

# **La violence, vers la responsabilisation des actes**

**Par : *Robert Ayotte***

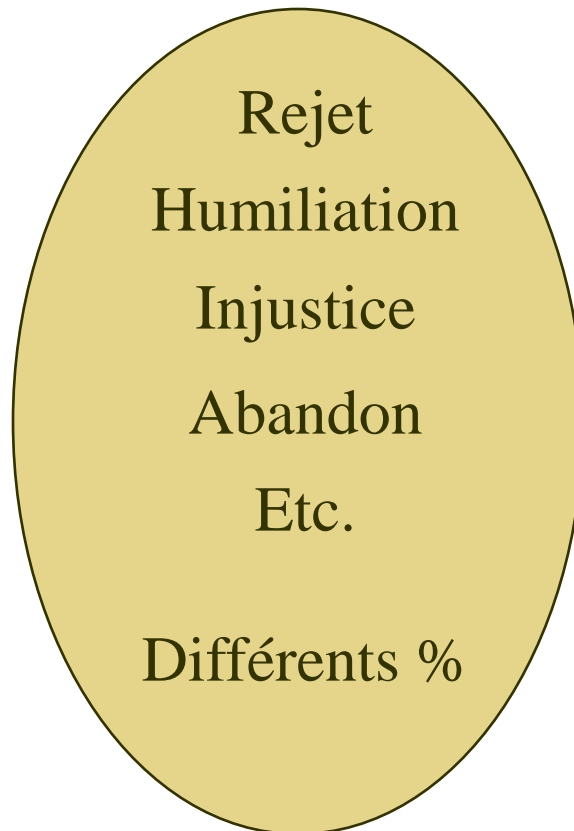
***Directeur de L'Accord Mauricie***

*Dans le cadre du colloque "Carrefour des pratiques sur les agressions sexuelles et la violence conjugale 2011", organisé par l'Agence de Santé et de Services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec*

# Déficit interne via exutoire

Déficit interne

Exutoire



Boire  
Drogue  
Travail excessif  
Gambling  
Sportif

**Comportements agressifs**

# Attitudes illustrants le client

Justification

Déni

Projection

Rage

Victime

Peur du jugement

Manipulation

Tension

Crucifier

Fausse culpabilité

Se perçoit comme un monstre

Veut négocier

Veut tout faire pour se faire dire qu'il est un bon gars

**Etc.**

# Comment ils expliquent leurs comportements

- Problème de violence depuis vingt ans. Il parle seulement de la fois où il l'a étranglé...
- Il haï sa mère, il la tuerait mais...
- Pour éviter le conflit, il « découche »...
- Son retour à la maison ne regarde personne...
- J'ai été violent juste une fois...
- J'étais en boisson maintenant je ne bois plus...
- Je ne sais même pas pourquoi j'ai fait cela...
- J'ai saccagé le logement (ouragan)...
- Les autres n'ont pas le droit de s'en aller...
- Ne voit pas de traits communs dans le vécu des autres

# Comment on le retrouve

- On ne parle pas de ce qui se vit au quotidien
- On se justifie par le passé
- On s'analyse rationnellement
- Tout va bien donc on ne parle pas, on flotte
- On nie ou on ne voit pas la violence exercée
- C'est une question de dépendance affective
- C'est une question de souffrance

# Prémisse no 1

Il ne faut pas perdre de vue que le recours à des conduites d'agression reste un choix personnel. Que l'on parle d'accumulation de frustration ou de réponses à une situation dans l'ici et maintenant, on retrouve toujours cette *autorisation que l'individu s'est donnée comme droit de recourir à l'utilisation d'une violence quelconque afin de retrouver un équilibre*. En regardant cette dimension, il importe d'instaurer un « arrêt d'agir ».

# Prémisse no 2

Axer le travail sur le comportement violent et contrôlant est insuffisant. On risque de décupler les résistances et, à la limite, de créer la fermeture de l'individu, d'instaurer un conformisme afin de répondre à une demande extérieure.

# Prémisse no 3

Tous les intervenants de L'Accord Mauricie conçoivent la responsabilisation comme suit:

*La reconnaissance de la pleine et entière responsabilité de ses agirs, de ses attitudes et de ses paroles dans toutes les situations, chacun étant responsable de ce qu'il a fait avec ce qu'il ressent, quelque soit son histoire individuelle et familiale.*

# **Sous un autre angle, l'important pour nous est...**

De regarder tout autant le comportement violent que la blessure soutenant l'agir, les deux composantes étant intimement liées ensemble, ceci afin d'introduire graduellement l'arrêt d'agir chez ce dernier.

De voir à la mise en place d'une prise de conscience de ses agirs, des effets de ceux-ci sur l'autre et des conséquences qu'ils auront à court et long terme.

Bref, investiguer au niveau de l'agir c'est amener ce dernier dans l'appropriation de ce qu'il veut exprimer et de l'agir en découlant.

# Responsabilisation

- La reconnaissance de la totale responsabilité est nécessaire, voire essentielle, à l'élaboration d'une bonne estime de soi et à une reprise de pouvoir sur la vie de l'individu. (La Belle, 1989)
- La responsabilisation est une position éthique qui favorise l'arrêt d'agir, reconnaissant à chacun la capacité de ne pas recourir à la violence. (Broué, 1999)

# Reconnaissance/Appropriation/ Responsabilisation

- L'importance du dévoilement
- Dévoilement conscient/inconscient
- Impact sur l'autre
- Impact sur soi
- Le message

# Processus de changement

- Conscientiser le fait d'être agressant (connaissance de soi)
- Actualiser les mécanismes d'un agir différent (nouvelles habiletés)
- Mettre des mots sur ce qu'il agit
- Mettre des mots sur l'émotion vécue (intégration émotionnelle de ses besoins)

# Processus de changement

- Être conscient de ce qui nous habite
- Reconnaître notre propre agressivité
- Mettre des mots sur ce qu'éveille l'agressivité et/ou l'agir des hommes

