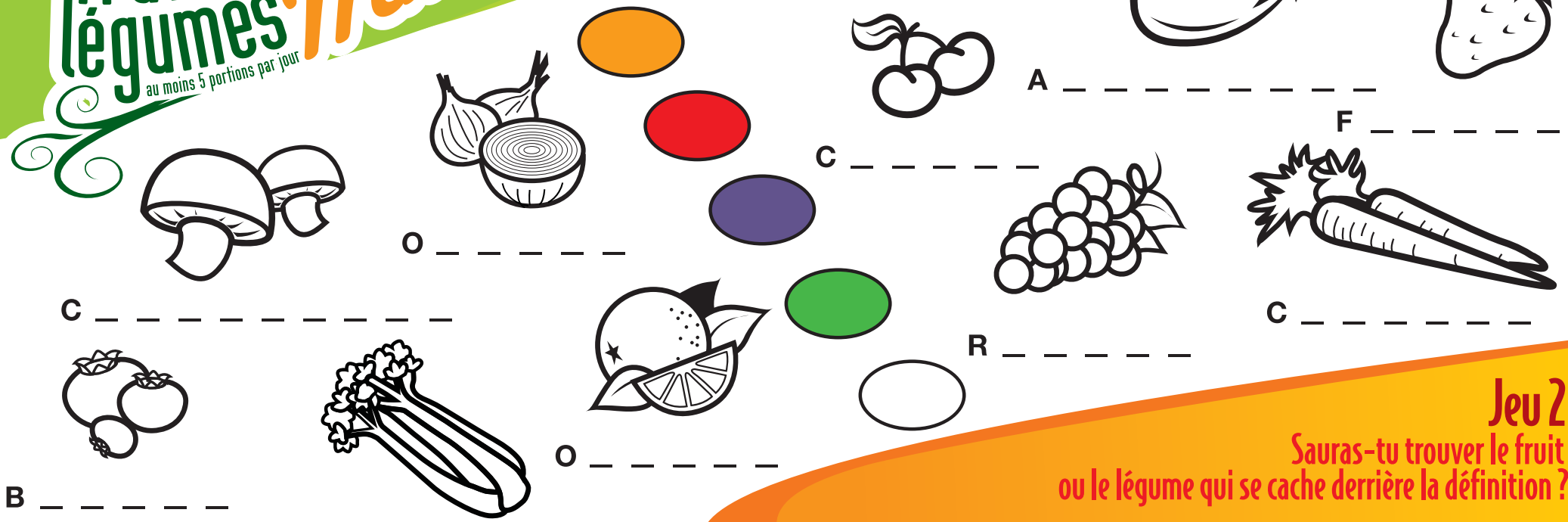
Mettre au menu les fruits et les légumes, un jeu d'enfant !

fruits et légumes Mmm!
au moins 5 portions par jour

Jeu 1

Peux-tu relier le fruit ou le légume à la bonne couleur et inscrire le nom de celui-ci ?



Jeu 2

Sauras-tu trouver le fruit ou le légume qui se cache derrière la définition ?

1. Le légume préféré des lapins
2. Le fruit préféré du dentiste
3. Le fruit que les mauvais joueurs reçoivent
4. Le fruit qui défend le mieux sa cause
5. Le légume que l'on entend souvent dans les foules
6. Le fruit qui pousse sur la tête
7. Le fruit que l'on chante
8. Le légume le plus lourd
9. Le fruit qui soutient le plafond
10. Le fruit qui désigne une personne sotte
11. Le légume qui manque toujours son coup
12. Le fruit qui agace le poisson
13. Le légume qui ment le plus
14. Le fruit le plus ponctuel
15. Le légume qui exprime le mieux sa douleur

RÉPONSES : 1-carotte, 2-fraise, 3-tomate, 4-avocat, 5-chou, 6-prune, 7-pomme, 8-pois, 9-mûre, 10-poire, 11-patate, 12-pêche, 13-piment, 14-datte, 15-ail

Saveurs Santé
Mauricie et Centre-du-Québec

Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
Québec

Avec la participation de :
• Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation