

# EntraînONS *nos jeunes* vers la **santé**

Journée annuelle régionale  
de santé publique en  
Mauricie et au Centre-du-Québec

Jeudi 14 mai 2009 - Auberge Gouverneur Shawinigan



**Enquête sur la santé et le bien-être  
des jeunes du secondaire de la  
Mauricie et du Centre-du-Québec, 2007**

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de la Mauricie  
et du Centre-du-Québec

Québec 

# INTRODUCTION

## Enquête 2007

- fait suite aux enquêtes 1999 et 2003
- 5071 adolescents
- secondaire 1 à 5
- écoles publiques et privées
- Mauricie et Centre-du-Québec
- questionnaire sur une base volontaire



# Objectifs de l'enquête

- Mieux connaître l'état de santé physique et psychologique, l'environnement scolaire et les habitudes de vie
- Fournir des données régionales et locales
- Orienter la planification de nos actions



# PLAN DE LA PRÉSENTATION

- 1. Environnement social**
- 2. Habitudes de vie**
- 3. Déterminants psychosociaux**



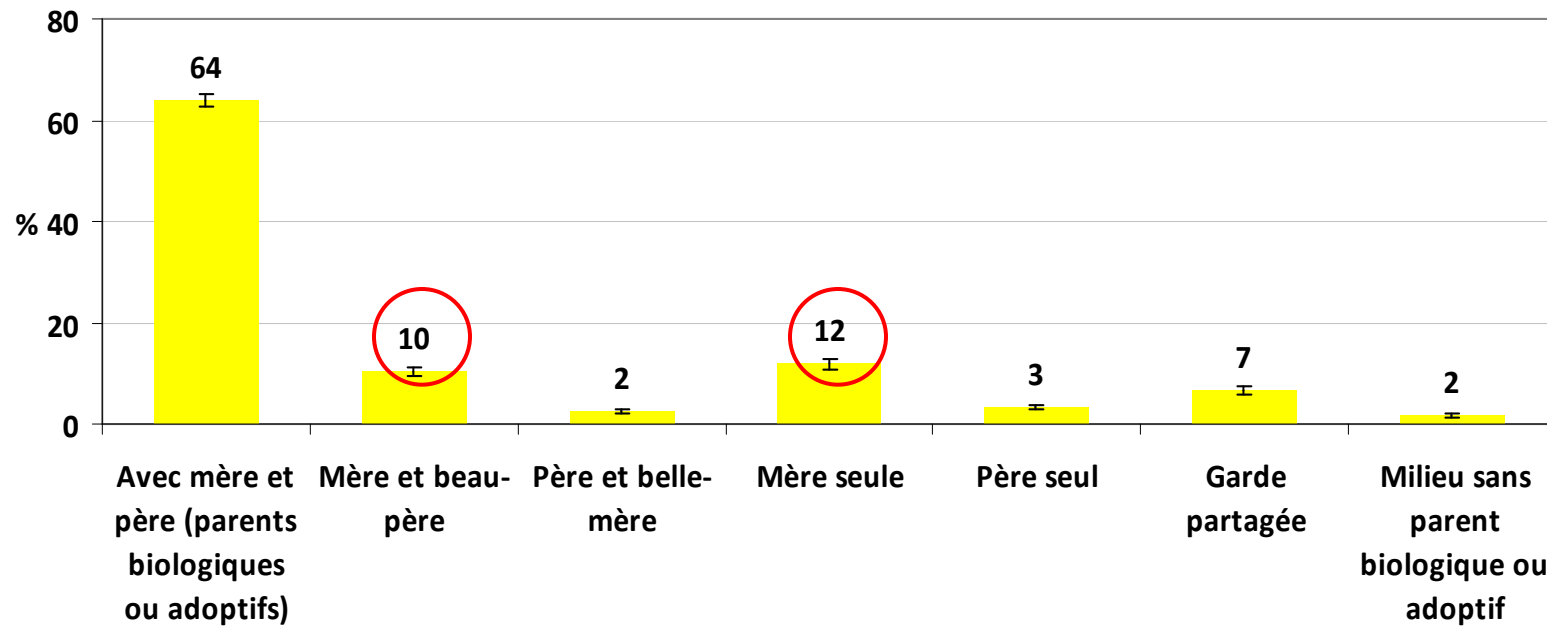
# ENVIRONNEMENT SOCIAL



Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec 2009

Tableau 1.1

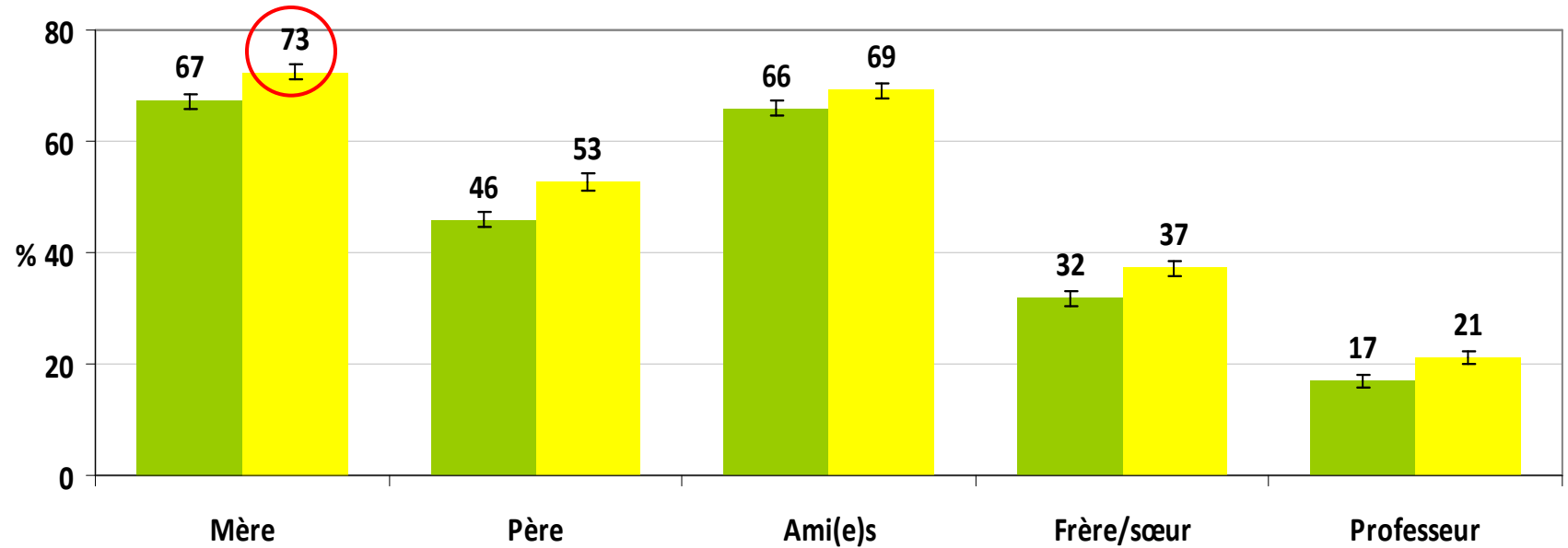
## Répartition des jeunes selon le type de milieu familial



2007

Tableau 1.2

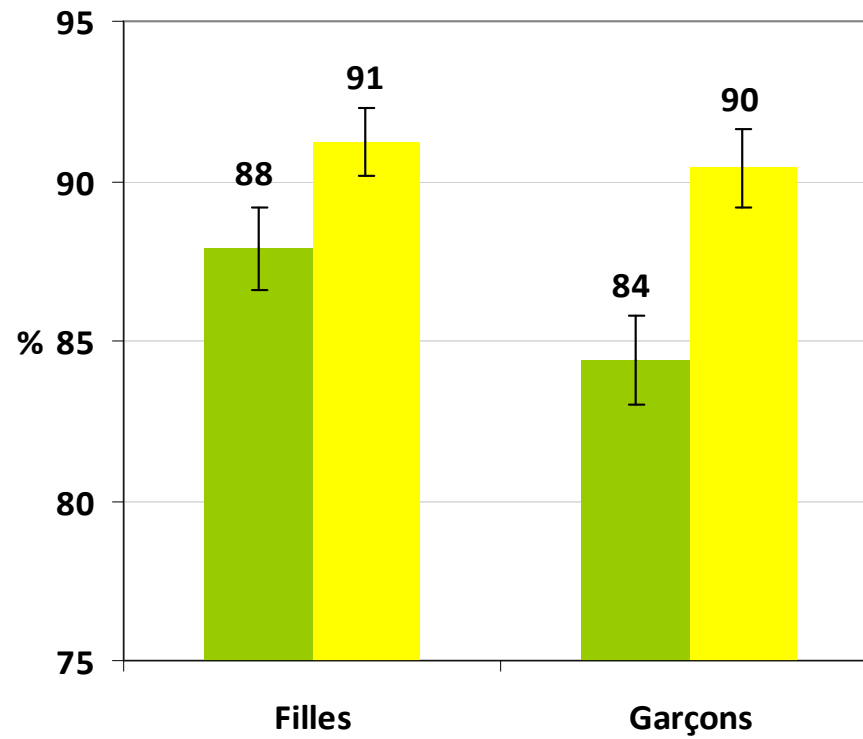
### Personnes qui offrent beaucoup de soutien (écoute et encouragements)



2003 2007

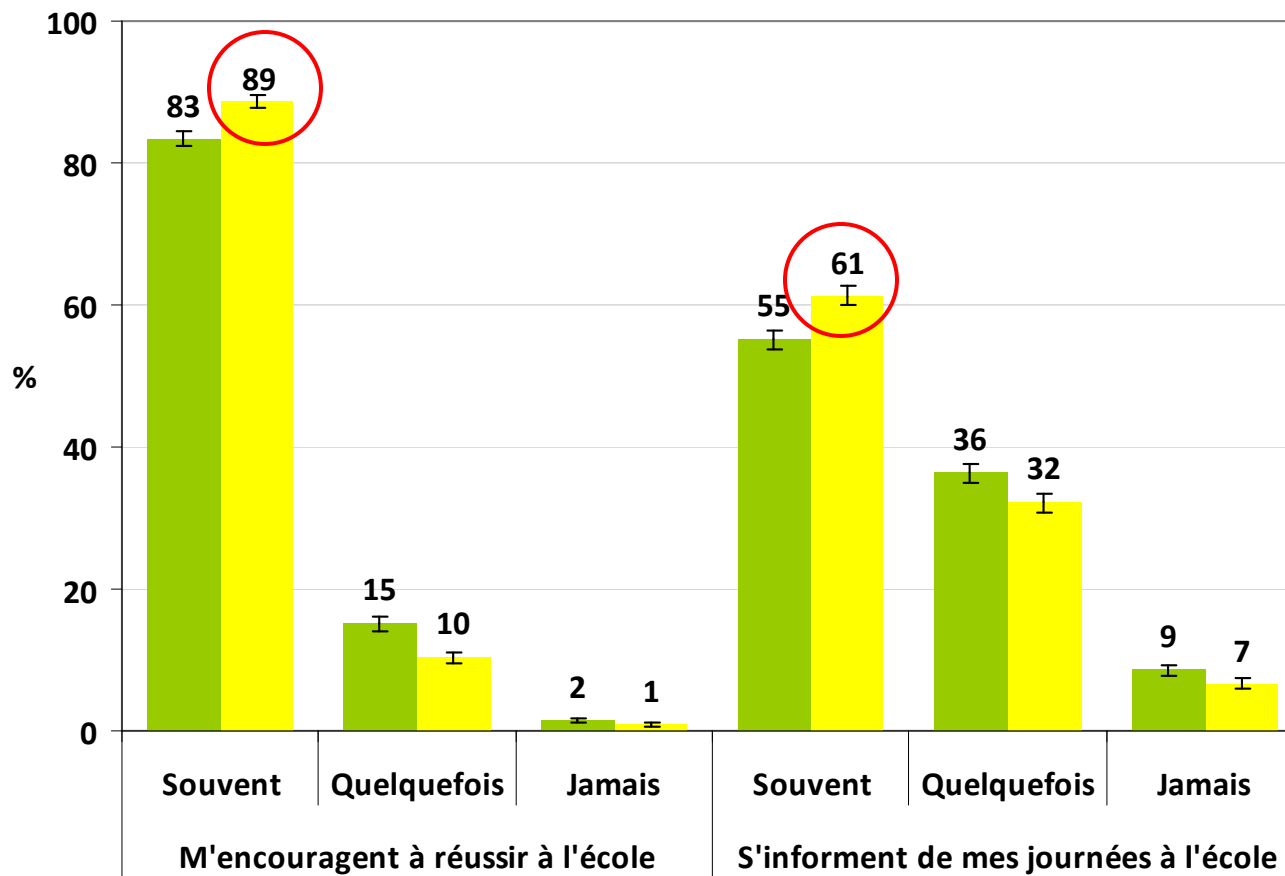
Tableau 1.3

### Je me sens à l'aise dans mon école



2003 2007

Tableau 1.4  
 Perception des élèves concernant l'implication des parents



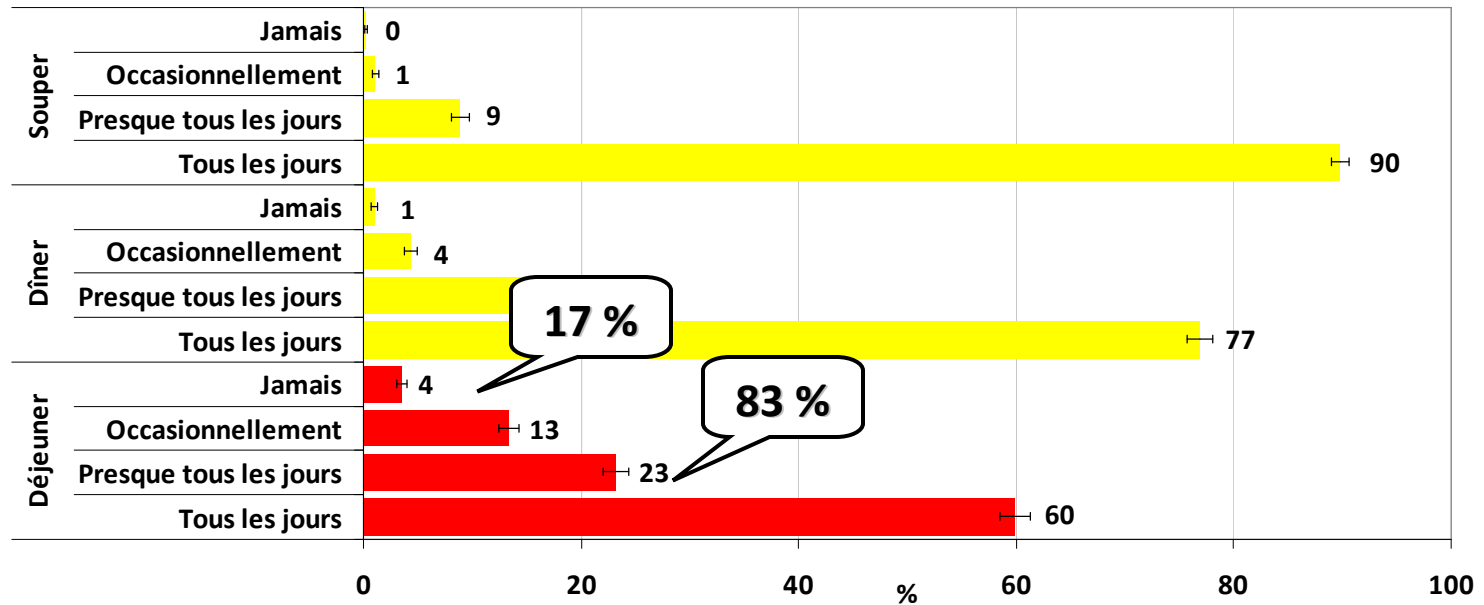
■ 2003 ■ 2007

# HABITUDES DE VIE



Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec 2009

Tableau 2.1  
Fréquence de la prise des repas

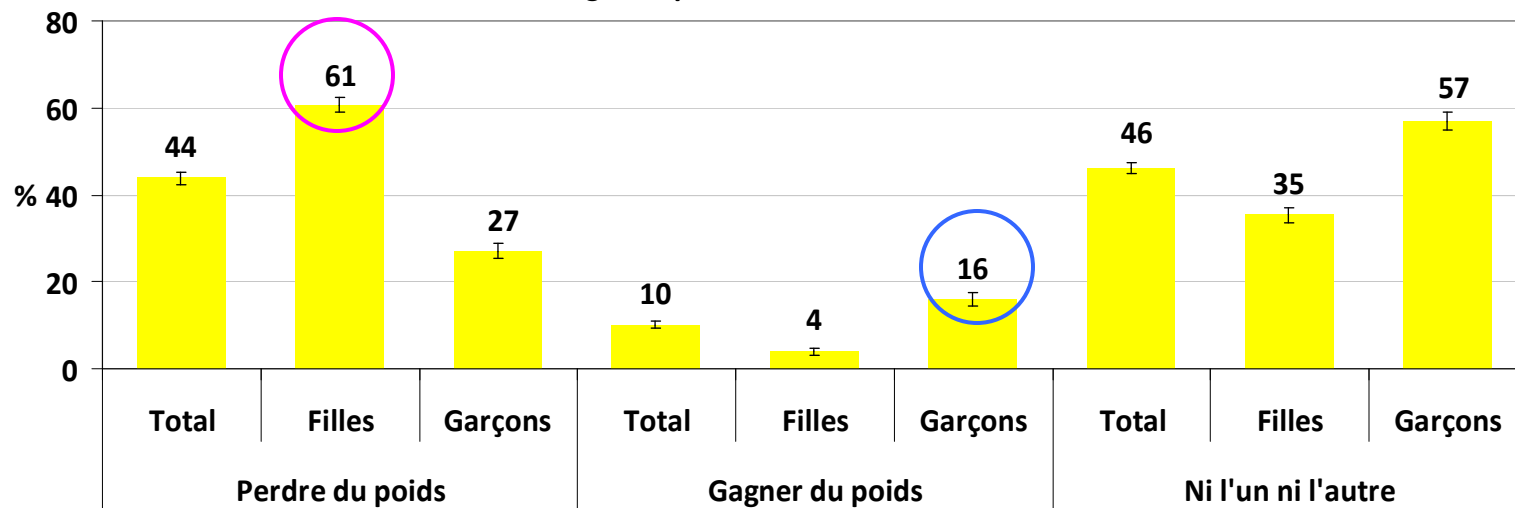


1 jeune sur 5 mange  
les 5 portions de fruits  
et légumes par jour

2007



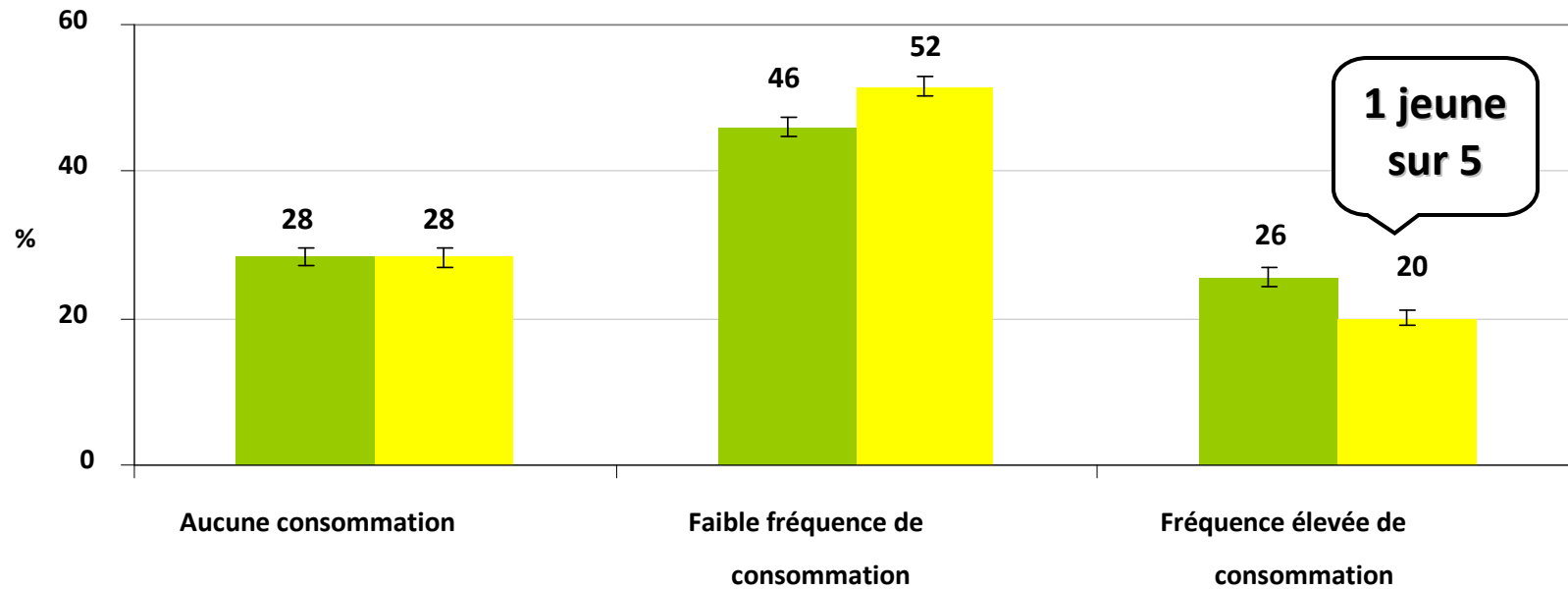
**Tableau 2.2**  
**Proportion des filles et des garçons qui ont tenté**  
**de changer de poids au cours des 12 derniers mois**



2007

Tableau 2.3

### Fréquence de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois



■ 2003 ■ 2007

Tableau 2.4

### Répartition des adolescents selon le statut de fumeur

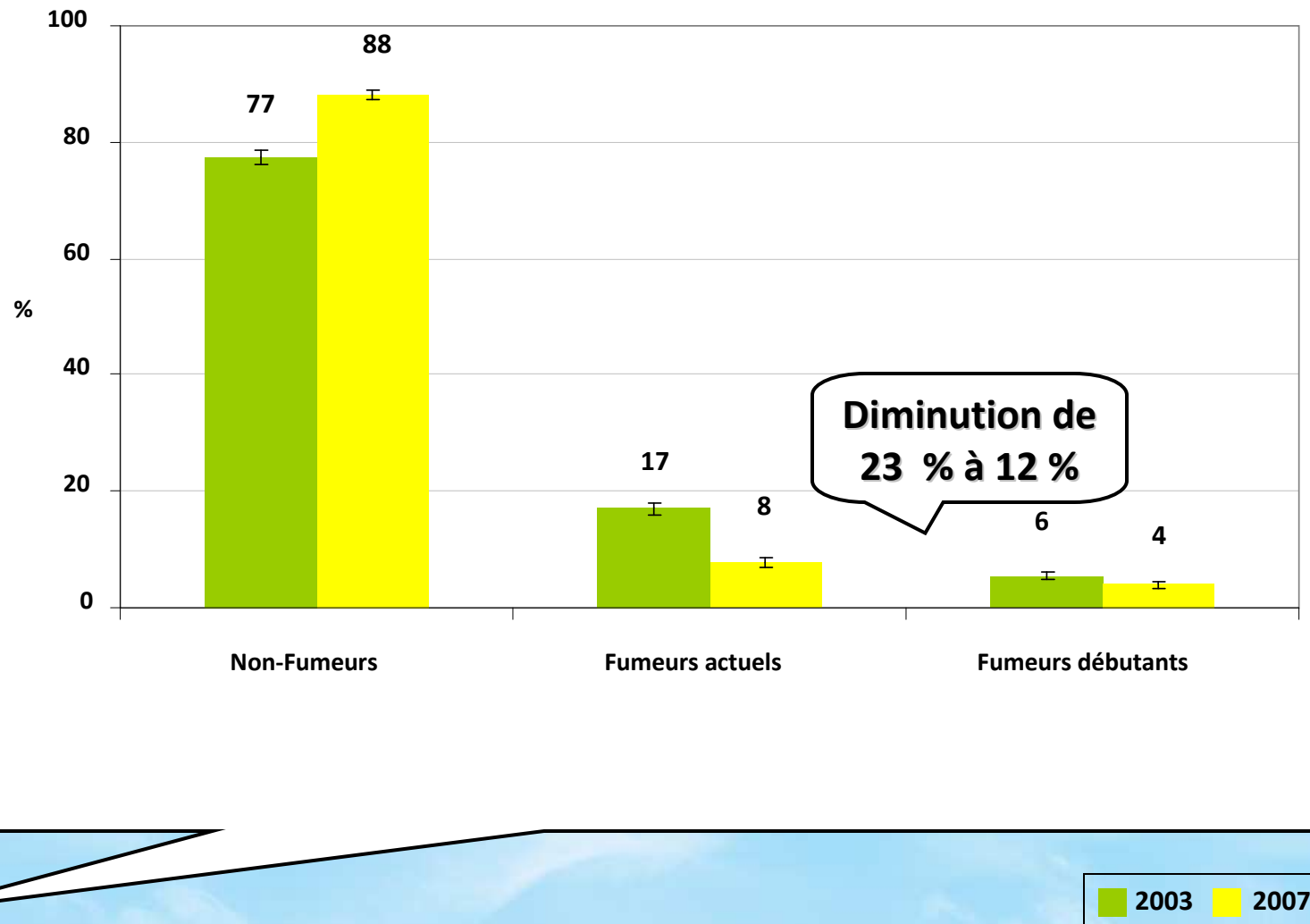
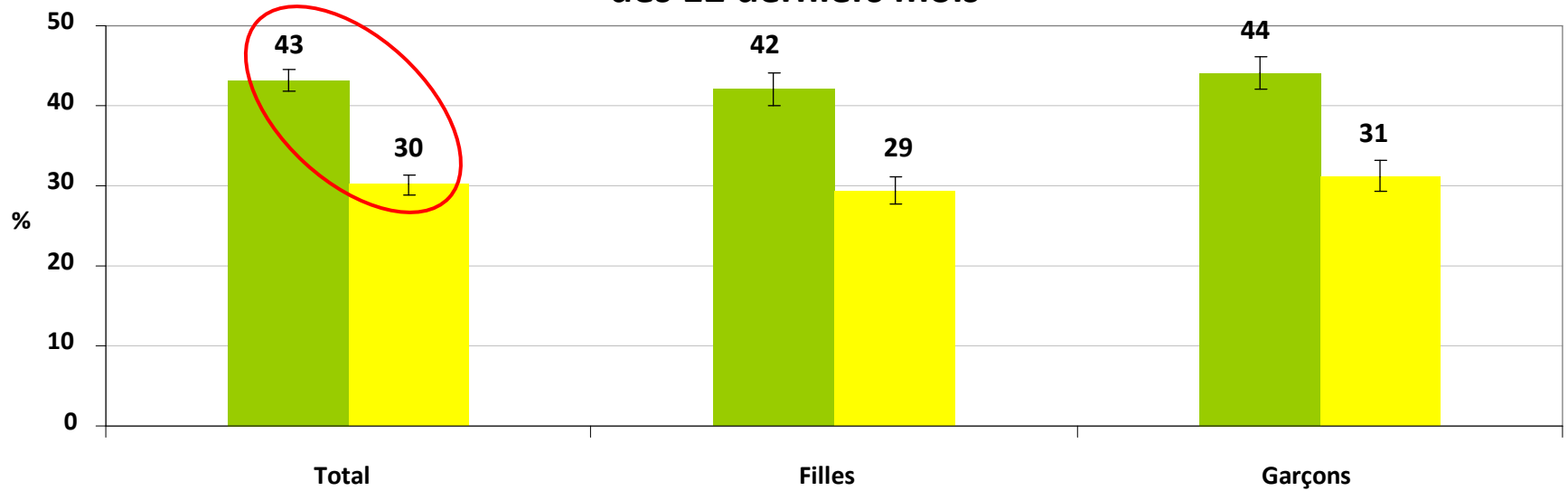


Tableau 2.5

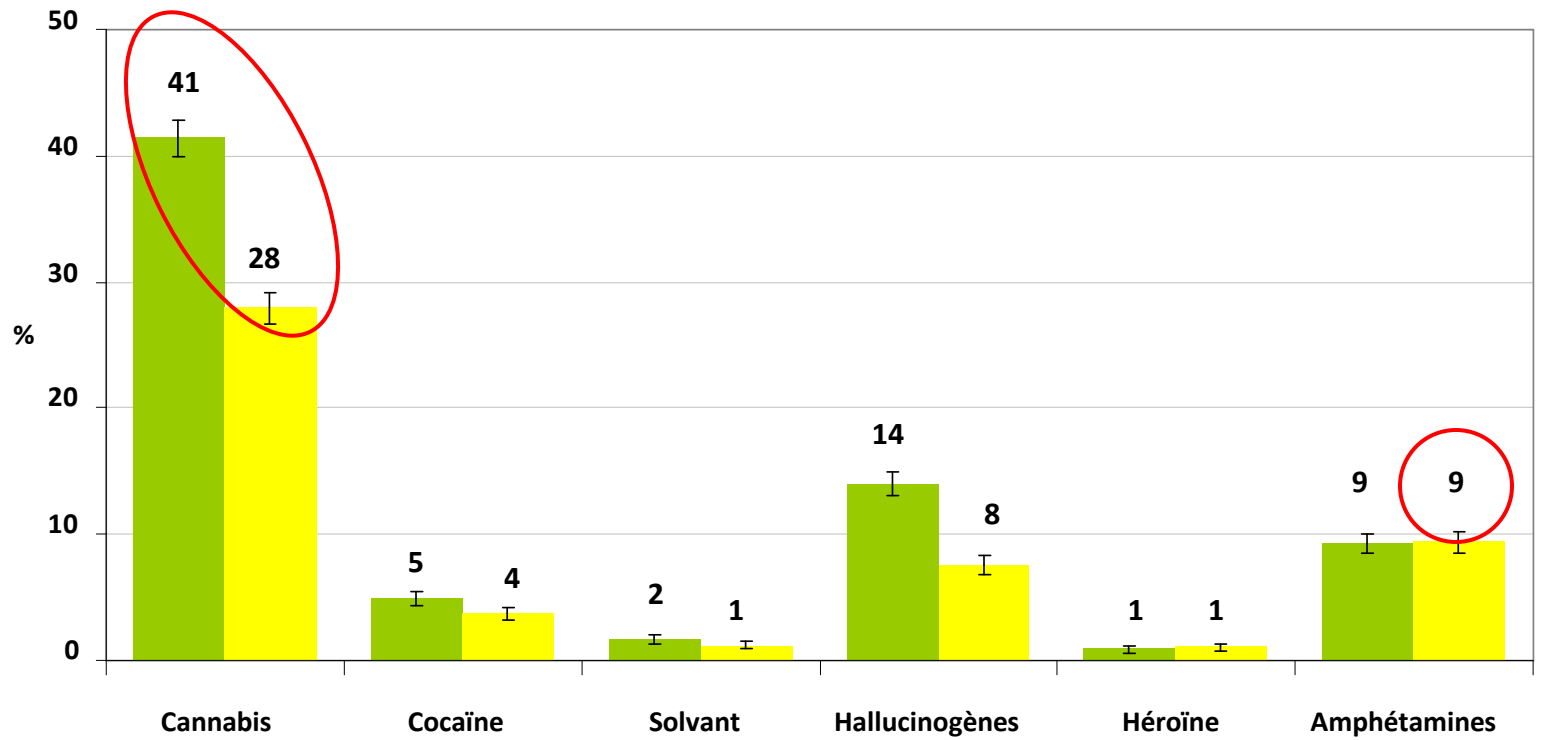
### Consommation de drogues au cours des 12 derniers mois



■ 2003 ■ 2007

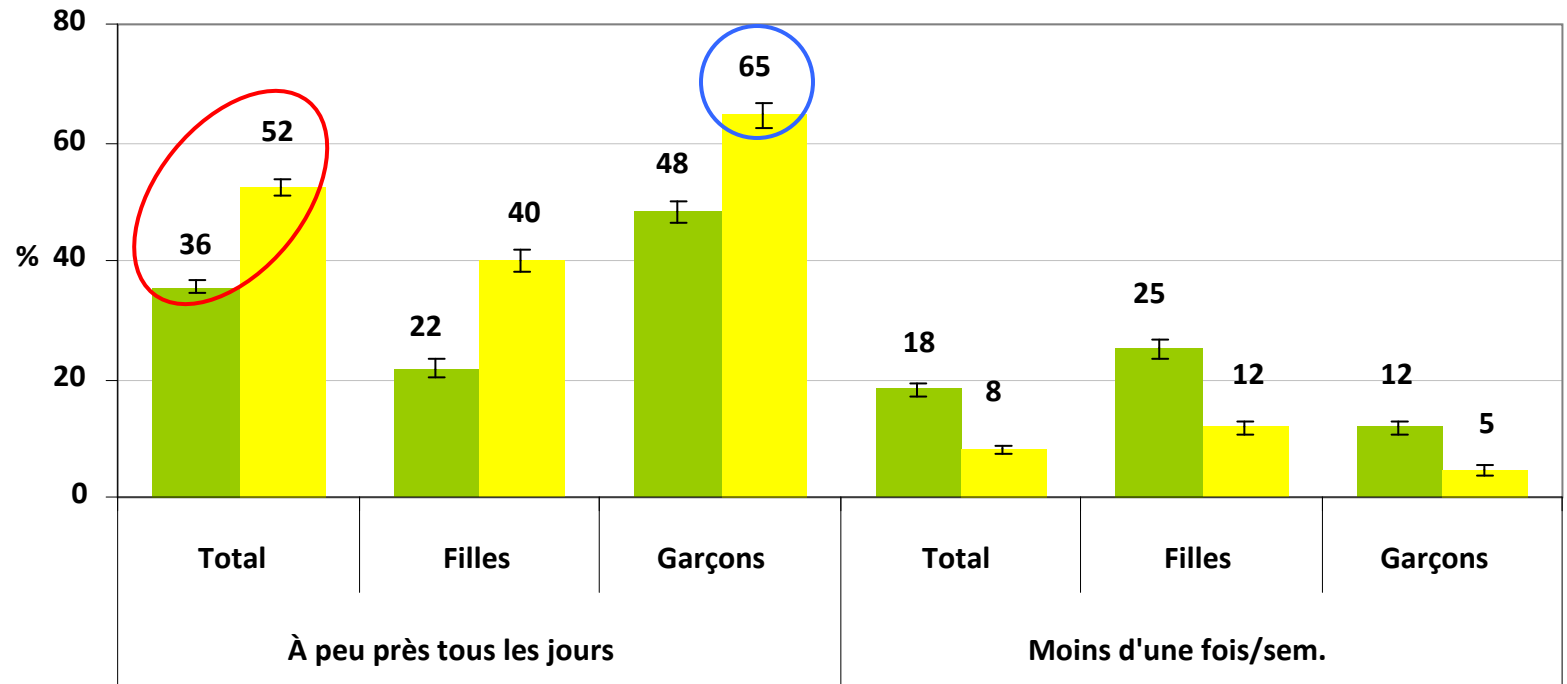
Tableau 2.6

### Type de drogues consommées au cours des 12 derniers mois



■ 2003 ■ 2007

Tableau 2.7  
Fréquence d'activité physique



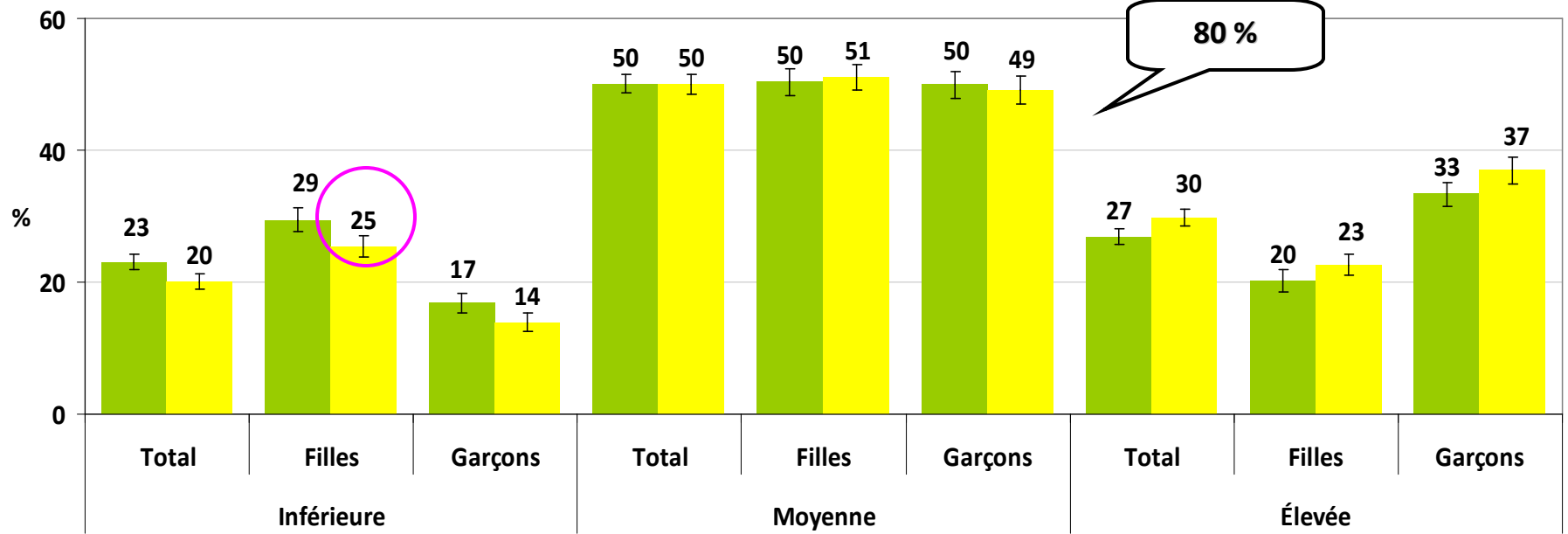
■ 2003 ■ 2007

# DÉTERMINANTS PSYCHOSOCIAUX



Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec 2009

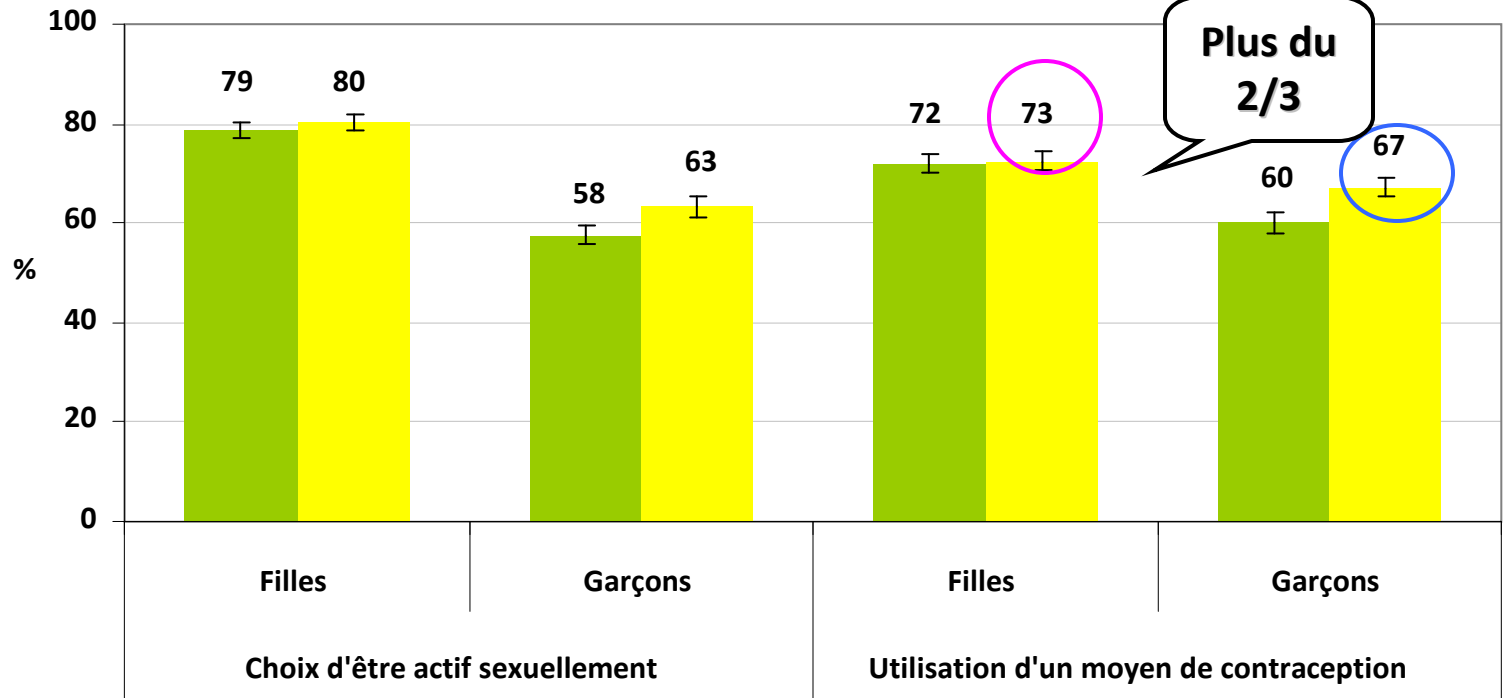
Tableau 3.1  
Niveau d'estime de soi



2003 2007

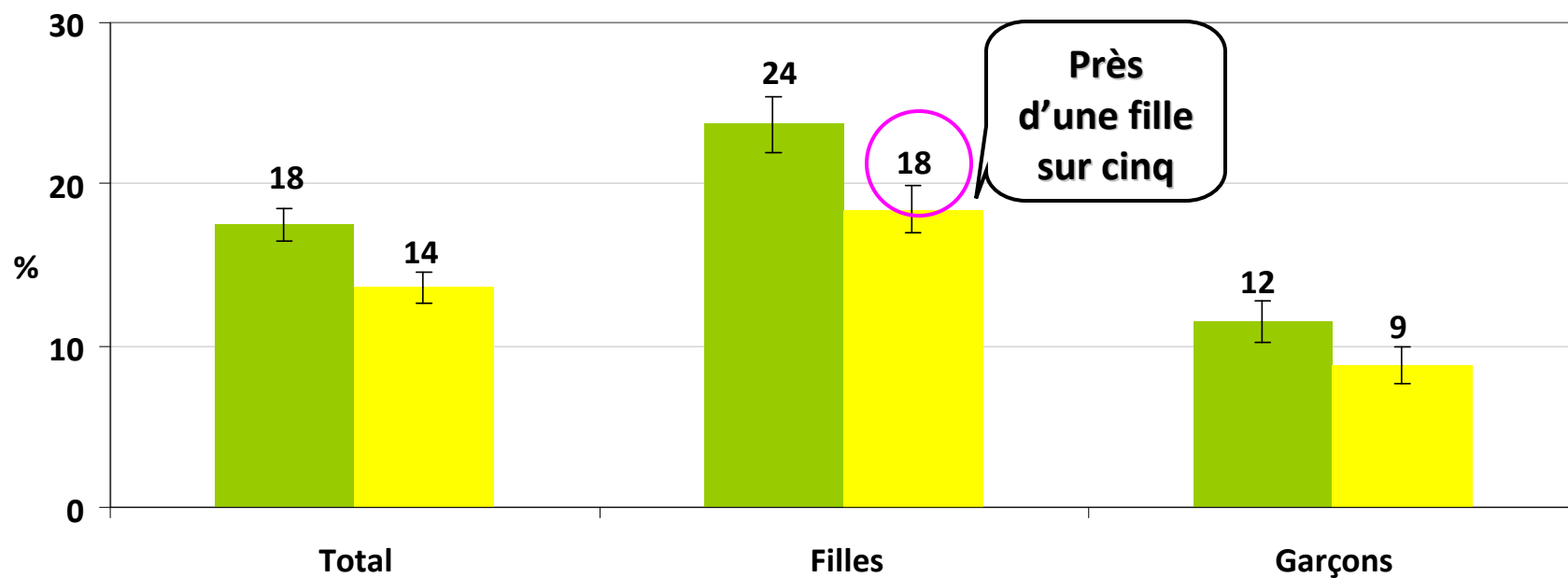
Tableau 3.2

### Sexualité : sentiment d'être fortement en contrôle



2003 2007

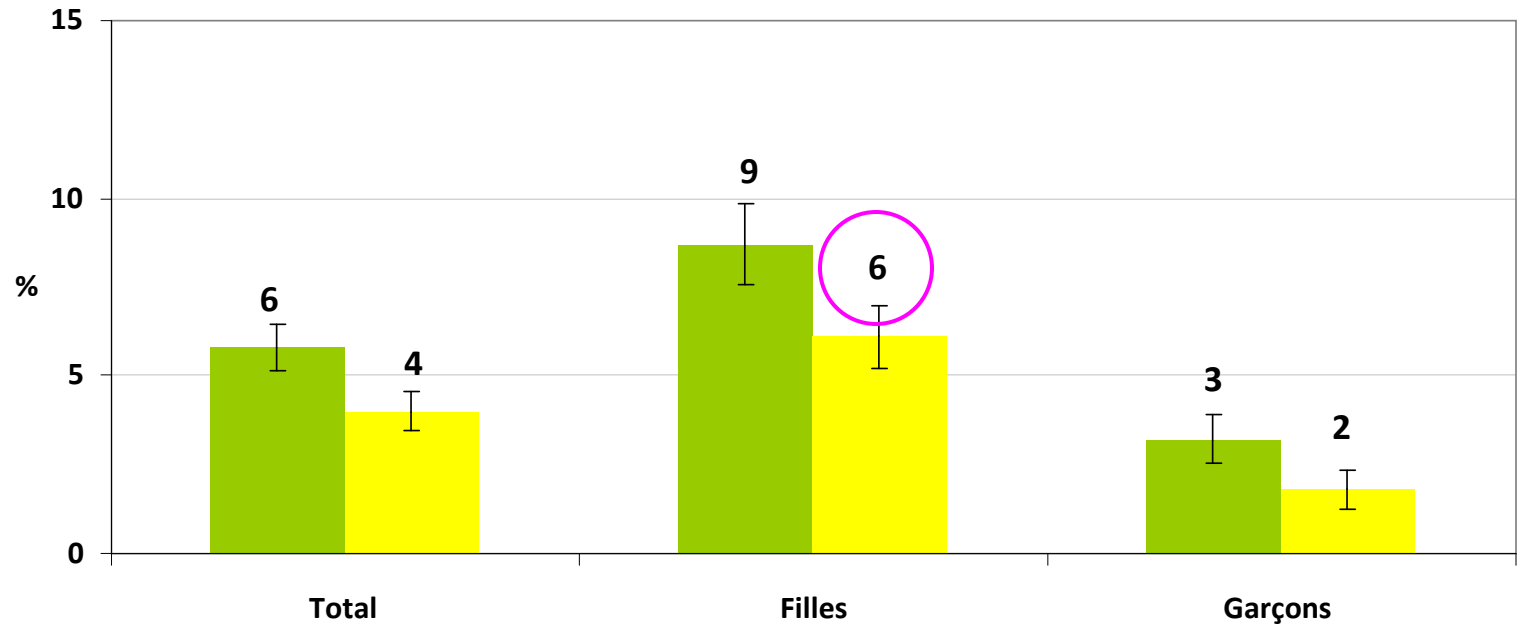
Tableau 3.3  
Pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois



■ 2003 ■ 2007

Tableau 3.4

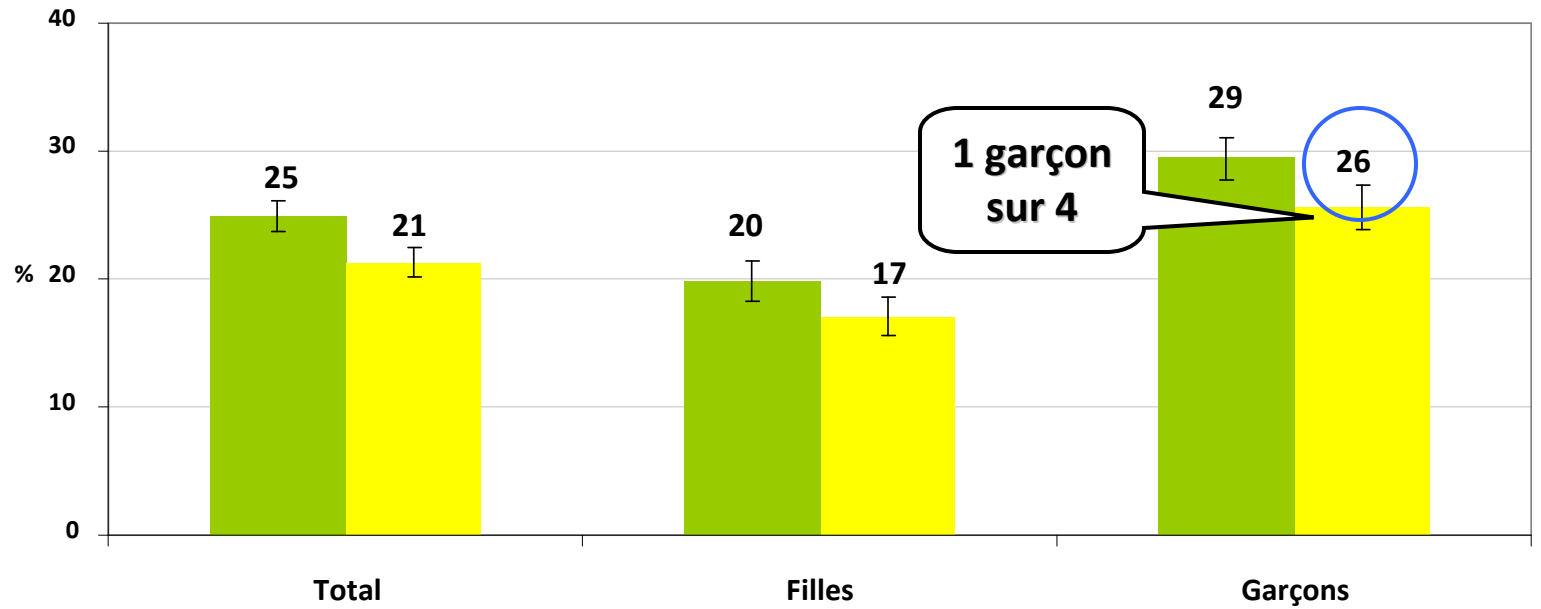
### Jeunes affirmant avoir fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois



■ 2003 ■ 2007

Tableau 3.5

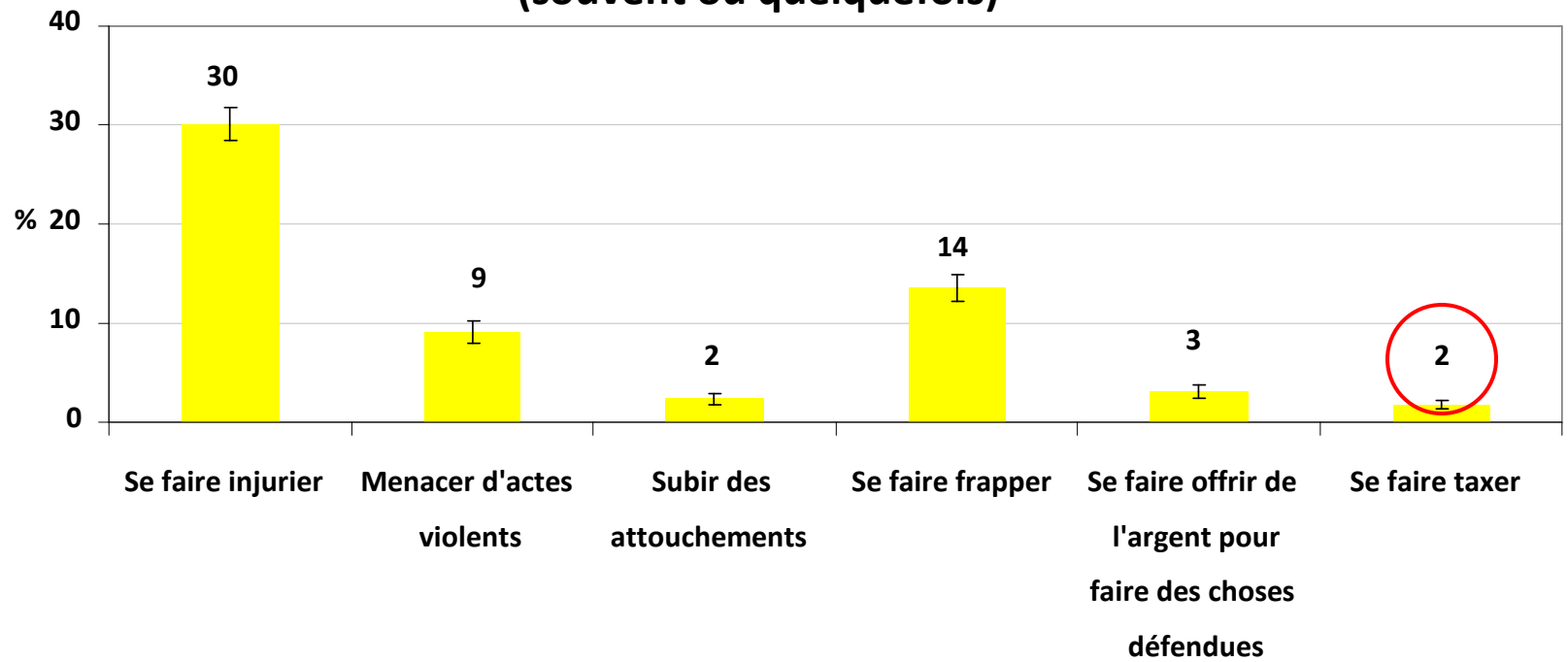
### Pourcentage des jeunes ayant des problèmes de comportement



2003 2007

Tableau 3.6

### Type de victimisation à l'école ou sur le chemin de l'école (souvent ou quelquefois)



2007

# PRINCIPAUX CONSTATS



Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec 2009

# Situations préoccupantes

- Un jeune sur cinq montre une fréquence élevée de consommation d'alcool
- Plus du quart des garçons affirment avoir des problèmes de comportement
- Les filles sont plus nombreuses à présenter une faible estime de soi et à avoir des pensées suicidaires



# Situations à encourager

- Une majorité de jeunes sont à l'aise à l'école et rapportent recevoir du soutien dans leur milieu de vie
- Les adolescents affichent une meilleure estime de soi et ont moins de pensées suicidaires
- Les jeunes fument moins de tabac, consomment moins de drogues et sont plus actifs



# Si vous avez des questions

Veillez contacter madame Lyne Dubois

- par téléphone  
819 693-3908
- par courriel  
[lyne.dubois.agence04@ssss.gouv.qc.ca](mailto:lyne.dubois.agence04@ssss.gouv.qc.ca)



# Nos efforts portent fruit !



Journée annuelle régionale de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec 2009