

CRI PHASE



CRIPHASE

CRIPHASE

Centre de ressources et d'intervention pour hommes  
abusés sexuellement dans leur enfance

CRIAPHASE



*Les hommes victimes d'agression sexuelle :  
approches, cadre et pistes d'intervention*

*Juin 2011*

## Objectifs de la conférence

- Objectif général
  - Partager des informations pertinentes concernant des approches et des pistes d'interventions auprès d'une clientèle d'hommes abusés sexuellement dans leur enfance et / ou adolescence
- Objectifs spécifiques
  - Présenter CRIPHASE et sa programmation
  - Présenter les mythes et préjugés et conséquences
  - Nommer les approches d'intervention privilégiées par l'organisme
  - Informer des pistes d'interventions pour un suivi individuel ou de groupe
  - Spécifier l'importance des thérapies de groupe
  - Répondre aux questions et échanger des informations

## Mission du CRIPHASE

- Organisme sans but lucratif qui aide les hommes victimes d'agression sexuelle dans leur enfance à se libérer de ce lourd fardeau et à vivre une vie plus heureuse.
- Répondre à la demande croissante et régulière d'aide et de soutien provenant de ces hommes qui cherchent à améliorer leur bien-être personnel et social.

## Mini historique

- C'est en 1996 que les groupes PHASE - Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance - ont vu le jour dans le but spécifique d'aider les hommes désirant se libérer des séquelles de l'abus sexuel vécu dans la jeunesse
- Au printemps 1997, déplorant l'absence de ressources et les lacunes dans les autres services déjà offerts, une équipe de bénévoles met sur pied le CRIPHASE



## Mythes et préjugés au masculin

- Un homme ne peut pas être agressé sexuellement
- S'il y a eu érection lors de l'acte, c'est qu'il a aimé et donc, ce n'est pas un abus sexuel
- Un homme sait se défendre
- Un garçon agressé sexuellement par un homme deviendra homosexuel
- Si un garçon se fait agresser par une femme, c'est une initiation à la sexualité, non pas une agression sexuelle



## Les agressions sexuelles : une problématique psychosociale (St-Arnaud)

### UN TRAUMATISME:

- À la fois un fait historique et une réalité psychologique.
- Amène un sentiment de désarroi, de désespoir et d'autodévalorisation : saccage de l'intégrité.
- Conséquences dramatiques sur le développement de la personnalité et l'acquisition d'habilités sociales, affectives, sexuelles et spirituelles.



## Les agressions sexuelles ... (Suite)

- Jeune est blessé dans son intimité, son identité et ses appartenances sociales.
- Amène une confusion plus ou moins grande et des problèmes associés :
  - faible estime de soi,
  - tendance aux dépendances,
  - honte/culpabilité,
  - difficultés relationnelles,
  - dysfonctions sexuelles

# 10 caractéristiques observées chez les survivants masculins (St-Arnaud)

## 1. Négation de la vulnérabilité

- ⦿ Difficulté à admettre qu'il y a eu agression sexuelle.
- ⦿ Besoin de contrôle dans ses relations avec les autres.
- ⦿ Engagement dans des luttes de pouvoir.
- ⦿ Passif dépendant et conformiste.
- ⦿ Mesure de protection à l'égard des sentiments de vulnérabilité.
- ⦿ Sentiment d'insécurité quasi permanent.



## 10 caractéristiques observées... (Suite)

### 2. Effets sur le plan mental

- Distorsions cognitives dans la responsabilisation des agressions sexuelles, honte /culpabilité
- Occultation de souvenirs de l'agression
- Submersion du moi pour faire face à des situations dissonantes de la vie
- Tendances à l'impuissance et à la passivité, expériences extra corporelles, trous de mémoire



## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 3. Troubles post traumatiques

- Cauchemars, flash-back, engourdissement général des réactions intellectuelles et affectives
- Hypervigilance
- Brouillage entre le passé et le présent
- Tension musculaire chronique, difficultés avec le sommeil, agitation et sursauts exagérés

## 10 caractéristiques observées... (Suite)

### 4. Comportements compulsifs multiples

- Sexe
- Nourriture
- Drogue
- Travail

## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 5. Conduites sexuelles obsessionnelles

- Tendances à l'excitation et à des comportements de défense érotisés dysfonctionnels :
  - Associations problématiques de la sexualité avec l'usage du pouvoir, le non-consentement et parfois la violence
  - Comportements sexuels obsessionnels : activités sexuelles fréquentes sans établissement de relation avec l'autre ou masturbation compulsive (honte ou remords)
  - Réponse à leur inconfort face à la sexualité en évitant tout contact sexuel avec les autres



## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 6. Confondre besoins émotifs et sexuels :

- Attention et affection confondues avec le sexe
- Agression sexuelle perçue comme la seule façon de recevoir de l'affection
- Vraies relations (homme / femme) perçues comme menaçantes, comportement sexuel peut être une façon de créer des liens superficiels, répondant à certains besoins
- Normes sociales : prouesses sexuelles = valeur personnelle
- Don Juan / supermâle



## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 7. Confusion sur l'identité et l'orientation sexuelle :

- Inconfortable en présence de femme
- N'aime pas être touché par d'autres hommes
- Évite d'être vu nu
- Isolement, peu d'amis masculins
- Honte d'être une victime d'abus sexuel
- Différentes manifestations de l'orientation sexuelle :
  - hétérosexuel avec comportement homosexuel
  - homosexuel questionnant leur homosexualité
  - comportements évitant toutes formes de sexualité (ni homme, ni femme)

## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 8. Schèmes de victimisation de soi ou des autres

Pour se sentir fort, se punir ou engourdir des sentiments non désirés en lien avec les autres, adoption de comportements dysfonctionnels :

- Passif / agressif
- Critiques subtiles
- Exhibition
- Appels obscènes
- Voyeurisme
- Tentative de suicide / situation de hauts risques
- Revictimisation
- Vol à l'étalage
- Automutilation



## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 9. Symptômes émotifs et physiques

- Hypertension et douleurs à la poitrine fréquente
- Rêves et cauchemars récurrents
- Difficultés à uriner dans les endroits publics
- Dépression et anxiété
- Difficultés à identifier ses émotions et sentiments
- Engourdissement émotionnel



## 10 caractéristiques observées ... (Suite)

### 10. Difficultés dans les relations interpersonnelles

- Ambiguïté entre :
  - sexualité et affection (sexualisation des besoins affectifs)
  - confiance et exploitation
  - rapport sans danger ou abusif
- Changement extrême et intense dans ses besoins de se rapprocher et de se distancer des autres
- Difficultés à développer et entretenir des relations interpersonnelles intimes
- Difficultés dans l'intimité à discerner les frontières de leur moi
- Hypervigilance à l'égard des humeurs et des comportements de leurs proches :
  - façonne leur conduite en réaction des besoins des autres



## 6 stratégies d'adaptation chez les hommes survivants (Michel Dorais, 1997)

1. Victime, ex: passif, revictimisation
2. Passeur, ex: banalisation, agresseur à son tour
3. Vengeur, ex: homophobie, agression physique
4. Sauveur, ex: Batman /Robin, éducateur, prof, etc.
5. Téméraire, ex: sexualité compulsive, exhibitionniste, bisexuel, etc.
6. Conformiste, ex: heureux en apparence, mais n'y réussit pas

## Approches d'intervention

- Approche éclectique, cherchant à utiliser tout ce qui peut être aidant :
  - Approche posttraumatique
  - Approche cognitivo-comportemental
  - Approche psychoéducative
  - Approche psychocorporelle intégrée
  - Approche systémique
  - Approche humaniste
  - Approche de la thérapie par les schémas
  - Approche féministe
  - Approche bioénergétique

## Étapes vers le rétablissement

- Victime : passif, subit son environnement, pas d'initiative
- Survivant : en réaction, initiative prise en fonction des agressions sexuelles
- Vivant : reprise de pouvoir sur sa vie

## Cadre et pistes d'intervention

- RÈGLE DES 3 P (Judith Herman 1992) :
  - Protection (victime)
  - Permission (survivant)
  - Puissance (vivant)

## PROTECTION : Accueil et Phase 1

Établissement d'un sentiment de sécurité :

- Se sentir écouté et entendu
- Se sentir crédible et cru
- Se sentir respecté (rythme)

## PROTECTION: Accueil et Phase 1

Stratégies concrètes :

- S'assurer que les besoins de base sont comblés
- Augmenter son sentiment de sécurité
- Informer sur l'impact du traumatisme et des conséquences
- Travailler sur les réminiscences et cauchemars
- Dénouer et transformer les émotions
- Prendre conscience des pertes
- Identifier et confronter graduellement les situations évitées

## PERMISSION : Phase 2, sexo et artistique

- Se permettre d'accueillir la réalité, l'émotion
- Se donner le droit de vivre la souffrance



## PERMISSION : Phase 2, sexo et artistique

Stratégies concrètes :

- Prendre conscience des messages intériorisés, les mythes et préjugés et les transformer
- Apprivoiser son univers émotif et son ressenti corporel
- S'ouvrir à l'idée de voir son expérience autrement
- Comprendre son vécu d'agression sexuelle et les conséquences associées

## PUISSANCE : Week-end intensif

- Être en contact avec sa vitalité
- Stratégies concrètes :
  - Actualiser des émotions par rapport à ce qui appartient au passé et ce qui appartient au présent
  - Prendre conscience de ses qualités, de ses valeurs personnelles versus celles de la société, de ses croyances qui donnent un sens à sa vie
  - Prendre sa place en lien avec ses besoins dans le respect de soi et de l'autre

## Le groupe : un effet propulseur

- Sortir de l'isolement
- Normaliser ses réactions en lien avec son vécu d'agression sexuelle par l'écoute de l'histoire de l'autre
- Apprendre à :
  - prendre de petits risques
  - prendre sa place
  - à socialiser



## La grande sensibilité : un trait de personnalité à considérer

- Trait de personnalité
  - 1 personne sur 5 est une grande sensible
- Forces et faiblesses
  - Impact sur la perception de soi
  - Impact sur les conséquences des abus
  - Impact vis-à-vis de l'autre



## Les dix conseils pour les intervenants (Pascale Brillon, 2010)

1. Attitude empathique et soutenante
2. Attitude de non jugement
3. Actif et directif...mais souple
4. Attitude détendue lors de la description de l'évènement traumatique
5. Mettre en évidence les ressources de la victime
6. Être vigilant et nommer les comportements d'évitant dans le processus thérapeutique
7. Redonner un certain contrôle à la victime
8. Évaluer la sécurité objective de vos clients
9. Démontrer de la confiance envers la thérapie
10. Démontrer votre expertise face au TSPT

## Principes d'intervention de base requis chez l'intervenant

- Respect
- Reconnaissance du POTENTIEL de la personne
- Authenticité
- Partenariat
- Capacité d'introspection



## Conclusion

### Traumatisme vicariant

Effet boomerang : victime secondaire

#### **Moyens de protection pour les intervenants :**

- Vision de la thérapie comme partenariat
- Identification de ses limites et frontières personnelles
- Thérapie personnelle
- Supervision
- Intervenants eux-mêmes survivants (ne pas projeter)

## Références (1)

- Aron Elaine, 1999 « Ces gens qui ont peur d'avoir peur », ed : le jour, Québec
- Brillon Pascale, 2010 « comment aider les victimes souffrant de stress post traumatique »
- Brooks, G »R. 1998, « A new psychotherapy for traditionnel men, San Francisco, Jossey-Bass
- Donnini Evelyne, 2007 « Quand la peur prend les commandes », ed: les éditions de l'homme
- Donnini et Savioz, « l'intervention individuelle post traumatique : programme 1, évaluer, comprendre et traiter le trauma »

## Références (2)

- Dorais, Michel , 1997, « ça arrive aussi aux garçons », ed: VLB édition, Montréal
- Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle, agence de la santé et des services sociaux de Montréal, Québec
- Équipe Masculinité et Société, Regards sur les hommes et les masculinités, PUL, 2010
- Finkelhor, D., 1984, « Child sexual abuse: New theory and research », New-York, Free Press.
- Herman, Judith, 1992 « Trauma and recovery » ed: Basic Books, NY
- Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, 2001

## Bibliographie (1)

- APPELBAUM, P. L. et all., Trauma and Memory: Clinical and Legal Controversies, New-York, Oxford Press, 1997.
- AUBUT, J. et coll., Les agresseurs sexuels. Théorie, évaluation et traitement, Montréal, Les Éditions de la Chenelière, 1993.
- EIGUER, A., Le pervers narcissique et son complice, Paris, Nouvelle Édition, 1996.
- BADGLEY, R., Infractions sexuelles à l'égard des enfants, Rapport du Comité sur les infractions sexuelles contre l'enfant, Ottawa, Approvisionnement et Service Canada, 1984.
- BAL. S. et all., "The role of social support in well-being and coping with self-reporter stressful events in adolescents", Child Abuse and Neglect, 2003, vol. 27, pp. 1377-1395.
- BERGERON, N., "Réaction de stress aigu après un trauma chez l'adulte", in Médecin Actuel FMC, no. 15, mars 2003.
- BEAUSERMAN, R. et B. RIND., "Psychological correlate of male child and adolescent sexual experiences with adults: a review of the nonclinical literature", in Archives of Sexual Behavior, 1997, vol. 26, no 2, pp. 105-141.
- BEITCHMAN, J.H. et all., "Review of the long-term affects of child sexual abuse", in Child Abuse and Neglect, 1992, vol. 16, pp. 101-118
- BONNET, G., Les perversions sexuelles, Paris, Coll. « Que sais-je? », PUF, 2001.
- BOUDEWYN, N.C. et J.H. LIEM., "Childhood sexual abuse as a precursor to depression and self-destructive behavior in adulthood", in Journal of Traumatic Stress, 1995, vol. 8 no.3, pp.445-459.
- BRIERE, J., Therapy for Adults Molested as Children: Beyond Survival, New-York, Springer Publishing Company, 1989.
- BRIERE, J. et M. ELLIOT., "Prevalence and psychological sequelae of self-reported childhood physical and sexual abuse in a general population sample of men and women", Child abuse and Neglect, 2003, pp. 1205-1222.
- BRIERE, J., Therapy for Adults Molested as Children: Beyond Survival, New-York, Springer Publishing Company, 1989.
- BROWN, J., (Ed.), The Sexually Abused Male, Lexington (MA), Lexington, 1990. (voir: "The Treatment of Male Victims with Mixed-Gender, Short-Term Group Psychotherapy" p. 137-169).
- CHRESTMAN, K. "Secondary exposure to trauma and self-reported distress among therapists", in B. Stamm (Éd.), Secondary Traumatic Stress: Self-Care Issues for Clinicians, Researchers and Educators, Lutherville, MD, The Sidran Press, 1995.
- COURTOIS, C., Healing the Incest Wound: Adults Survival Therapy, New-York, W.W. Norton Company, 1988.

## Bibliographie (2)

- DAVIS, L., The Courage to Heal Workbook: For Women and Men Survivors of Child Sexual Abuse, New-York, Haper and Row, 1990.
- DIMOCK, P., "Adult male sexually abused as children", in Journal of Interpersonal Violence, 1988, vol. 3, pp. 203-221.
- DOLAN, Y, Resolving Sexual Abuse, New-York, W.W. Norton and Co., 1991.
- DORAIS, M., Ça arrive aussi aux garçons: L'abus sexuel au masculin, Montréal, VLB Édition, 1997.
- DORAIS, M., « La dissonance identitaire chez les garçons ayant été victimes d'abus sexuel durant l'enfance ou l'adolescence » in Revue sexologique, 1996, vol. 4, no 1, pp. 29-53.
- DUFOUR, M. et coll., « Les facteurs de résilience chez les victimes d'abus sexuel: état de la question », in Child Abuse and Neglect, 2000, vol.24, no.6, pp. 781-797.
- DULAC, G., Intervenir auprès des clientèles masculines: théorie et pratiques québécoises, A.I.D.R.A.H., 1999.
- DULAC, G., Aider les hommes...aussi, Montréal, VLB Éditeur, 2001.
- Bibliographie (suite)
- DULAC, G., « Les paradoxes et biais qui marquent l'intervention auprès des homme », in Intervention, no 116, juin 2002, p.p. 158-165.
- ELLIOTT, M., Female Sexual Abuse of Children, London, Guilford Press, 1993.
- FIGLEY, C. R., "Compassion Fatigue: Psychotherapists' Chronic Lack of Self Care", in Journal of Clinical Psychology, 58 (11), pp. 1433-1441, 2002.
- FINKELHOR, D., Child Sexual Abuse: New Theory and Research, New-York, Free Press, 1984.
- FOA, T. et all., Effective Treatments for PTSD. Practice Guidelines from the International Society for Trauma and Stress Studies, New-York, Guilford Press, 2000.
- FOUCAULT, P., L'abus sexuel. L'intervention en situation d'abus. Mettre fin à l'abus, Montréal, Les Éditions Logiques, 1990.
- FRAPPIER, J., N. HALEY et C. ALLARD-DANSEREAU, Abus sexuels, Montréal, PUM, 1990.
- GABEL, M. (Dir.), Les enfants victimes d'abus sexuels, Paris, PUF, 1992.

## Bibliographie (3)

- GARTNER, R.B., "An analytic group for sexually abused men", in International Journal of Group Psychotherapy, 1997, vol. 43, no. 3, pp. 373-383.
- GUIOL, E., Tous pédophiles?, Paris, La Martinière, 2005.
- GUILLOT, M.L. et coll., « Interventions de groupe auprès des hommes agressés sexuellement dans leur enfance: état des connaissances est illustrations québécoises », in Intervention, juin 2002, no. 116, pp.72-82.
- HAMON, F., Délinquance sexuelle et crimes sexuels, Paris, Masson, 1999.
- LEW, M., Victims No longer: Men Recovering from Incest and Other Sexual Child Abuse, New-York, Harper and Row, 1990.
- LISAK, D., "The psychological impact of sexual abuse: content analysis of interviews with male survivor", in Journal of Traumatic Stress, 1994, vol.7, no.4, pp.525-548.
- MARCHAND, A. et autres," Intervention de crise et debriefing: controverses et défis", in Revue francophone du Stress et de Trauma, no. 3, pp. 141-153, 2003.
- MATHEWS, F., Le garçon invisible: nouveau regard sur la victimologie au masculine: enfants et adolescents, Ottawa, Santé Canada, 1996.
- McCANN, L. et L. PEARLMAN. "Vicarious traumatization: A Framework for Understanding the Psychological Effects of Working with Victims", in Journal of Traumatic Stress, 3 (1), pp. 131-149, 1990.
- MEISELMAN, D.C., Resolving the Trauma of Incest. Reintegration Therapy with Survivors, San Francisco, Jossey-Bass, 1990.
- MENDEL, M.R., The Male Survivor. The Impact of Sexual Abuse, Thousand Oaks (CA), Sage Publications, 1995.
- MILLER, A., L'enfant sous terreur, Paris, Aubin-Montaigne, 1986.
- PAUZE, R. et J. MERCIER, Les agressions sexuelles à l'égard des enfants, Montréal, Éditions Saint-Martin, 1994.
- POIRET, A., L'ultime tabou: femme pédophiles, femmes incestueuses, Paris, Patrick Robin Éditions, 2006.
- RODRIGUEZ, N. et all., "Posttraumatic stress disorder in a clinical sample of adult survivors of childhood sexual abuse", in Child Abuse and Neglect, 1996, vol. 20, pp. 943-952.
- NISSE, M. et P. SABOURIN, Quand la famille marche sur la tête: inceste, pédophilie, maltraitance, Paris,Seuil, 2004.