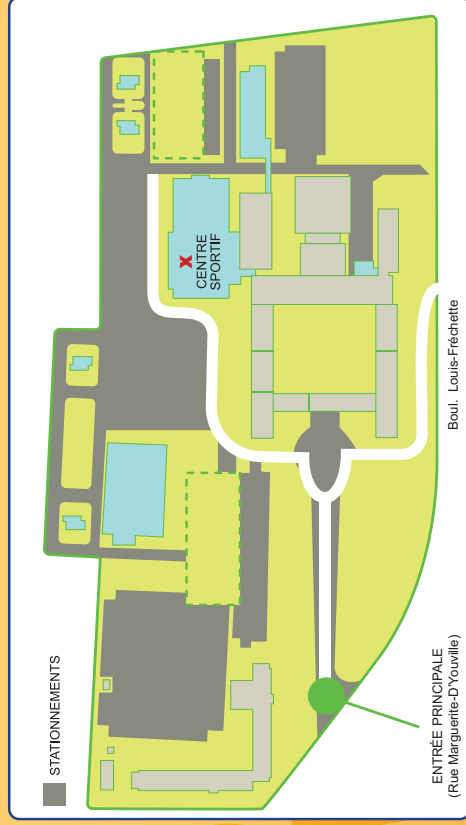


COMMENT VOUS RENDRE...

ÉCOLE NATIONALE DE POLICE DU QUÉBEC

• 350, rue Marguerite-D'Youville à Nicolet •



Comité organisateur

M. Jean-François Aubin,
DémarCHE des premiers quartiers
M. Raymond Bilodeau, MRC de Nicolet-Yamaska
M. Guillaume Cliche, CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska
M. Yves Cossette, CSSS de l'Énergie
Mme Marie-Claude Drouin,
Direction de santé publique MCQ
Mme Martine Fréchette,
Direction de santé publique MCQ
Mme Chantal Guay, CSSS du Haut-Saint-Maurice
Dre Linda Millette, Direction de santé publique MCQ

Comité communication

M. Guillaume Cliche, CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska
Mme Martine Fréchette,
Direction de santé publique MCQ

Comité logistique

Mme Françoise Beaudoin, CSSS Drummond
Mme Marie-Claude Drouin,
Direction de santé publique MCQ
Mme Linda Garon, CSSS de Maskimongé
Mme Chantal Guay, CSSS du Haut-Saint-Maurice
Mme Sylvie Martel, CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska
Mme Hélène Turcotte, CSSS de Trois-Rivières

Comité scientifique

M. Jean-François Aubin,
DémarCHE des premiers quartiers
M. Yves Cossette, CSSS de l'Énergie
Dre Andrée Côté, Direction de santé publique MCQ
M. Gilles Després, CSSS d'Arthabaska-Érable
M. Pierre Giroux, CSSS Vallée-de-la-Batiscan
Dre Linda Millette, Direction de santé publique MCQ
Mme Lyne Otis, Direction de santé publique MCQ
Dre Louise Soulière, Direction de santé publique MCQ
Mme Micheline Séguin Bernier,
Direction de santé publique MCQ
Mme Lise St-Cyr, Direction de santé publique MCQ
Mme Maude-Amie Tremblay,
Direction de santé publique MCQ

Collaborateurs

M. Marc Largie, Victoriaville en santé
Mme Odile Raiche, Direction de santé publique MCQ
Mme Louise Sinclair-Laurite,
Direction de santé publique MCQ

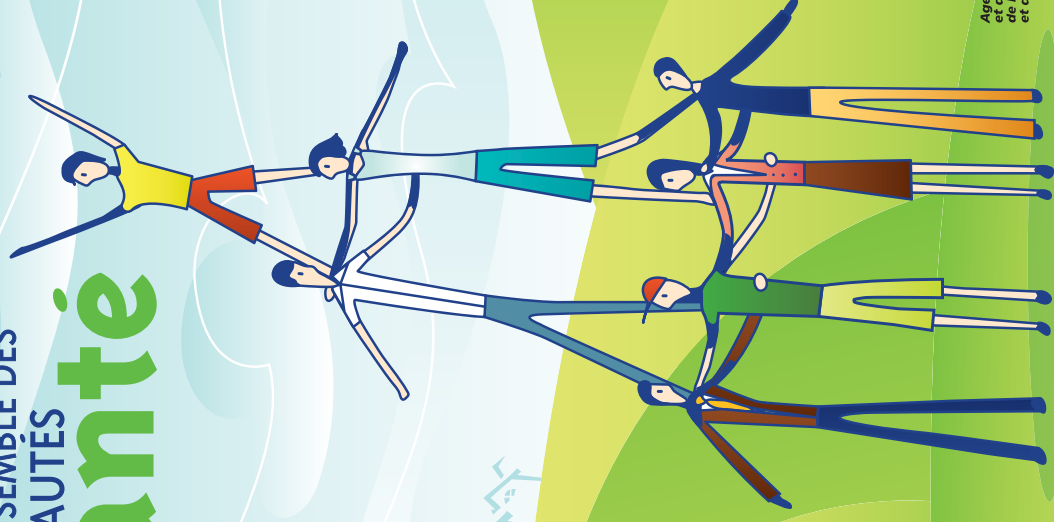
JOURNÉE ANNUELLE RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

12 octobre 2006

École nationale de police du Québec à Nicolet

PROGRAMME

BÂTIR ENSEMBLE DES COMMUNAUTÉS EN santé



Agence de la santé
et des services sociaux
de la Mauricie
et du Centre-du-Québec
Québec

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Mot du directeur de santé publique

C'est avec plaisir que je vous invite à l'édition 2006 de la *Journée annuelle régionale de santé publique (JARSP) en Mauricie* et au Centre-du-Québec. Sous le thème **BÂTIR ENSEMBLE DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ**, la JARSP traitera des environnements physiques favorables à la santé et au bien-être dans nos différents milieux de vie.



Parmi les stratégies à utiliser pour promouvoir la santé et prévenir la maladie, agir sur les environnements physiques est un incontournable. Grâce à des environnements physiques appropriés, les personnes voient leurs choix de santé facilités : une saine alimentation, la pratique d'activités physiques, les déplacements non motorisés, etc. Ces environnements physiques favorables sont aussi à la base de la qualité des logements (moisissures, qualité de l'air, etc.), du niveau de bruit et des conditions de sécurité qui affectent, entre autres, le sommeil et le niveau de stress.

La création de tels environnements exige un partenariat entre les différents acteurs de la communauté : citoyens, représentants des municipalités, de la santé, du monde scolaire, des milieux de travail, des organismes communautaires, etc. Les chances de succès seront d'autant plus grandes que les partenaires développeront une vision commune de ces environnements et qu'ils travailleront ensemble à l'atteindre en intégrant les principes d'environnements favorables à la santé et au bien-être dans la planification et la réalisation de leurs divers projets.

Nous souhaitons que la JARSP 2006 soit l'occasion de renforcer les démarches déjà amorcées et qu'elle ouvre la voie à une réflexion régionale partagée pour le développement d'environnements physiques favorables à la santé et au bien-être. Une invitation toute particulière est faite en ce sens aux élus et aux administrateurs municipaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Au plaisir de vous y rencontrer !

André Dantigny, M.D.

Objectifs

La JARSP 2006 porte sur les environnements physiques favorables à la santé et au bien-être. Elle permettra aux participants de :

- connaître les principaux concepts ;
- reconnaître les rôles et contributions de différents partenaires régionaux et locaux ;
- identifier des moyens de réaliser des actions intersectorielles ;
- développer une vision commune à intégrer dans les prises de décision ;
- expérimenter certains environnements physiques de Nicolet.

Clientèles

- Intervenants et gestionnaires des centres de santé et de services sociaux
- Professionnels et gestionnaires de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Intervenants des organismes communautaires
- Partenaires intersectoriels, notamment du milieu municipal
- Médecins omnipraticiens

Nouveauté

En lien avec le thème de cette année, les participants sont conviés dès 16 h 30 à explorer certains environnements physiques de Nicolet. En fait, quatre activités sont offertes par la ville de Nicolet :

- Marche (5,6 km) et interprétation de la rive du Saint-Laurent au **Parc écologique de l'Anse du Port** www.ville.nicolet.qc.ca/serv_tour.php
- Marche (1 km) et interprétation du **Boisé du Séminaire** (m réserve naturelle privée en milieu urbain au Québec) www.ville.nicolet.qc.ca/serv_ple.php
- Bain libre à la piscine (bassin semi-olympique) du **Complexe sportif de l'École nationale de police du Québec** www.ville.nicolet.qc.ca/esnpq_piscine.php **ACTIVITÉ ANNULÉE**
- Randonnée à vélo (17 km) sur le **Réseau vert de Nicolet** www.ville.nicolet.qc.ca/serv_tour.php

Pour vous inscrire, cochez la case de l'activité choisie sur la fiche d'inscription. Ces activités sont gratuites et des animateurs accompagneront les participants. À noter qu'une activité peut être annulée en cas de mauvais temps ou par manque d'inscriptions.

Pour profiter pleinement de l'activité choisie, il est recommandé de porter une tenue décontractée ainsi que de bonnes chaussures de marche et, s'il y a lieu, d'apporter l'équipement nécessaire (vélo, maillot de bain, etc.).



Journée annuelle régionale de santé publique - Édition 2006

8 h 30 • Accueil des participants

9 h • Mot de bienvenue - Grand amphithéâtre

Dr André Dontigny, directeur de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec

9 h 15 • Conférence - Environnements physiques favorables à la santé et au bien-être : Des appuis au discours et au désir de passer à l'action

Dr André Dontigny, directeur de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Quoi, où, pour qui, pour quoi, comment... La conférence portera sur les éléments théoriques associés aux environnements physiques favorables à la santé et au bien-être. La théorie n'ayant d'intérêt que si elle est applicable au quotidien, les propos seront illustrés par des exemples issus de différents milieux. Voilà qui devrait favoriser chez les participants une compréhension commune des environnements physiques favorables à la santé et au bien-être dans les milieux de vie.

9 h 35 • Conférence - Les Bois-Francs en santé : Une culture d'innovation et de bien-être développée dans un esprit de partenariat

M. Roger Richard, maire de Victoriaville
Représentant du CSSS d'Arthabaska-Érable

Quelles sont les raisons qui motivent les élus de la ville de Victoriaville à offrir des environnements physiques favorables à la santé et au bien-être de sa population ? Des réalisations concrètes seront présentées : aires de jeux, vélos jaunes, herbe à poux, gymnases. Comment se traduit la concertation intersectorielle ? Quels sont les bénéfices pour la mise en oeuvre d'un plan local de santé publique et pour l'amélioration de la santé ? Quels sont les nouveaux défis ? Des éléments de réponses à ces questions seront apportés par les conférenciers.

10 h 30 • Pause-santé

11 h • Ateliers

Chaque atelier, d'une durée d'une heure, présentera des exemples concrets en lien avec le thème abordé.

12 h • Dîner

13 h 15 • Conférence - Grand amphithéâtre

La santé publique et la vie municipale : Des intérêts communs aux actions convergentes, un défi de leadership

M. Jean-Paul L'Allier, professeur invité à l'Université Laval et conseiller stratégique chez Langlois Krunström Desjardins, avocats

Vous entendrez des élus dire que les autorités locales n'ont pas de responsabilités en matière de santé publique. Au sens strictement juridique, c'est exact. Pourtant, dans la vie quotidienne, il en est tout autrement.

Peut-on dissocier santé et qualité de vie, environnement, sport et loisirs, solitude des aînés, etc. ? Les problèmes de santé se vivent au cœur des communautés municipales et les municipalités ne peuvent l'ignorer. De la sécurité des citoyens à la qualité des routes, de la propreté à l'état des infrastructures, des équipements collectifs aux campagnes de sensibilisation, voilà autant de facteurs qui favorisent ou créent les conditions de la santé.

En matière de gestion municipale, les problèmes ne sont pas toujours les mêmes en milieu urbain ou rural. Pourtant, les problèmes de santé liés à l'obésité, au suicide, aux ITSS, à l'alcool et à la consommation de drogues ont souvent un lien direct avec la vie communautaire.

La synergie doit se développer, les liens de confiance doivent permettre de dégager des actions convergentes et une complicité exemplaire. Est-ce utopique ?

14 h 05 • Ateliers

Chaque atelier, d'une durée d'une heure, présentera des exemples concrets en lien avec le thème abordé.

15 h 15 • Pause-santé

15 h 45 • Événement de clôture - Grand amphithéâtre

Saine-Ville présentée par le Théâtre Parminou

Après une journée bien remplie, un résumé sérieusement léger pour se quitter sur un air d'aller... vers des environnements physiques favorables à la santé et au bien-être.

16 h 20 • Mot de la fin

Dr André Dontigny

16 h 30 • Fin de la journée et activités offertes par la ville de Nicolet

Fiche d'inscription

IDENTIFICATION

Nom : _____
Établissement/organisme : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____ Télécopieur : _____
Courriel : _____
Veuillez indiquer si vous avez des allergies alimentaires : oui non
Si oui, précisez lesquelles : _____

Participerez-vous à une activité offerte par la ville de Nicolet ? oui non
Si oui, laquelle : A B C D

Choix des ateliers

Les cinq ateliers sont présentés simultanément à deux reprises. Veuillez indiquer trois choix d'atelier par ordre de priorité de 1 à 3, 1 étant votre premier choix.

Atelier 1 • La prise en charge et l'autonomie de la population...

Atelier 2 • Des « voies pavées » pour les bonnes intentions

Atelier 3 • Soignons notre air ! Aménagement du territoire...

Atelier 4 • Environnement physique et hypertension artérielle, y a-t-il un lien ?

Atelier 5 • Sortir des sentiers battus pour créer des environnements favorables...

Frais d'inscription (dîner et pauses-santé inclus)

Tarif régulier : 45 \$

Tarif réduit : 30 \$ (pour les participants des organismes communautaires)

Payable par chèque à l'ordre de :

Agence de la santé et des services sociaux

Sur réception du paiement, nous confirmerons votre inscription par courriel.

Aucune inscription ne sera remboursée. Par contre, votre inscription est transférable à une autre personne. Les participants qui le veulent peuvent réserver à leurs frais une chambre à l'École nationale de police en composant le 819 293-8631. Des chambres sont réservées pour l'événement jusqu'au 28 septembre 2006 (mentionner JAKSP).

Pour vous inscrire

Expédiez votre fiche d'inscription par la poste accompagnée de votre paiement à :

Louise Sinclair-Lauture, Agence SSS MCQ

550, rue Bonaventure, Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

Les inscriptions par téléphone et le paiement sur place le 12 octobre seront refusés.

Date limite d'inscription

15 septembre 2006 - Le nombre de places étant limité, un souci particulier sera accordé pour assurer une représentativité par secteur d'intervention (réseau de la santé et des services sociaux, communautaire, municipal, intersectoriel, etc.).

Pour information

Louise Sinclair-Lauture : 819 693-3965 • www.agence5504.qc.ca

Atelier 1 • La prise en charge et l'autonomie de la population face à l'insécurité alimentaire, est-ce possible dans un environnement physique approprié ?

M. Jean-François Aubin, Démarche des premiers quartiers, Trois-Rivières
Dre Anne-Marie Hamelin, Université Laval
Mme Marie-Josée Dorion, Fonds communautaire des Chenaux

Le besoin d'assurer à tous l'accès à de la nourriture de qualité est un enjeu soulevé par l'OMS. Les communautés peuvent accomplir des améliorations à long terme quand les gens s'impliquent et travaillent ensemble à effectuer le changement. L'approche axée sur l'autonomisation tente de transformer les personnes et les communautés ciblées en acteurs qui participent activement au développement de projets sur lesquels la continuité de l'intervention pourra reposer.

Atelier 2 • Des « voies pavées » pour les bonnes intentions

M. Yanik Lefebvre, DSP de la MCQ, Mme Antoinette Crête, Club de l'Âge d'or de Tingwick
Mme Suzanne Provencher, CSSS d'Arthabaska-Ébèle
M. Jacques-André Juneau, CSSS de Trois-Rivières et des représentants de la municipalité de Tingwick et de la Démarche des premiers quartiers, Trois-Rivières

La pratique d'activités physiques est importante pour la santé et le bien-être. Une fois cela dit, quel environnement physique offre-t-on pour aider les gens à passer à l'action ? À Tingwick, le sentier *Les Pieds d'Or* et, à Trois-Rivières, le *Gymnase social* développés grâce à des équipes énergiques invitent petits et grands à se faire aller les bottines à peu de frais. L'atelier 2 vise à donner aux participants des idées pour tirer parti des ressources déjà présentes dans leur milieu, rural ou urbain.

Atelier 3 • Soignons notre air ! Aménagement du territoire, qualité de l'air et santé

M. Guy Lévesque, DSP de la MCQ
M. Pierre Blais, ministère des Affaires municipales et des Régions

Que l'on soit en ville ou en campagne, l'air que nous respirons peut causer des problèmes de santé. Comment aménager notre environnement physique et sur quels facteurs agir pour limiter les impacts négatifs sur la qualité de l'air et la santé de nos populations ? Des réalisations et des exemples de bonnes pratiques vous seront suggérés. Vous constaterez que plusieurs moyens sont à notre portée !

Atelier 4 • Environnement physique et hypertension artérielle, y a-t-il un lien ?

Dre Louise Soulière, DSP de la MCQ

Personne n'est surpris d'entendre que le stress peut "faire monter la pression"... L'atelier vous informera, d'une part, sur des éléments de l'environnement physique qui influencent la tension artérielle des gens et sur l'impact qu'on peut avoir sur la santé d'une population. D'autre part, il vous renseignera sur différents facteurs physiques qui peuvent influencer la prise de tension artérielle. Ainsi l'atelier expliquera pourquoi la tension artérielle peut-être différente au bureau du médecin, à la pharmacie ou à domicile.

Atelier 5 • Sortir des sentiers battus pour créer des environnements favorables à la santé et au bien-être

M. Marc Nolin, DSP de la MCQ

Chaque jour, nous sommes confrontés à différents problèmes comme citoyen et travailleur : canicule, aires publiques non sécuritaires (seringues usagées, gangs), etc. Souvent, nous n'arrivons pas à situer notre place dans la solution ou nous nous sentons isolés ou peu concernés. Par des exemples concrets, les participants exploreront des solutions originales et concertées.