

PROGRAMME I : ÉVALUER, COMPRENDRE ET TRAITER LE TRAUMA

Durée : 2 jours (9 :00 à 16 :00)

Minimum requis de participants : 18

PREMIÈRE JOURNÉE :

- Présentation du programme et des formatrices
- Introduction : évolution des théories et récentes recherches sur le traitement du trouble de stress post-traumatique
- Diagnostic du état de stress post-traumatique (selon le DSM-IV)
- Identification des trois niveaux de contamination
- Statistiques de co-morbidité liées au stress post-traumatique
- Classification des traumatismes et incidence sur le traitement psychologique
- Exploration des perturbations physiques, émotionnelles, comportementales et mentales associées au trauma et clarification des réactions adaptatives de ces perturbations.
- Présentation d'exercices visant à stabiliser les symptômes de reviviscence (flash-back, cauchemars).
- Pour ce premier programme, les exercices présentés relèvent des techniques cognitivo-béaviorales, de la PNL et de l'hypnose Ericksonienne.
- Exercice en dyade

DEUXIÈME JOURNÉE :

- Protocole de première entrevue et anamnèse
- Facteurs aggravant la portée du traumatisme
- Principes de base de l'intervention post-traumatique
- Présentation d'exercices cliniques complémentaires (pour anxiété et hypervigilance)

- Étapes de résolution de l'expérience traumatique
- Fatigue de la compassion chez le professionnel
- Exercices en dyades
- Période de questions
- Évaluation et mot de la fin

Un document de quatre-vingt pages accompagne ce premier atelier de formation.