

Pour les tableaux noirs, utilisez les autocollants.
Pour les menus papier, utilisez le logo sur le site www.fruitsetlegumesenedette.com.

MENU DU JOUR

Entrées



Potage de légumes

Soupe bœuf et nouilles

Plats principaux



Linguines volaille et légumes

Omelette au jambon

Filet de goberge sauce tomates séchées



Panini jambon fromage avec salade d'accompagnement

Pizza feta et olives noires

Desserts



Croustade aux pommes

Gâteau au chocolat



Voici nos suggestions riches en fruits et légumes. Les plats principaux offrent au moins une portion de légumes d'accompagnement (1/2 tasse, si salade 1 tasse). Bon appétit !