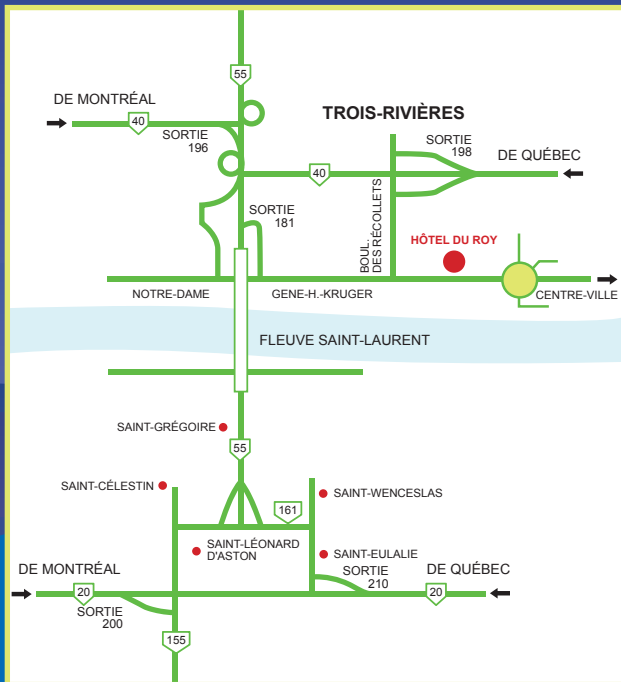


## COMMENT VOUS RENDRE...

### HÔTEL DU ROY

3600, boul. Gene H. Kruger, Trois-Rivières  
Téléphone : (819) 379-3232 ou le 1 800 463-4620



#### Comité organisateur

Guy Poudrier (responsable), DSP MCQ  
Joan Bergeron, ADRLSSSS MCQ  
Martine Boudreau, CSSS Drummond  
Yves Cossette, CSSS de l'Énergie  
Marie-Claude Drouin, DSP MCQ  
Pierre Ferland, ADRLSSSS MCQ  
Martine Fréchette, ADRLSSSS MCQ  
Linda Garon, CSSS de Maskinongé  
Gilles Gignac, CSSS Vallée-de-la-Batiscan  
Pierre Giroux, CSSS Vallée-de-la-Batiscan  
Chantal Guay, CSSS de la St-Maurice  
Lucie Laforest, CSSS de Trois-Rivières  
Sylvie Martel, CSSS de Bécancour–Nicolet-Yamaska  
Serge Nadeau, DSP MCQ  
Lyne Otis, DSP MCQ  
Marie Ouellon, CFCM  
Manon Toupin, DSP MCQ

#### Comité communication

Martine Fréchette, responsable  
Sylvie Martel

#### Comité programmation

Manon Toupin, responsable  
Joan Bergeron  
Yves Cossette  
Marie-Claude Drouin  
Pierre Giroux  
Serge Nadeau  
Marie Ouellon

#### Comité logistique

Martine Boudreau, responsable  
Chantal Guay  
Linda Garon  
Lucie Laforest

#### Collaborateurs

Réal Boisvert, ADRLSSSS MCQ  
France Cormier, CAB de la région de Shawinigan  
Suzanne Doyon, DSP MCQ  
France Fradette, CRDS Centre-du-Québec  
Nancy Lord, DSP MCQ  
Cécile Thériault, Consortium de la Mauricie

# JOURNÉE ANNUELLE RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

en Mauricie et au Centre-du-Québec  
26 octobre 2005

## EN ROUTE VERS DES COMMUNAUTÉS EN **santé**

Une responsabilité collective

PROGRAMME



Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

Québec  
Mauricie et  
Centre-du-Québec

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

## Mot du directeur de santé publique



C'est avec plaisir que je vous convie à cette première édition de la Journée annuelle de santé publique en Mauricie et au Centre-du-Québec. Sous le thème **EN ROUTE VERS DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ, UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE**, cette journée mettra l'accent sur le développement social et des communautés.

Notre région se révèle fort dynamique en ce domaine. Nous sommes donc déjà en mesure d'apprécier les résultats de cette approche, particulièrement au sein des communautés défavorisées. Il n'est pas surprenant alors qu'une des cinq cibles prioritaires du *Plan d'action régional de santé publique 2003-2006* et des plans d'action locaux de santé publique 2004-2007 soit le développement social et des communautés.

L'atteinte de cette cible doit être une préoccupation majeure des gestionnaires, des intervenants et des partenaires intersectoriels compte tenu de l'impact certain d'un développement harmonieux sur l'amélioration de la santé et du bien-être de nos communautés. Cet événement permettra à tous les participants de reconnaître et de réfléchir sur la place que doit occuper le développement social et des communautés dans plusieurs de nos interventions de santé publique rattachées aux cibles prioritaires retenues dans notre région. Souhaitons que nous puissions découvrir des solutions émergentes pour améliorer l'efficacité de nos actions.  
**Bon colloque à tous !**

André Dontigny, M.D.

## Objectifs

- Permettre aux participants de bénéficier d'éléments de contenu en matière de développement social et des communautés et de reconnaître la contribution de cette stratégie dans les cinq cibles prioritaires des plans d'action régional et locaux de santé publique.
- Illustrer des actions en promotion et en prévention qui intègrent ou qui présentent la possibilité d'intégrer la composante du développement social et des communautés.
- Faire ressortir l'importance, voire la nécessité du partenariat intersectoriel dans nos actions de santé publique.
- Démontrer que l'autonomisation est une condition gagnante à la réalisation de certaines actions de santé publique.

## Clientèles

- Intervenants et gestionnaires des centres de santé et de services sociaux
- Professionnels et gestionnaires de l'Agence de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Intervenants des organismes communautaires
- Médecins omnipraticiens
- Partenaires intersectoriels



# Journée annuelle régionale de santé publique - Édition 2005

## 8 h 30 • Accueil des participants

**9 h • Mot de bienvenue** - Salle Royale  
Dr André Dontigny, directeur de santé publique  
De la Mauricie et du Centre-du-Québec

**9 h 15 • Conférence d'ouverture : *Un jour la santé***  
Yanick Villedieu, journaliste et animateur de l'émission *Années lumière* à la  
Première Chaîne de la radio de Radio-Canada

Les maux « classiques » que sont les cancers et les maladies cardiovasculaires continuent de peser lourd dans notre bilan de santé collectif. Les inégalités sociales de santé se font toujours sentir dans nos sociétés pourtant riches. Et voici qu'émergent de nouvelles « épidémies » : allergies et asthme, diabète, surpoids et obésité, maladies dégénératives, troubles de santé mentale, toxicomanie, suicide... Notre système de santé doit s'adapter à ces nouvelles réalités et miser davantage sur des interventions en amont de l'hôpital : le domicile, la première ligne et, bien sûr, l'éducation et la prévention.

## 10 h • Pause-santé

**10 h 30 • Conférence : *Un jour le développement social***  
Louis Favreau, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en développement des collectivités, Université du Québec en Outaouais

L'État social dans des sociétés comme la nôtre est partiellement en crise depuis le début de la décennie 80. La présentation fera état des pratiques innovatrices des communautés locales et des régions qui cherchent à répondre à cette crise. Il y a une question sous-jacente à cette présentation : « L'État peut-il encore être le seul garant de la « cohésion sociale » ? Si la réponse s'avère négative, quel rôle les régions et les communautés locales, les mouvements et les institutions de la société civile sont-ils alors appelés à jouer ?

**11 h 15 • Conférence**  
***Un autre monde est possible... Ma ville est un monde...***  
Un exposé des succès d'ici et d'ailleurs, une vision de partenariat pour le développement social des communautés

## 11 h 15 • Suite...

Marie Ouellon, agente de projet  
Centre de formation communautaire de la Mauricie  
France Fradette, coordonnatrice  
Comité régional en développement social Centre-du-Québec  
Cécile Thériault, coordonnatrice  
Consortium en développement social de la Mauricie

Le Forum social mondial de Porto Alegre au Brésil rappelle combien nous devons travailler en collaboration pour améliorer la qualité de vie des populations. En Mauricie et au Centre-du-Québec, nous voyons également cette volonté de travailler en partenariat pour le développement social de nos communautés. Déjà, les résultats sont encourageants et les différents projets sur nos territoires démontrent cette volonté de travailler en intersectorialité. Ainsi, les défis individuels deviennent collectifs et la mobilisation de l'un devient la mobilisation de tous afin que nos régions soient à dimension humaine.

## 12 h • Dîner - Salle Royale

**13 h 30 • Ateliers**  
Chaque atelier, d'une durée d'une heure et demie, présentera une initiative locale ou régionale rattachée à l'une des cinq cibles prioritaires selon l'approche du développement social.

## 15 h • Pause-santé

**15 h 20 • La station officielle des Réseaux locaux de santé dans la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec : RLS-MCQ** - Salle Royale  
En direct de l'Hôtel du Roy, l'animatrice de l'émission *À point nommé* discutera avec le rapporteur officiel des conclusions qui ressortent des cinq ateliers de l'après-midi.

**15 h 30 • Conférence de clôture**  
***Le maintien et l'amélioration des compétences...***  
Pour mettre en œuvre les plans d'action de santé publique : comment y réfléchir ? Comment passer à l'action ?  
Jean Rochon, expert associé à l'Institut national de santé publique du Québec

**16 h 20 • Mot de la fin**  
Dr André Dontigny

## Atelier 1 • Le développement social et le développement des communautés

*Des expériences concrètes de développement social*

Guylaine Asselin, organisatrice communautaire au CSSS de la Saint-Maurice et Sylvie Allie, agente de recherche au Carrefour du développement social de la MRC de Drummond et leurs invités.

Depuis quelques années, certains territoires locaux de notre région Mauricie et Centre-du-Québec se sont dotés de comité intersectoriel afin de trouver des solutions à des situations qui semblaient jusque-là sans espoir. D'énormes défis attendaient les partenaires ! La lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, le soutien aux familles, le vieillissement de la population et l'accessibilité à la formation ont été ciblés par les deux comités qui vous présenteront leurs démarches respectives ainsi que les obstacles rencontrés et leurs bons coups.

## Atelier 2 • Le développement des enfants et des jeunes

*Ça prend toute une communauté pour élever un enfant !*

*(adaptation du proverbe africain Ça prend tout un village pour élever un enfant !)*

Lucie Lafrance et Lise St-Cyr, Direction de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec et leurs invités.

Les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance ainsi que l'approche école en santé s'appuient-ils sur le développement des communautés ? Offrent-ils des opportunités pour améliorer les conditions de vie et créer des environnements favorables aux enfants, aux jeunes et aux familles ? Des personnes ressources de différents milieux qui actualisent des projets de mobilisation intersectorielle partageront leur expérience avec vous. Vous constaterez que les partenariats brisent l'isolement des familles... et des acteurs !

## Atelier 3 • La réduction de la mortalité évitable et des incapacités

*Le pouvoir aux aînés : quel pouvoir ? La participation des aînés à un programme de prévention des chutes fondé sur l'autonomisation*

Joan Bergeron et Jean-Pierre Dupont, Agence de santé de la Mauricie et du Centre-du-Québec, Joanne Francoeur, Marie-Josée Routhier, Chantal Pinard et Véronique Thivolle, Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières, Denise Lavoie, Lucienne Marchand et Paulette Roy, *Service de prévention des chutes*.

Cet atelier présente l'expérience du programme de prévention des chutes des CSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Nommé Service de Prévention des Chutes, ce programme repose sur une approche d'autonomisation des aînés. La particularité de ce programme consiste à travailler en amont du problème. Il réfère à une double visée de prévention et de promotion de la santé. Il se distingue par son approche de pairs multiplicateurs, les aînés eux-mêmes. Ses stratégies d'intervention sont l'éducation à la santé, le marketing social et l'organisation communautaire.

## Atelier 4 • L'intégration de la prévention dans les pratiques cliniques

*L'appropriation du Programme 0.5.30 combinaison prévention par les communautés*

Serge Nadeau et Jean-Maurice Roy, Direction de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec ainsi que leurs invités.

Considérant que nous devons tenir compte des différences culturelles lors de l'implantation de programmes de santé publique, comment s'assurer que les différentes communautés s'approprient ces programmes ? À partir du Programme 0.5.30 combinaison prévention, les présentateurs illustreront l'importance de tenir compte des différentes valeurs, croyances, attitudes et règles présentes dans les communautés. La considération de ces différents contextes humain social et économique est une condition de réussite pour que des solutions émergent de chaque communauté, qu'elle soit défavorisée, amérindienne ou autre.

## Atelier 5 • La prévention et la vigie sanitaire face aux menaces de santé publique

*Ensemble pour diminuer les infections transmises sexuellement et par le sang*

Andrée Côté et Marie-Claude Drouin, Direction de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec ainsi que leurs invités.

Dans tous les districts sociosanitaires de la région, des partenaires sont rassemblés autour d'un projet mobilisateur pour diminuer les infections transmises sexuellement et par le sang chez leur population respective. Lors de cet atelier, chaque comité sera invité à présenter un bref aperçu de leurs projets. Ces présentations seront suivies d'une mise en commun des conditions de réussite tant au niveau du partenariat que des interventions prometteuses incitant les clientèles à risque à adopter des comportements sécuritaires.

# Fiche d'inscription

### IDENTIFICATION

Nom : \_\_\_\_\_

Établissement/organisme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Veillez indiquer si vous avez des allergies alimentaires :  non  oui

Si oui, précisez lesquelles : \_\_\_\_\_

### CHOIX DE L'ATELIER

Les cinq ateliers sont présentés simultanément. Veuillez indiquer vos choix d'atelier par ordre de priorité de 1 à 5.

- Atelier 1 • Des expériences concrètes de développement social
- Atelier 2 • Ça prend toute une communauté pour élever un enfant !
- Atelier 3 • Le pouvoir aux aînés : quel pouvoir ?
- Atelier 4 • L'adaptation du programme 0-5-30 aux différentes réalités culturelles
- Atelier 5 • Ensemble pour diminuer les infections transmises sexuellement et par le sang

### FRAIS D'INSCRIPTION (dîner et pause-santé inclus)

Tarif régulier : 25 \$

Tarif réduit : 15 \$ (pour les participants des organismes communautaires)

Payable par chèque à l'ordre de :

**ADRLSSSS Mauricie – Centre-du-Québec**

Aucune inscription ne sera remboursée. Par contre, votre inscription est transférable à une autre personne.

Les participants qui le veulent peuvent réserver à leurs frais une chambre à l'Hôtel du Roy en composant le

1 800 463-4620. Des chambres sont réservées pour l'événement jusqu'au 12 octobre (mentionner JARSP).

### POUR VOUS INSCRIRE...

Expédiez votre fiche d'inscription par la poste accompagnée de votre paiement :

**Suzanne Doyon, ADRLSSSS Mauricie – Centre-du-Québec**

**550, rue Bonaventure, Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5**

*Les inscriptions par téléphone et le paiement sur place seront refusés.*

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

26 septembre 2005. Le nombre de places étant limité, un souci particulier sera accordé pour assurer une représentativité par secteur d'intervention (réseau santé et services sociaux, communautaire, médical, intersectoriel, etc.).

### POUR INFORMATION

Suzanne Doyon : (819) 693-3911

