

# LA PHILANTHROPE

**VÉRONIQUE BUISSON**  
communicatrice hors-média

**Communiquer différemment,  
c'est Être connecté !**

tel. 819.692.1149  
[www.laphilanthrope.ca](http://www.laphilanthrope.ca)  
[veronique@laphilanthrope.ca](mailto:veronique@laphilanthrope.ca)



**En quoi est-ce utile pour vous  
de favoriser le réseautage ?**



**Quel est le plus bel outil  
pour favoriser le réseautage ?**

**SOI-MÊME**

# Quelles sont les peurs qui nous bloquent ?



- La peur du rejet « je ne suis pas une personne intéressante » « les gens ne me reconnaîtront pas »
- La peur de l'embarras : « je vais dire des stupidités et bafouiller » « je ne sais jamais quoi dire »
- La peur de l'inconnu : représente ce qui manque à la connaissance ou ce qui n'est pas prévisible.

# Ne restez jamais un inconnu trop longtemps

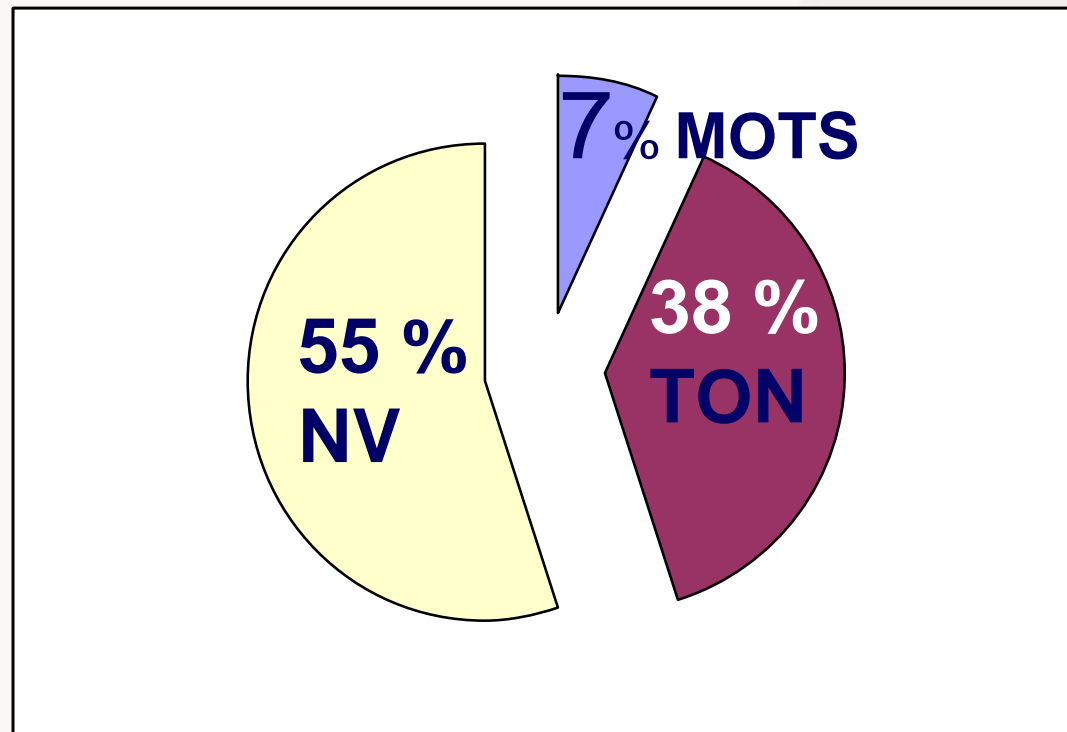


- Se présenter avec confiance : Qui suis-je, ce que j'ai et ce que je fais.
  - Communiquer différemment.
  - Se démarquer.
  - Vivre l'ici et maintenant.
- Ne pas prendre pour acquis que l'autre me connaît.
- Faire preuve : d'écoute, d'ouverture, d'empathie et **SURTOUT DE COHÉRENCE ET DE CRÉDIBILITÉ**

# COHÉRENCE ET CRÉDIBILITÉ



- La crédibilité dépend de la convergence, des trois V de la communication : visuel, vocal et verbal.



# Réactions au stress



- Nous craignons souvent les mêmes choses, mais nous réagissons différemment.
  - Fix : Figer.
  - Fight : Attaquer.
  - Fly : S'enfuir.
- Plus je m'assure que l'autre se sent en sécurité, plus je me sens sécurée.

# Faire page blanche c'est :



- Prendre conscience que chacun pense, voit, réfléchi, réagi, comprend, interprète à sa façon la vision du monde qu'il s'est construite.
- Tenter de comprendre comment l'autre fonctionne plutôt que vouloir le juger à travers son propre regard.

# Être connecté pour tisser des liens de confiance



- À soi- SUR SES VALEURS. (Bien se connaître)
  - À l'autre- LE REJOINDRE DANS SON MONDE.
  - À son environnement.
- 
- IMPORTANT : Vérifier toujours la connexion.

# Établir le rapport



- Le "rapport" processus à travers lequel on construit et on maintient de bonnes relations interpersonnelles de confiance réciproque.
- Un rapport naturel est créé lorsque :
  - Des mécanismes inconscients ont détecté suffisamment d'éléments qui les unissaient pour se sentir en confiance, en SÉCURITÉ.

# Créer consciemment le rapport par la SYNCHRONISATION



– Écouter – Observer – Respecter

- « Imiter son interlocuteur pour créer un rapport, c'est possible ! »
- Effectuer consciemment les mêmes mouvements du corps, les mêmes gestes, la même façon de marcher que son interlocuteur.

# Sur quoi puis-je me synchroniser ?



- Attitude
- Respiration
- Mouvements
- Façon de parler
- Valeurs
- Intérêts
- Sourire



**Êtes-vous prêt à communiquer  
différemment ?**

**Mettez-vous au défi aujourd'hui...  
Et réseauter consciemment !**