

ATELIER

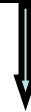
ABUS DE POUVOIR ET MANIPULATION
PAR DES THÉRAPEUTES:

**CONSÉQUENCES
DE CETTE AGRESSION SEXUELLE**

Lyse Frenette, Ph.D.

Différents types de relations

- La relation familiale
- La relation d'amitié
- La relation d'amour
- La relation d'affaires ou professionnelle



La relation thérapeutique

NATURE PARTICULIÈRE DE LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

éléments-clés

patiente/cliente:

VULNÉRABILITÉ
CONFIANCE

professionnel:

POUVOIR
RESPONSABILITÉ

une révélation de soi à sens unique

relation d'amour / relation thérapeutique

SE CONNAÎTRE
SE FAIRE CONFIANCE
PARTAGE DES RÉVÉLATIONS
ET DU TEMPS

1
fréquentations

SE CONNAÎTRE
SE FAIRE CONFIANCE
DÉVOILEMENT (CLIENTE)
GESTION DU TEMPS (THÉRAPEUTE)

QUAND QUALITÉS PAS VRAIMENT
PRÉSENTES, INFORMATIONS
CORRECTIVES

2
idéalisation

THÉRAPEUTE PERÇU COMME ...
ÊTRE SAGE, CENTRE DE L'UNIVERS
INTENSIFICATION (PAS D'INFO CORRECTIVE)

IDÉALISATION DIMINUE
ACCEPTATION CAR
OUVERTURE ET
COMMUNICATION

3
acceptation

AUCUNE POSSIBILITÉ
D'AJUSTER
LES PERCEPTIONS À
LA RÉALITÉ

PARTAGE DE
LA VIE QUOTIDIENNE

4
continuité

RENCONTRES SPORADIQUES,
HEBDOMADAIRES

DÉCOUVERTE D'UN ASPECT
MÉCONNU DE L'AUTRE
À L'ENCONTRE DES VALEURS
PERSONNELLES

5
crise

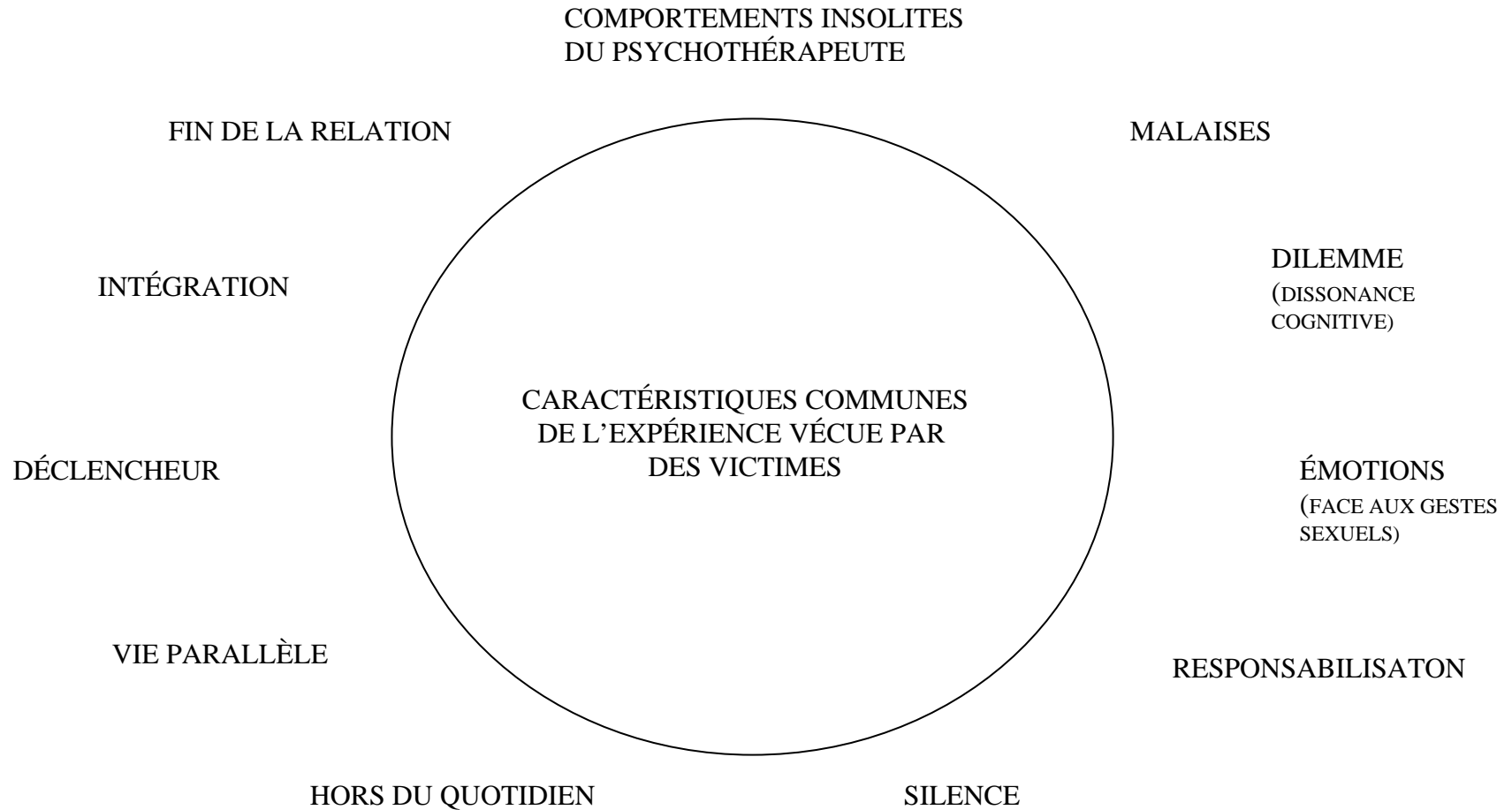
ÉLÉMENT EXTÉRIEUR
À LA RELATION THÉRAPEUTIQUE
OU EN LIEN AVEC TRANSFERT
OU CONTRE-TRANSFERT

CHOIX DE CONTINUER OU
DE CESSER LA RELATION

6
résolution

FIN DE THÉRAPIE DÉCIDÉE À DEUX
EN LIEN AVEC INTENTIONS ET
ATTENTES DE DÉPART

détérioration de la relation thérapeutique



conséquences de l'agression sexuelle en thérapie

10 séquelles

L'AMPLEUR DES SÉQUELLES DÉPEND NOTAMMENT:

- ▣ DU MOMENT DE L'AGRESSION
- ▣ DE LA FAÇON DONT L'AGRESSION EST FAITE
- ▣ DE LA DURÉE DE LA RELATION
- ▣ DU TEMPS ÉCOULÉ DEPUIS LA FIN DE LA RELATION
- ▣ DES FORCES ET DES VULNÉRABILITÉS DE LA CLIENTE
- ▣ DU SOUTIEN OBTENU OU PAS DE PERSONNES IMPORTANTES.

- AMBIVALENCE
- SENTIMENT DE CULPABILITÉ
- SENTIMENT DE VIDE ET D'ISOLEMENT
- CONSUFION SEXUELLE
- MÉFIANCE
- CONFUSION DANS L'IDENTITÉ, LES RÔLES ET LES LIMITES
- INSTABILITÉ ÉMOTIONNELLE
- RAGE RÉPRIMÉE
- RISQUE ACCRU DE SUICIDE
- DYSFONCTION COGNITIVE

DES « VICTIMES SECONDAIRES »:

Parents, maris ou conjoints, enfants, amies ou amis, collègues de travail, employeurs, entreprises, associations professionnelles, etc.

agression dans la relation thérapeutique

violence

patiente/cliente:

VULNÉRABILITÉ
CONFIANCE

ABUS DE CONFIANCE

professionnel:

POUVOIR
RESPONSABILITÉ

ABUS DE POUVOIR

AGRESSION SEXUELLE EN THÉRAPIE

Moyens employés:

- MANIPULATION PSYCHOLOGIQUE
- USAGE DE MÉDICAMENTS
- VIOLENCE VERBALE ET PHYSIQUE

QUELQUES CITATIONS IMPORTANTES

1972, Chesler, Ph.D.

«Du point de vue légal, une forme de viol et,
du point de vue psychologique, une forme d'inceste »

1975, American Psychological Association

« L'exploitation sexuelle d'une femme par un thérapeute
constitue l'ultime préjugé quant au rôle sexuel »

1993, Conseil du statut de la femme

« Le CSF considère que les actes sexuels entre thérapeute et cliente sont inacceptables, car ils constituent des abus de pouvoir et de confiance de la part d'une personne qui profite de sa situation d'autorité pour obtenir des gratifications sexuelles de la part d'une autre personne. »

1993, Gouvernement du Québec. (Dans *Politique sur la condition féminine. Un avenir à partager.*)

« Les agressions sexuelles dans un contexte thérapeutique ou de relations médicales. » (...) « La situation de vulnérabilité affective ou physique de la patiente entraîne un risque plus élevé d'agression sexuelle que dans tout autre service professionnel. »

1995, Rapport *Les agressions sexuelles: STOP*

« Les personnes en situation d'autorité (professeur, travailleur social, psychiatre, etc.) forment également une proportion non négligeable des agresseurs sexuels »

2001, Gouvernement du Québec. (Dans *Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle*)

D'abord, le document désigne explicitement le « thérapeute » parmi les agresseurs connus de la victime d'agression sexuelle. Puis, il définit ainsi l'agression sexuelle: « Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel (...) commis par un individu sans le consentement de la personne visée (...) par une manipulation affective ou par du chantage. » (...) « En portant atteinte à l'intégrité physique et psychologique des victimes, (...), les crimes à caractère sexuel entraînent des conséquences néfastes aussi bien sur le plan individuel que sur le plan collectif. »

2008, Association québécoise Plaidoyer-Victimes

« Les rapprochements sexuels entre un professionnel de la santé et un ou une cliente: un interdit, une agression sexuelle, un crime. »

LES IDÉES DU JOUR

L'intimité sexuelle en thérapie est un abus de pouvoir

par Lyse FRENETTE

Psychologue et psychothérapeute, Mme Lyse Frenette est l'auteur du livre « Abus de pouvoir, récit d'une intimité sexuelle thérapeute-cliente ».

LE DEVOIR, LE VENDREDI 31 JANVIER 1997

A 9

I D É E S

L'intimité sexuelle dans les relations thérapeutiques, une violence professionnelle

Les thérapeutes ont un pouvoir que l'on gagnerait à encadrer plus rigoureusement

LYSE FRENETTE

*Psychologue et psychothérapeute
Québec*

LE JOURNAL DE QUÉBEC | MÉRREDI 30 AVRIL 2008

Votre opinion

**Briser le silence: est-ce possible quand
l'agresseur est un professionnel ?**

Par LYSE FRENETTE, Ph.D.
(Auteure du livre *Ces femmes qui ont consulté
des manipulateurs*, Les Éditions du Fada, 2008)

Lyse Frenette, Ph.D. *Ces femmes qui ont consulté des manipulateurs.* Éditions du Fada. 2008

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

CHAPITRE 1

L'EXPÉRIENCE D'ÊTRE EXPLOITÉE SEXUELLEMENT EN PSYCHOTHÉRAPIE

Les entrevues avec Sonia, Brigitte et Isabelle

Les résultats de l'analyse des entrevues

La structure essentielle de l'expérience

Références

CHAPITRE 2

LES CARACTÉRISTIQUES ET LES LIMITES PROPRES À LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

Quelques réflexions sur les caractéristiques et les limites des principaux types de relation

La relation thérapeutique: caractéristiques, limites et enjeux liés à leurs transgressions

Quelques observations sur la relation d'amour et la relation thérapeutique

Références

CHAPITRE 3

LES STÉRÉOTYPES SEXUELS À L'ŒUVRE DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

Les rôles sexuels à travers les âges

Les stéréotypes sexuels traditionnels renforcés par la science et la psychologie

Le rôle des stéréotypes dans l'érotisation de la relation thérapeutique

Références

CHAPITRE 4

LES « CLASSIQUES » DE LA RECHERCHE SUR LA PROBLÉMATIQUE DE L'INTIMITÉ SEXUELLE EN THÉRAPIE

La prévalence de l'intimité sexuelle en thérapie

Les effets de l'exploitation sexuelle en thérapie

Les scénarios utilisés par les professionnels

Les caractéristiques des clientes les plus vulnérables

Les caractéristiques des thérapeutes à risque

Références

CHAPITRE 5

LES ACTIONS POUR CONTRER LE PROBLÈME

Un historique des mises en garde et interdictions

L'impact du laxisme des pionniers de la psychothérapie

La loi du silence sur le « problème sans nom »

Agir sur le problème de l'exploitation sexuelle en thérapie

Suggestions de pistes d'action

Références

Document audiovisuel produit
dans le cadre du Forum en violence,
Trois-Rivières, 8 et 9 juin 2009
par
ProQuaVie
Promouvoir la qualité de vie
2009

Courriel: lysefrenette@ccapcable.com

Téléphone: 418 848-0991