

**Pour diffusion immédiate**

## **Campagne *Plaisirs d'hiver* 2010**

### **Les écoles St-Jacques de Shawinigan et Ste-Marie de Warwick remportent chacune un ensemble de 30 paires de raquettes**

**Trois-Rivières, le 8 février 2010** – Dans le cadre du volet scolaire de la campagne *Plaisirs d'hiver*, la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec a fait tirer deux ensembles de 30 paires de raquettes parmi les 115 écoles participantes. En Mauricie, sur les 56 inscriptions, c'est l'école St-Jacques de Shawinigan qui a remporté ce prix d'une valeur de 3 725 \$. Au Centre-du-Québec, l'école Ste-Marie de Warwick a gagné le tirage parmi les 59 écoles.



Sur la photo : Mme Marie Huard, éducatrice physique à l'école St-Jacques de Shawinigan, accompagnée d'élèves de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année.

Depuis le 18 janvier, et ce, jusqu'au 26 février 2010, les écoles participantes organisent des séances d'activité physique à l'extérieur lors des cours d'éducation physique, des activités parascolaires, des activités du service de garde et des activités spéciales de l'école. L'objectif est de faire découvrir ou redécouvrir aux jeunes les plaisirs de l'hiver. Avec l'attribution de ces prix, la Direction de santé publique, via le programme Kino-Québec, souhaite faire connaître, à l'ensemble des jeunes de l'école, une activité hivernale accessible qu'ils pourront pratiquer tout au long de leur vie.



Sur la photo : Des élèves de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année, M. Mario Tardif, directeur de l'école Ste-Marie de Warwick, M. Yanik Lefebvre, responsable du programme Kino-Québec à la Direction de santé publique, Mme Mélanie Robidas, kinésiologue au CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable et monsieur Luc Fréchette, éducateur physique.

Réalisée en collaboration avec les centres de santé et de services sociaux (CSSS), la campagne *Plaisirs d'hiver* vise à faire la promotion d'activités simples et peu coûteuses favorisant l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif pendant la saison froide. D'autres activités sont également organisées pour toute la population dans le cadre du volet municipal. Pour connaître la programmation, visitez le

[www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/).

Profitez des joies de l'hiver! C'est une excellente façon de stimuler un regain d'énergie, d'accroître les bénéfices pour votre santé et d'améliorer votre qualité de vie.



Sur la photo, dans l'ordre habituel: Des élèves de la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année, M. Yanik Lefebvre, responsable du programme Kino-Québec à la Direction de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec, Mme Marie Huart, éducatrice physique à l'école St-Jacques de Shawinigan, Mme Caroline Roberts, directrice de l'école et M. David Larochelle, kinésologue au CSSS de l'Énergie.

- 30 -

Source : Yanik Lefebvre  
Responsable du programme Kino-Québec  
Direction de santé publique

Pour information : Caroline Paquin  
Conseillère en promotion de la santé  
819 693-3645



PLAISIRS  
D'HIVER