



# Trousse premières amours

---

**Lorraine Rondeau**

Responsable au contenu et au développement

Projet relations amoureuses des jeunes, CSSS Jeanne-Mance, Montréal

Autres auteurs de la Trousse:

Pierre H Tremblay

Direction de santé publique de l'Agence de Montréal

Chantal Hamel,

Projet Relations amoureuses de jeunes

Carrefour des pratiques

Trois-Rivières

7 Juin 2011



# PREMIÈRES AMOURS

---

1. Pourquoi intervenir sur les relations amoureuses
2. Comment intervenir
  - Notre approche
  - La trousse PREMIÈRES AMOURS



# Trousse PREMIÈRES AMOURS

---

Un peu d'histoire



Du Projet ***Prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes*** (1998)

au Projet

***Relations amoureuses des jeunes*** (2002)

***Promouvoir...***

***Prévenir...***

***Accompagner...***



# PREMIÈRES AMOURS

## Pourquoi intervenir sur les relations amoureuses

---

- L'amour romantique
  - Un déterminant majeur dans le maintien d'une relation violente
- L'adolescence = une 2e chance
- Une clef de l'intervention à l'adolescent



# PREMIÈRES AMOURS

Pourquoi intervenir sur les relations amoureuses

---

- Un lieu d'apprentissage
- Donner des repères aux jeunes
- Proposer des modèles positifs



# Trousse PREMIÈRES AMOURS

Pourquoi intervenir sur les relations amoureuses

---

- Prévenir les dérapages
- Offrir des repères aux adultes
- Donner un sens à l'éducation à la sexualité



# PREMIÈRES AMOURS

## Comment intervenir

---

Notre approche:

- Un regard positif sur les jeunes

*Ils vivent des problèmes,  
Ils ne sont pas un problème*
- Voir les jeunes en apprentissage



# PREMIÈRES AMOURS

## Comment intervenir

---

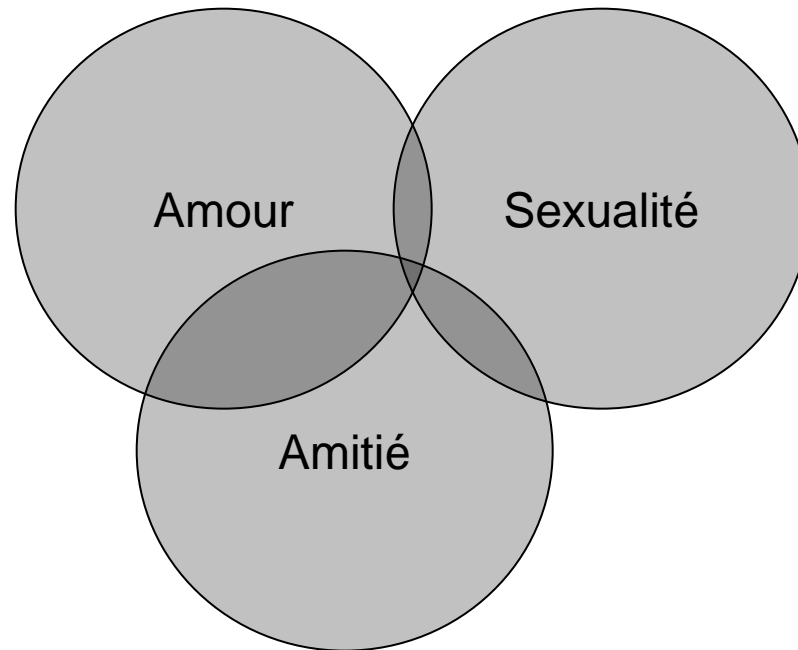
### Notre approche:

- Créer des lieux de parole et impliquer les jeunes
- Parler d'amour avant de parler de la violence
- Aider les jeunes à acquérir de nouvelles connaissances et des compétences nouvelles

# PREMIÈRES AMOURS

## Comment intervenir

Notre approche



*Un tout indissociable*

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

**PREMIÈRES AMOURS**  
TROUSSE D'INTERVENTION SUR LES RELATIONS AMOUREUSES DES JEUNES

La trousse **PREMIÈRES AMOURS** comprend :

- Le guide d'intervention
- Le document vidéo 1 *Premières amours* (version continue 23 minutes et version par modules)
- Le document vidéo 2 *Premières amours et violence* (version continue 22 minutes et version par modules)
- Le cahier d'animation 1 *Premières amours*
- Le cahier d'animation 2 *Premières amours et violence*
- Le CD-ROM (un exemplaire inséré à la fin de chacun des cahiers d'animation)
- Le document complémentaire *Diversité culturelle et relations amoureuses - Accompagner les jeunes*
- L'organigramme de la trousse.

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec

Relations amoureuses des jeunes

Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance

CECOM

Hôpital Rivière-des-Prairies Centre hospitalier de soins psychiatriques

## Partenariat entre

- *Projet Relations amoureuses des jeunes*
- *La Direction de santé publique de l'Agence de Montréal*
- *Le CECOM de l'Hôpital Rivières-des-Prairies*



# La trousse PREMIÈRES AMOURS

---

## Un outil

- de **promotion** des relations amoureuses harmonieuses et égalitaires
- de **prévention** de la violence
- et d'**accompagnement** des jeunes dans leur vie amoureuse et sexuelle



# La trousse PREMIÈRES AMOURS

---

## Public cible

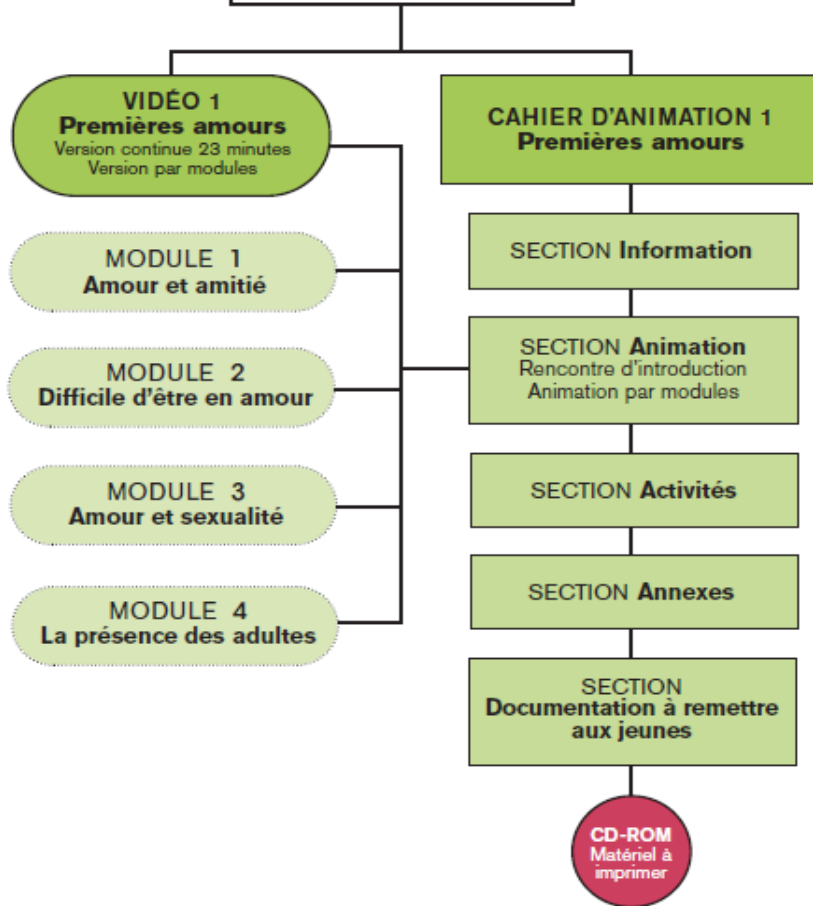
- **Jeunes** de 12 à 18 ans
  - Écoles
  - Maisons de jeunes, centres de loisirs,
  - CSSS, Centres jeunesse, etc.

La trousse s'adresse à tous les **intervenants** auprès de ces jeunes

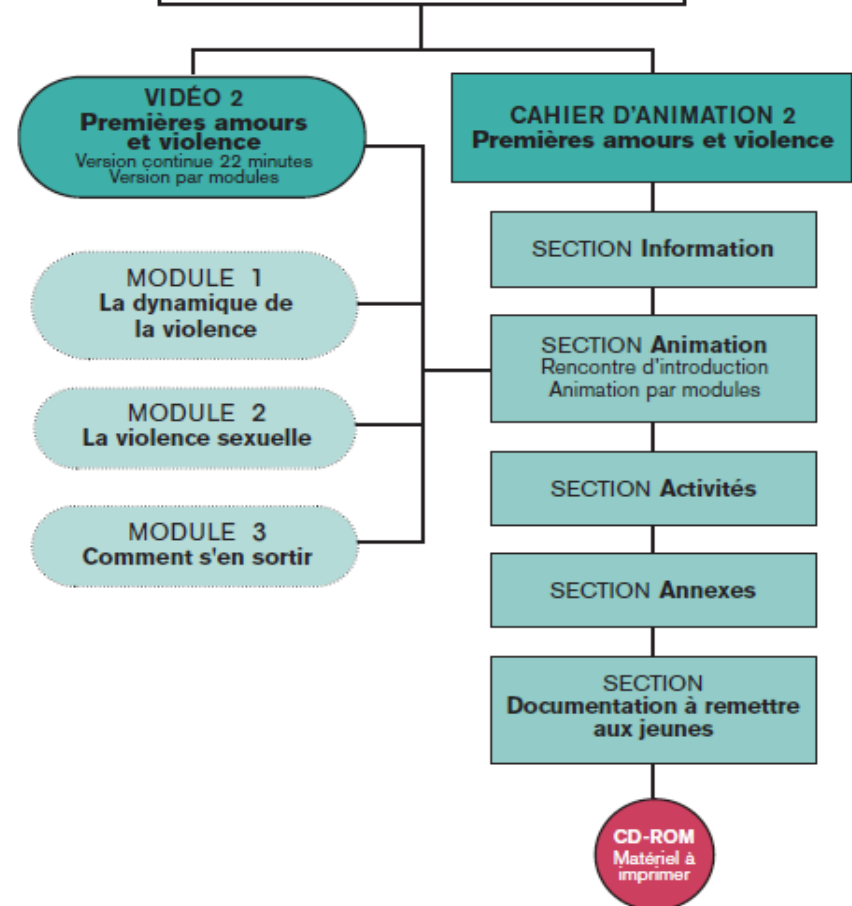
# ORGANIGRAMME de la trousse PREMIÈRES AMOURS

GUIDE D'INTERVENTION  
Orientation générale et approche proposée

## Premières amours



## Premières amours et violence



DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE  
Diversité culturelle et relations  
amoureuses · Accompagner les jeunes

# La trousse PREMIÈRES AMOURS



*Présentation d'extraits  
(6 minutes)*

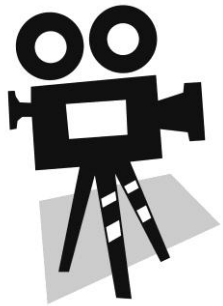
*de la vidéo*

***Premières amours***

(23 minutes)



# La trousse PREMIÈRES AMOURS



*Présentation d'extraits  
(6 min)  
de la vidéo*

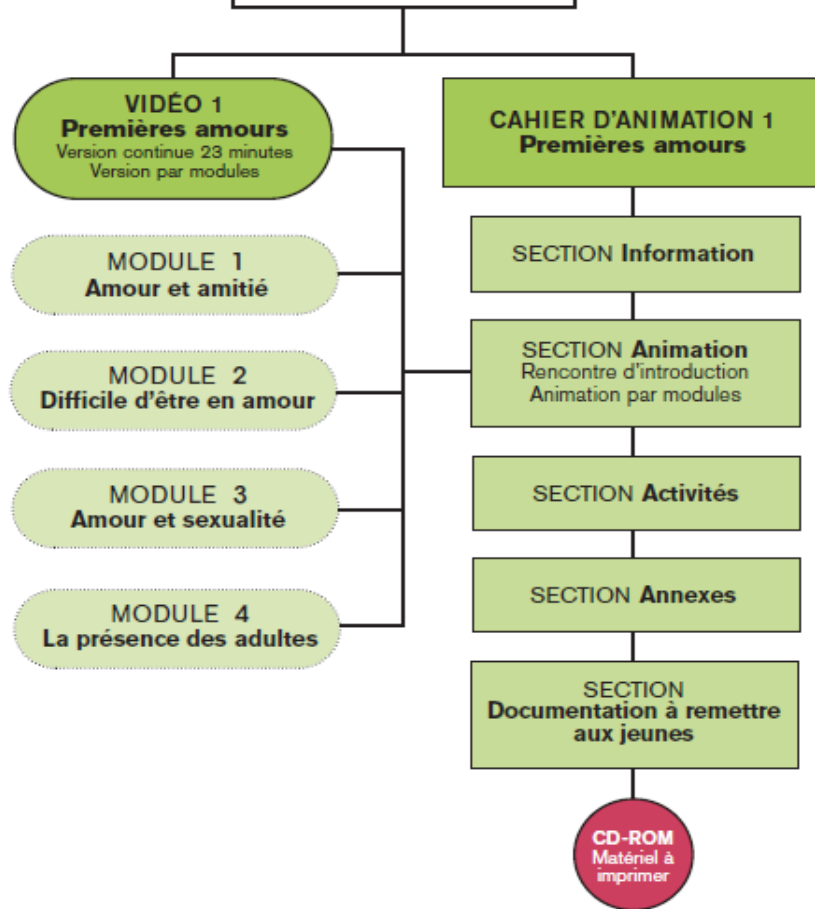
***Premières amours et  
violence*** (22 min )



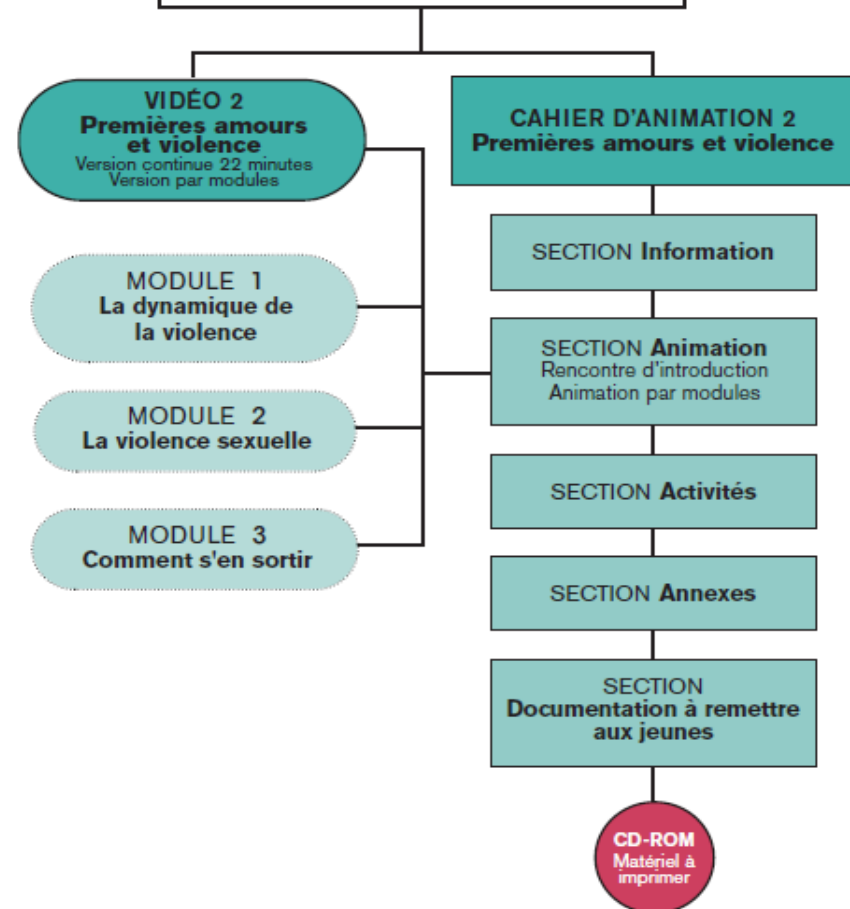
# ORGANIGRAMME de la trousse PREMIÈRES AMOURS

GUIDE D'INTERVENTION  
Orientation générale et approche proposée

## Premières amours



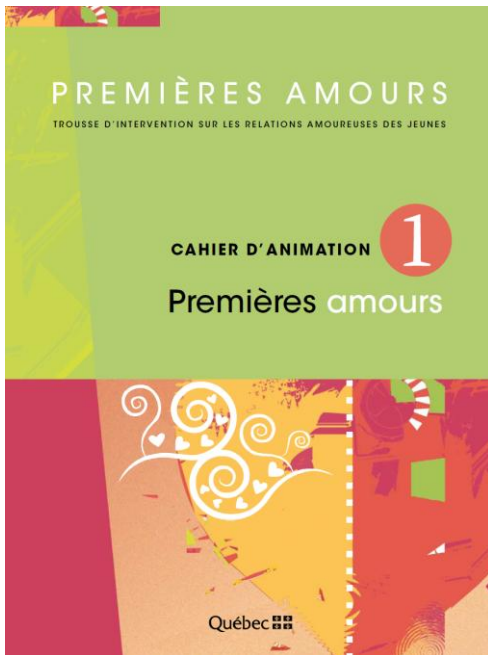
## Premières amours et violence



DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE  
Diversité culturelle et relations  
amoureuses · Accompagner les jeunes

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Premières amours



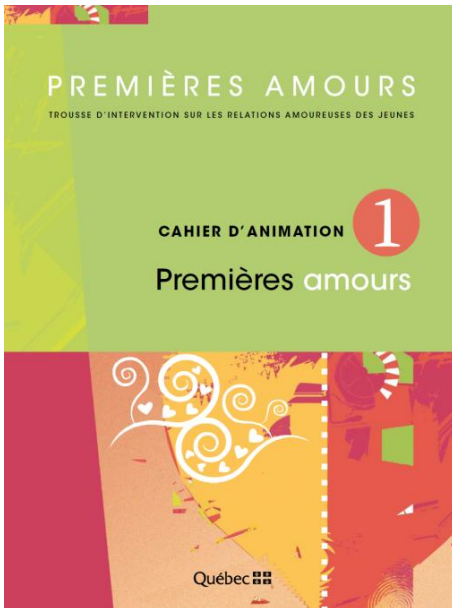
### **Intention générale de l'animation:**

Permettre aux jeunes de

- se donner des repères
- développer une perspective à la fois positive et critique face à leur vécu en amour et dans leur sexualité

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Premières amours

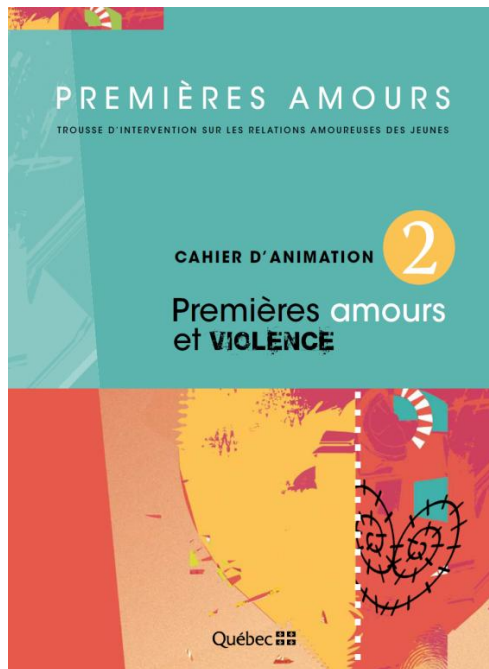


## 4 modules

- Amour et amitié
- Difficile d'être en amour
- Amour et sexualité
- La présence des adultes

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Premières amours et violence



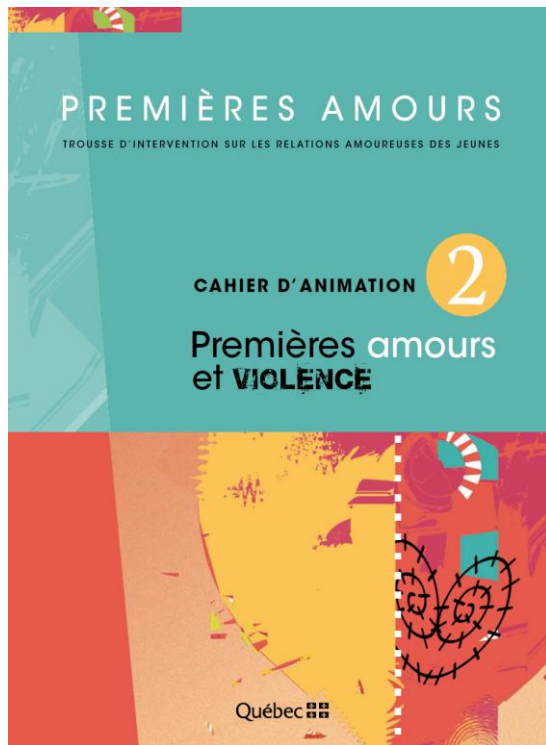
### Intention générale de l'animation:

Donner aux jeunes des repères et alimenter leur réflexion afin qu'ils puissent

- Reconnaître la violence
- Réagir
- Trouver des solutions
- Être plus ouverts et aidants

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Premières amours et violence



### 3 modules:

- Dynamique de la violence
- La violence sexuelle
- Comment s'en sortir ?



# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Démarche d'animation

---

### **Pour chacun des volets**

- **Rencontre d'introduction** : On présente la version continue de **la vidéo**
- Présentation des objectifs et de la démarche. Identification des thèmes sur lesquels revenir lors des rencontres subséquentes
- Après animation par module



La trousse PREMIÈRES AMOURS

Exemple *Module 1: Amour et amitié*

## **Thèmes présentés**

- La différence entre l'amour et l'amitié - Le coup de foudre et l'attirance - Le romantisme - L'importance de l'amour - Les relations égalitaires - L'importance des amis

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Exemple *Module 1: Amour et amitié*

---



### **Messages phares**

- La découverte de l'amour nous fait vivre toutes sortes d'émotions et d'expériences Apprends à reconnaître ce qui est bon pour toi
- Nos amis sont toujours importants, même quand on est en amour
- Dans une relation, les deux partenaires ont des droits et des responsabilités égales

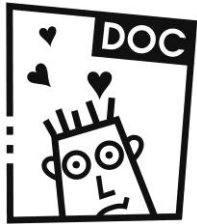
# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Exemple *Module 1: Amour et amitié*



### **Matériel requis pour les jeunes**

- Quiz *Amour et amitié*



### **Documentation à remettre aux jeunes**

- Dépliant *L'amour en douceur*
- Feuille *Le romantisme est-il toujours une preuve d'amour?*
- Feuille *Relations égalitaires en amitié et en amour*

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Exemple *Module 1: Amour et amitié*



### **Activités proposées**

- *Mes valeurs en amour et en amitié*
- *Stéréotypes sexuels*
- *Les relations égalitaires*

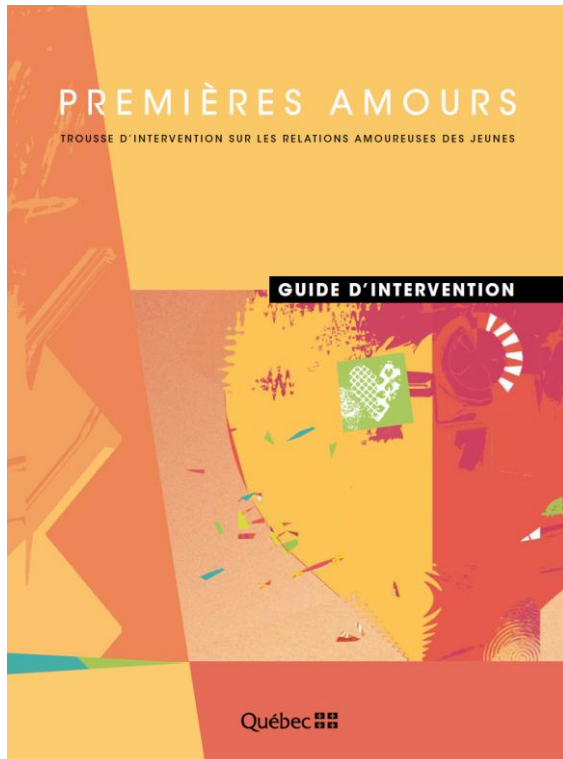


### **Connaissances à développer**

- Valeurs
- Droits et responsabilités dans une relation égalitaire

# La trousse PREMIÈRES AMOURS

## Conditions de succès de l'intervention



## Conditions de succès de l'intervention

- Préparation dans le milieu
- Qualité de l'animation



# Trousse PREMIÈRES AMOURS

## Conditions de succès de l'intervention

---

### Préparation dans le milieu

- Tenir compte du portrait général et de la réalité du milieu
- Intégrer la trousse dans plan d'ensemble du milieu
- Assurer la coordination et la planification à court et moyen terme
- S'approprier le contenu de la trousse



# Trousse PREMIÈRES AMOURS

## Conditions de succès de l'intervention

---

### Qualité de l'animation

- Le choix des personnes pour animer
- Accent mis sur la réflexion et non sur l'acquisition d'une bonne manière de penser
- Faire confiance aux jeunes

# Trousse PREMIÈRES AMOURS

## Conditions de succès de l'intervention

---

- Climat de respect
- Tenir compte des diversités:
  - Gars-filles
  - Diversité culturelle
  - Diversité sexuelle
  - Développement inégal des jeunes
- Assurer une continuité





# Trousse PREMIÈRES AMOURS

---

## ***En conclusion***

*On ne peut éviter aux jeunes  
de vivre des problèmes,  
mais on peut les outiller  
pour qu'ils puissent y faire face de  
manière positive.*



# Trousse PREMIÈRES AMOURS

---

Merci de votre écoute



Pour en savoir plus  
[www.santepub-mtl.qc.ca/relationsamoureuses](http://www.santepub-mtl.qc.ca/relationsamoureuses)