

Stratégies gagnantes en promotion/prévention

Par

Catherine Risi, MD, M.Sc

Collaboration : Lise St-Cyr

Printemps 2009



Objectifs de l'atelier

- Situer la santé publique dans le continuum des services de santé
- Définir la promotion et la prévention
- Décrire les stratégies et moyens d'intervention utilisés en promotion/prévention



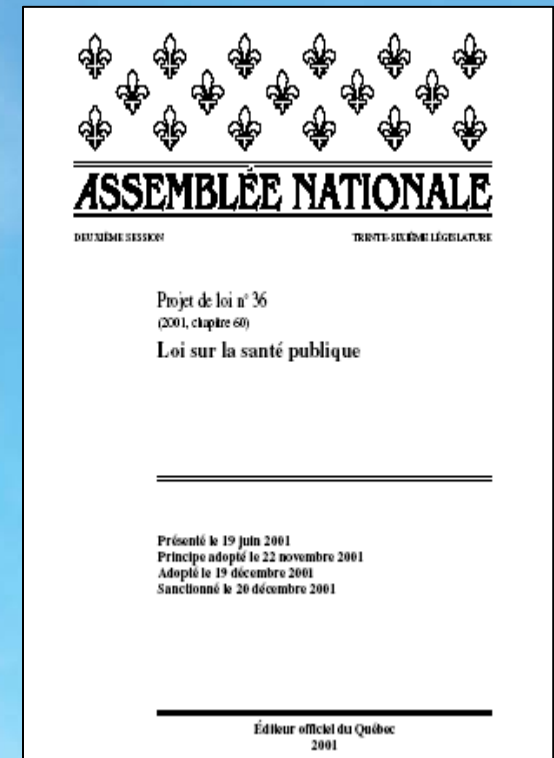
Situer la santé publique dans le continuum des services de santé



Loi sur la santé publique (2001)

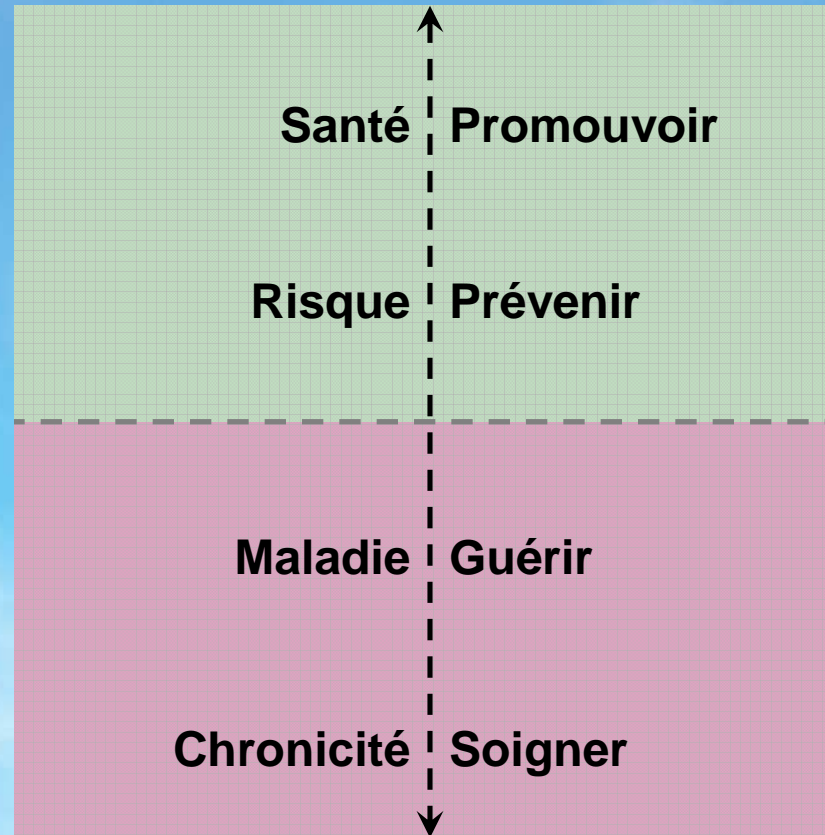
Précise l'objectif de l'ensemble des services en santé publique :

« ...la protection de la santé de la population et la mise en place de conditions favorables au maintien et à l'amélioration de l'état de santé et de bien-être de la population en général »



Un travail en continuité

Pour maintenir la santé



Réadapter



Pour restaurer la santé
ou pallier à la maladie
et ses conséquences

Direction de santé publique,
Saguenay - Lac-St-Jean, mars 2003



Un travail en continuité

Exemple : prévention des ITSS

Pour maintenir la santé

- Counselling activités sexuelles sécuritaires
- Dépistage
- Vaccination

- Éducation à la sexualité
- Campagnes de communications
- Accessibilité condoms

Centré sur l'individu

Pour les personnes en santé
Pour les personnes malades

Centré sur la population

- Investigation et traitement des ITSS

- Organisation régionale des services

Pour restaurer la santé ou pallier à la maladie et ses conséquences



Direction de santé publique,
Saguenay - Lac-St-Jean, mars 2003

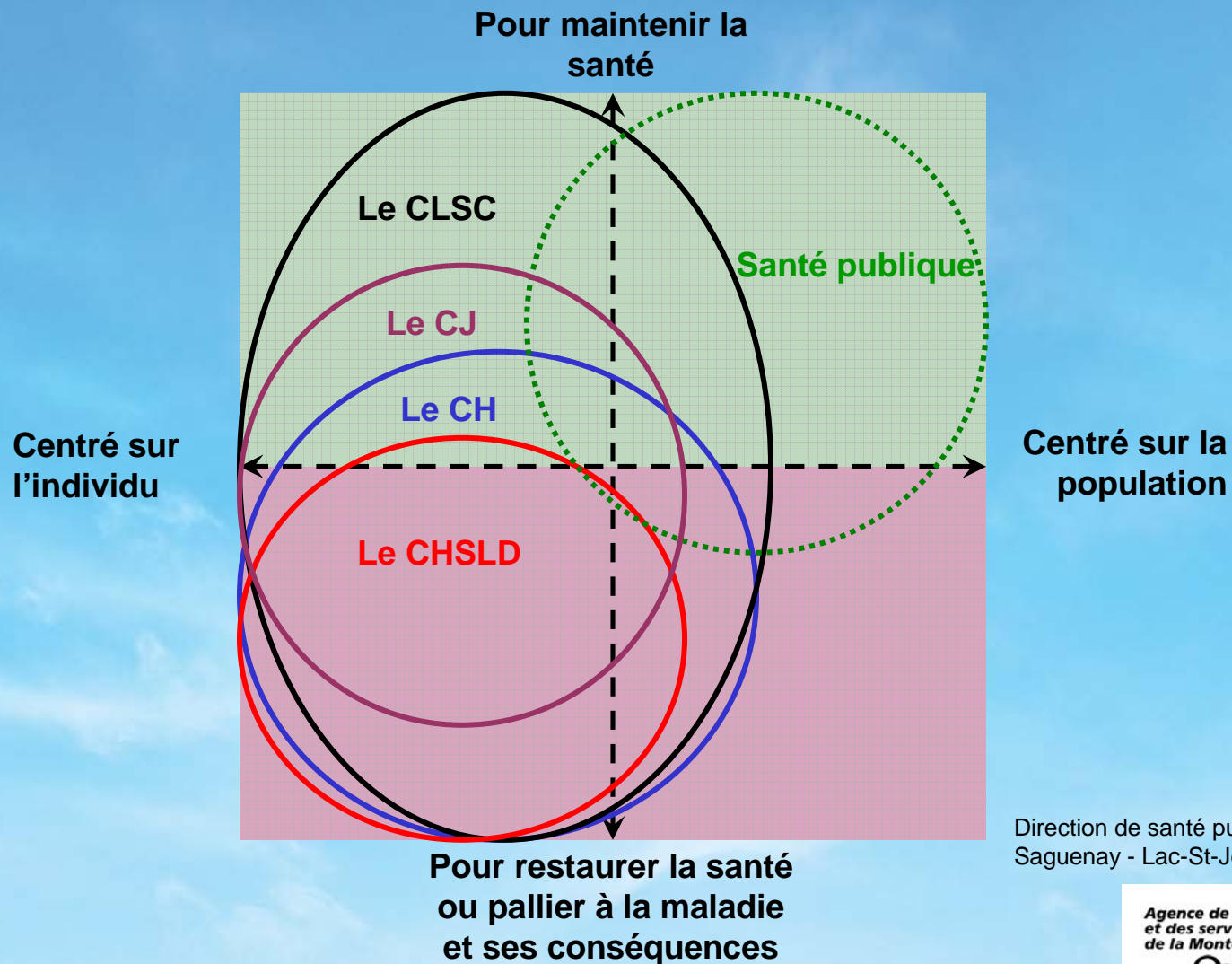
Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec

Direction de santé publique

Un travail en continuité

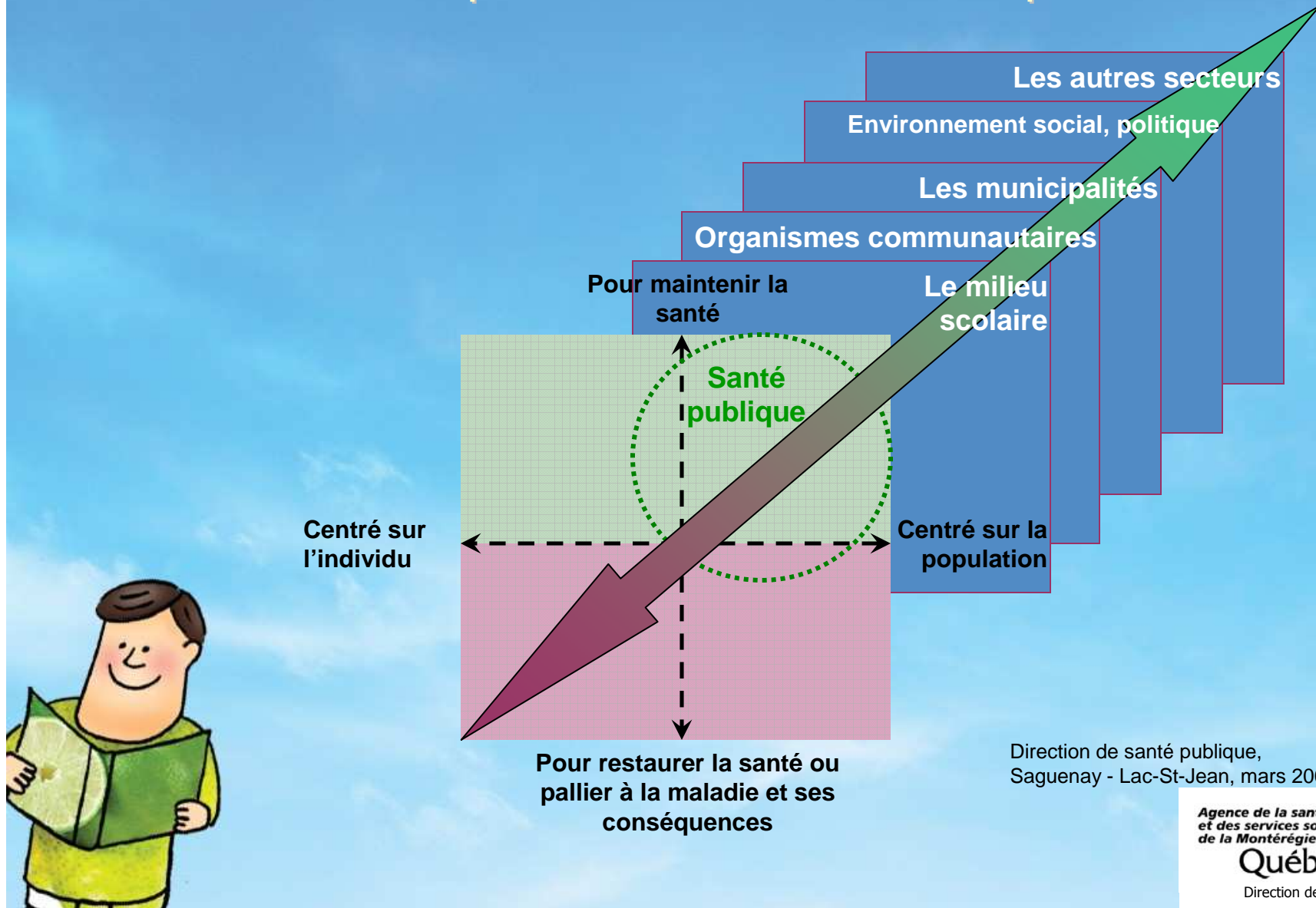
Les principaux établissements



Direction de santé publique,
Saguenay - Lac-St-Jean, mars 2003

Un travail en continuité

Et les autres partenaires déterminants pour la santé...



Direction de santé publique,
Saguenay - Lac-St-Jean, mars 2003

Définir la promotion et la prévention



Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec 

Direction de santé publique

Définition de la promotion (PNSP)

- Ensemble des actions qui visent à **influencer les déterminants de la santé** de façon à permettre aux individus, aux groupes ou aux communautés d'avoir une plus grande **emprise sur leur santé** par l'amélioration de leurs **conditions et modes de vie.**



Les déterminants de la santé

Source : Éric Litvak et coll, Guide de planification populationnelle, 2005

Environnement physique	Environnement naturel : air, eau, sol Environnement bâti : habitation, milieux de travail, espace verts, services de proximité, infrastructures de transport, etc.
Environnement socio-économique	Revenu, statut social et équité sociale Soutien social Éducation Emploi (chômage) et conditions de travail Conditions de vie des enfants
Comportements individuels	Habitudes de vie : tabagisme, alcool et toxicomanies, activité physique, alimentation Comportements à risque
Caractéristiques individuelles	Génétique Facteurs biologiques Connaissances, compétences personnelles, capacité d'adaptation, sentiment de contrôle
Services de santé	Soins de santé Interventions préventives et de santé publique



Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec

Direction de santé publique

Impacts des déterminants sur la santé

- Interdépendance entre les déterminants (modèle écologique)
- Interaction entre les caractéristiques personnelles, l'environnement et les conditions de vie déterminent les habitudes de vie et les comportements sécuritaires (OMS)
 - Le niveau de revenu est le déterminant le plus associé aux indicateurs de santé
 - Et pourtant... on parle surtout de l'influence des habitudes de vie sur la santé



Déterminants qui influencent les inégalités de santé au Canada

- Le statut autochtone
- Premières années de vie
- Scolarisation
- Emploi et conditions de travail
- Sécurité alimentaire
- Les services de santé



Déterminants qui influencent les inégalités de santé au Canada (suite)

- Logement
- Revenu et sa répartition
- Filet de sécurité sociale
- Exclusion sociale
- Chômage et sécurité d'emploi

Réf : Raphael (2004), cité dans O'Neill 2006



Définition de la prévention (PNSP)

- Activités qui visent à réduire les **facteurs de risque** associés aux maladies, aux problèmes psychosociaux et aux traumatismes ainsi qu'à **détecter les signes hâtifs** des problèmes de santé ou des problèmes psychosociaux
- Prévention primaire vs prévention secondaire

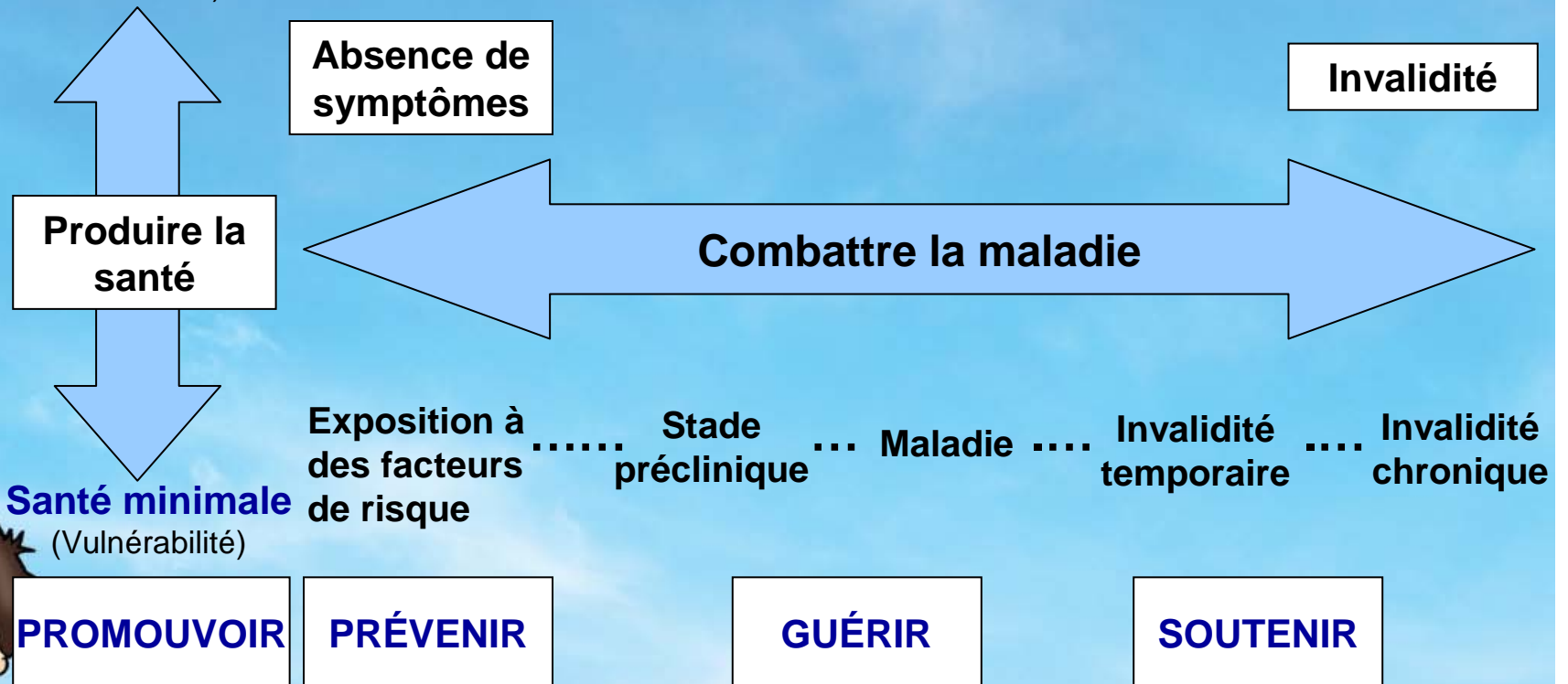


Conciliation de deux logiques = Combattre la maladie et produire la santé

Santé optimale

(Équilibre/ individu/
environnement/
collectivité)

Adapté de O'Neill et coll (2006)



Pour votre information... Définition de la surveillance (PNSP)

- Activités qui permettent **d'évaluer** l'état de santé de la population et de **recueillir des données** sur les déterminants de la santé afin d'en **informer** la population et les personnes qui s'occupent de la planification des services sociaux et de santé.



Pour votre information... Définition de la protection (PNSP)

Ensemble des activités relatives à
l'intervention des autorités auprès
d'un individu, de groupes ou de toute la
population en cas de menace réelle ou
appréhendée pour la santé

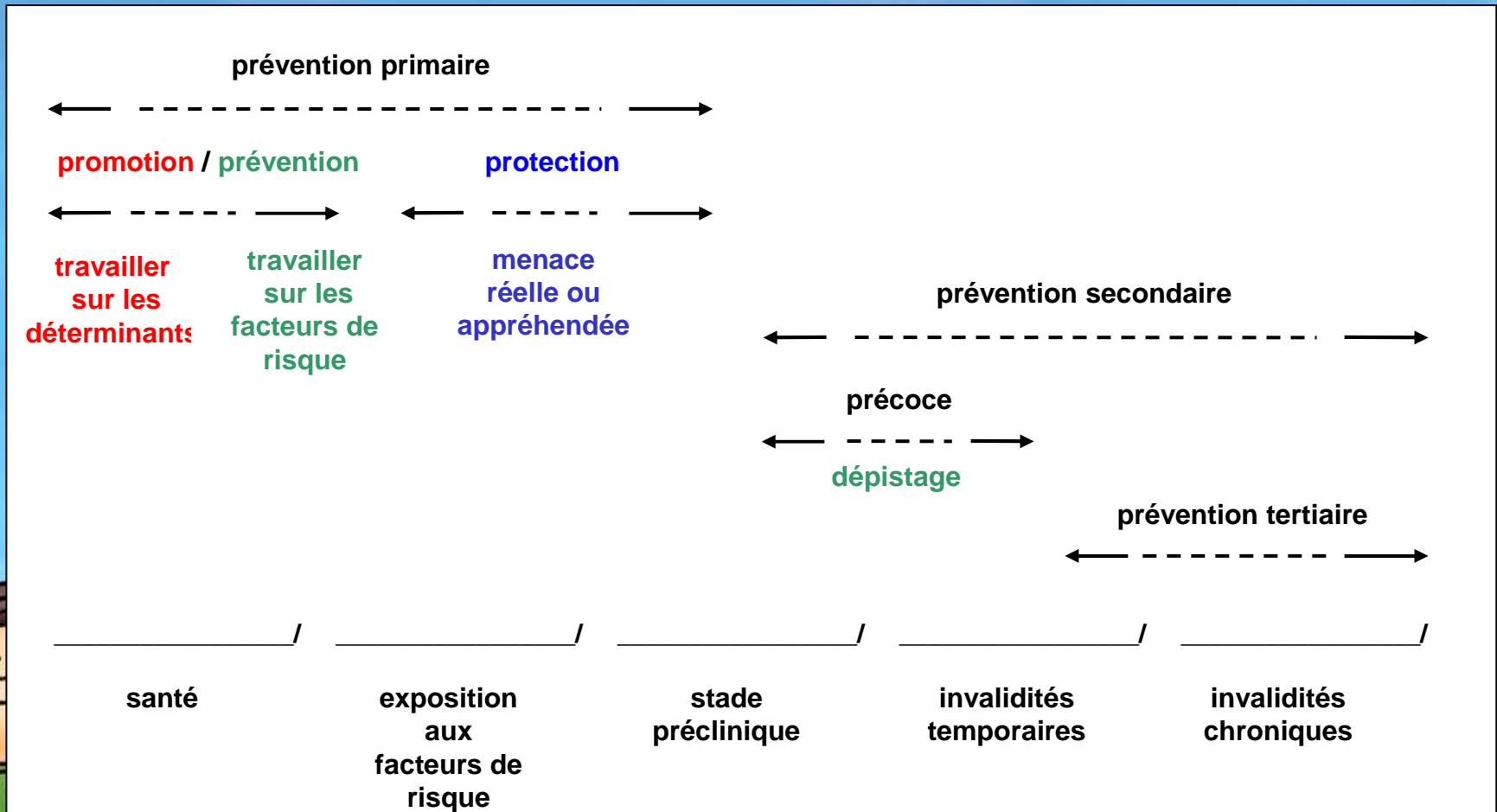


Décrire les stratégies et moyens d'intervention utilisés en promotion/prévention



Figure no 1

Les trois moments de l'approche préventive et l'évolution du processus pathogénétique



D. Lafortune, M. Kiely; *Santé mentale au Québec*, 1989; XIV, 1.

Les stratégies en promotion de la santé (selon la Charte d'Ottawa)

- Renforcement du potentiel des individus
- Développement des environnements sains et sécuritaires
- Politiques publiques... *en faveur de la santé*
- Développement des communautés
- Réorientation des services



Renforcement du potentiel des individus

- Développer les connaissances, modifier les croyances, les attitudes, la perception de la norme sociale
- Développer les habiletés (cognitives, sociales, physiques, techniques)
- Stratégie essentielle pour être informé et faire des choix éclairés... mais non suffisante pour modifier le comportement
- Intéressante pour modifier la norme sociale



Renforcement du potentiel des individus

Exemples :

- Programmes d'éducation à la santé (sexualité, habiletés parentales, alimentation, etc.)
- Campagnes de communication et outils (Défi j'arrête j'y gagne, Défi 5/30, Ouvrez vos yeux, dépliants, affiches, kiosques, etc.)
- Pratiques cliniques préventives (ex : counseling activités sexuelles sécuritaires)



Développement des environnements sains et sécuritaires

- Augmenter l'**accessibilité** aux produits sains, matériel, équipement, locaux
- Diminuer l'accessibilité aux produits dommageables
- **Création ou aménagement** de structures physiques
- Souvent associés à réglementation, politiques
- Responsabilité intersectorielle



Développement des environnements sains et sécuritaires

Exemples :

- Distribution de condoms
- Disponibilités matériel de sports
- Aménagements des parcs, des cours d'école
- Accessibilité aliments santé à la cafétéria, dans les arénas
- Etc.



Politiques publiques-définition

(Rochon et Joubert, INSPQ 2005)

- Formulation par une autorité constituée
- D'un ensemble de buts, de règles et d'actions indiquant les comportements attendus et les résultats anticipés
- Relativement à un problème ou une situation de nature publique



N.B. Est aussi appelé « politique », des choix fait par une organisation (entreprise, organisme communautaire, etc.)

Politiques publiques

(Rochon et Joubert, INSPQ 2005)

Configurations variables :

- Législation
- Règlement
- Stratégie gouvernementale ou ministérielle
- Directive ministérielle
- Orientations ministérielles
- Programme



Politiques publiques

Exemples de moyens pour influencer l'adoption de politiques :

- Action politique
- Coalition
- Importance de la participation citoyenne



Politiques publiques... en faveur de la santé

Exemples :

- Rémunération counseling ITSS
- Loi jeunes conducteurs
- Loi anti-tabac
- Politique familiale municipale
- Règlementation commissions scolaires
- Politique de la santé et du bien-être 1992-2002
- Etc.



Développement des communautés

- **Processus de coopération** volontaire, d'entraide et de construction de liens sociaux entre les **résidents** et les **institutions** d'un milieu local, visant l'amélioration des **conditions de vie** sur le plan physique, social et économique;
- Développement social à l'échelle locale;



Société

Communauté

Individu

DSS

Statut socio-économique
• revenu
• éducation
• emploi

Conditions de vie
• milieux de vie
• logement
• sécurité alimentaire
• transport
Capital social
• soutien social
• cohésion sociale
• participation

Développement de l'enfant et parcours de vie

Accessibilité services sociaux et de santé

État de santé et inégalités sociales de santé

Développement des communautés

Stratégie

Adapté de OMS (2005), *Commission des déterminants sociaux de la santé*

Certains principes dans le développement des communautés :

1. Favoriser la participation des individus et des communautés locales
2. Encourager l'empowerment des personnes, des groupes et des communautés
3. Agir en concertation, en partenariat et en action intersectorielle
4. Viser la réduction des inégalités sociales de la santé
5. Travailler à l'harmonisation et à la promotion de politiques publiques favorables à la santé
6. Utiliser l'approche territoriale



Développement des communautés

Exemples :

- Bénévolat (ex : participation des parents au conseil d'établissement des écoles)
- Développement communautaire/Action communautaire (MDF, cuisine collective, etc.)
 - Action intersectorielle (tables intersectorielles petite enfance et jeunesse)
 - Pacte rural
 - Etc.



Réorientation des services

- Augmenter l'accessibilité aux clientèles vulnérables
- Importance d'intégrer la promotion/prévention
- Importance d'intégrer les pratiques cliniques préventives dans les services de 1^{re} ligne



Exemples : SIDEPE, cliniques de vaccination, clinique jeunesse, SIPPE

Stratégies en prévention

- Réduire les facteurs de risque associés aux maladies
- Diagnostiquer tôt pour diminuer la morbidité et la mortalité
- Cibler l'ensemble de la population ou certains groupes vulnérables



Stratégies en prévention

- En complémentarité avec les stratégies en promotion
- Dépistage
- Immunisation
 - PIQ
- Réduction des facteurs de risque
 - Réduction des méfaits (ex : transport organisé lors des bals de finissants)
 - Sécurité dans les loisirs et les sports
 - Centre d'abandon du tabac



Dépistage-définition

Activité visant la recherche de maladies ou de déficiences insoupçonnées, au moyen de tests, d'examens ou autres procédures pouvant être administrés rapidement (Shah, 1995)



Dépistage vs Identification de cas

- Dépistage : auprès de personnes asymptomatiques
- Identification de cas : auprès de personnes présentant des symptômes ou signes
- Autres termes : détection précoce, identification précoce, recherche de cas, etc.



Critères pour dépistage systématique

(MSSS, 1998)

- Problème important (ampleur, gravité)
- Histoire de la maladie connue et stade pré symptomatique
- Tests adéquats (dépistage et diagnostic)
- Traitement efficace et modifiant le cours de la maladie
 - Risques acceptables
 - Réduction de la mortalité démontrée
 - Rapport coût/efficacité raisonnable



Conclusion

La promotion/prévention :

- Agir en amont des problèmes
- Agir en complémentarité des services de santé de première ligne
- Agir avec des partenaires intersectoriels
- Diminuer les inégalités de santé
- Utiliser des stratégies et moyens qui ciblent autant les individus que l'environnement physique, social et politique
- Porter une attention particulière aux enfants et adolescents

