents niveaux de façon à saluer chacun des progrès enregistrés, tous importants, qu'ils soient faits dans le contexte d'une table de renommée régionale, d'une plus petite entreprise ou dans le milieu de la restauration rapide. « Chacun à leur rythme et à leur façon, les restaurateurs prouvent qu'il est possible de modifier leur menu pour offrir plus de fruits et de légumes dans l'assiette, au grand bénéfice de la clientèle », a tenu à préciser Dre Milette.



Le PRIX BRONZE

Ce restaurant s'est distingué en apportant une amélioration notable pour une offre plus riche en fruits et légumes durant toute la campagne. Le gagnant est :

- ❖ HORACE POUTINE de Drummondville

Le PRIX ARGENT

Ce restaurant s'est distingué par une offre riche en fruits et légumes, de l'entrée au dessert, durant toute la campagne. Le gagnant est :

- ❖ LA BOUSTIFAILLE de Shawinigan (secteur Shawinigan-Sud)

Le PRIX OR

Ce restaurant se distingue par une offre riche en fruits et légumes, de l'entrée au dessert, tout au long de l'année. Le gagnant est :

- ❖ DÉJEUNERS DÎNERS CHEZ BEAUREGARD de Drummondville

Une MENTION SPÉCIALE de la DSP et du MAPAQ du Centre-du-Québec

Ce restaurant se distingue par une offre riche en fruits et légumes en provenance d'ici. Le gagnant est :

- ❖ RESTO-BIÈRES LE THYMBRÉ de Nicolet

Une MENTION SPÉCIALE de la DSP et du MAPAQ de la Mauricie

Ce restaurant se distingue par une offre riche en fruits et légumes en provenance d'ici. Le gagnant est :

- ❖ MICROBRASSERIE NOUVELLE-FRANCE de Saint-Alexis-des-Monts

Le PRIX DU PUBLIC

Ce restaurant a obtenu la faveur du public pour son offre riche en fruits et légumes, de l'entrée au dessert, durant toute la durée de la campagne. Le gagnant est :

- ❖ LE LUPIN de Trois-Rivières

Des gagnants aussi chez la population !

Le concours régional « Visitez et commentez nos restos » organisé sur le site fruitsetlegumesenedette.com a aussi fait des gagnants. Ainsi, dix personnes se sont mérité chacune un chèque-cadeau de 100 \$. Ces chèques-cadeaux sont applicables à un repas chez l'un des 73 restaurants participants. Les prix ont été attribués par tirage au sort parmi les 596 participations enregistrées. Le tirage a eu lieu le mercredi 8 avril au restaurant Le Four à bois à Trois-Rivières. L'activité s'est tenue en présence de représentants des organismes responsables de la DSP et des bureaux régionaux du MAPAQ.

Voici les noms des dix gagnants :

Mme Josée Carignan, Drummondville
Mme Monic Rouleau, Warwick
M. Daniel Thiffault, Shawinigan
Mme Sylvie Lefrançois, Ste-Geneviève-de-Batiscan
M. Jean-Rock Duval, Victoriaville
M. Raymond Gélinas, Trois-Rivières
M. Tommy Alarie, St-Gérard-des-Laurentides
Mme Francine Morel, Acton Vale
Mme Hélène Bouchard, Trois-Rivières
Mme Marie-Claude René, Drummondville

Les noms des gagnants paraissent également sur le site fruitsetlegumesenvedette.com sous la rubrique « Résultats du concours ».

Au terme de cette campagne, les organisateurs félicitent chaleureusement les gagnants, tant chez les restaurateurs que chez la population. Ils remercient aussi tous ceux et celles qui ont choisi de visiter l'un des 73 restos participants et, plus particulièrement, ces chefs et restaurateurs qui ont réussi à relever le défi d'inclure plus de fruits et de légumes à leur menu, et les encouragent à poursuivre.

L'événement « Fruits et légumes en vedette » découle du *Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids - Investir pour l'avenir (2006-2012)*. Il s'inscrit parmi un ensemble d'initiatives menées par sept ministères et trois organismes, dont le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Ceux-ci ont notamment pour objectif de rendre les différents milieux de vie plus favorables à l'adoption et au maintien d'un mode de vie sain.

- 30 -

Pour information : Martine Fréchette
Conseillère en communication
Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux
de la Mauricie et du Centre-du-Québec
Tél. : 819 693-3923