



The slide features the UNIS logo at the top left and the phrase 'pour VOIR LOIN' at the top center. Below this is a list of five bullet points. At the bottom left is the agency name, and at the bottom right is the number '2'.

- ▶ *L'Enquête sur la santé et le bien-être des jeunes du secondaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec de 2007 est une enquête régionale qui n'a pas de pendant au national.*
- ▶ Elle vise à mieux connaître l'état de santé physique et psychologique, l'environnement scolaire et les habitudes de vie des élèves des niveaux 1 à 5 du secondaire.
- ▶ L'enquête a été réalisée auprès de **5 200 adolescents provenant de 26 écoles publiques et privées** de la région.
- ▶ Chaque participant a été invité à répondre à un questionnaire auto-administré sur une base volontaire.
- ▶ **Du fait de la difficulté à constituer un échantillon représentatif si on les inclut, les élèves en cheminement particulier ont été exclus des mesures.**

Agence de la santé et des services sociaux
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

2

Ce PowerPoint présente l'analyse des résultats de l'enquête 2007 pour les thématiques suivantes:

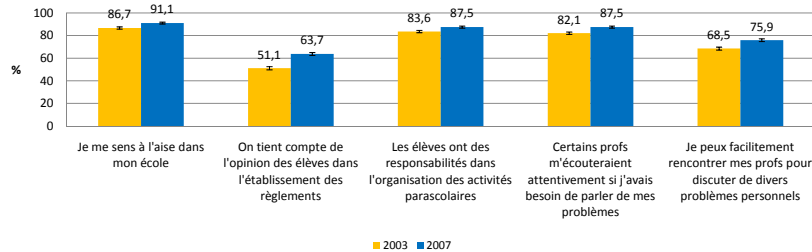
1. La vie scolaire;
2. La santé mentale;
3. Le soutien social;
4. La sexualité;
5. Les dépendances(alcool, tabac, drogues et jeux d'argent);
6. L'alimentation et le poids.

Lorsque possibles, des comparaisons avec l'enquête 2003 sont aussi présentées pour suivre les tendances à travers les années.

1- La vie scolaire

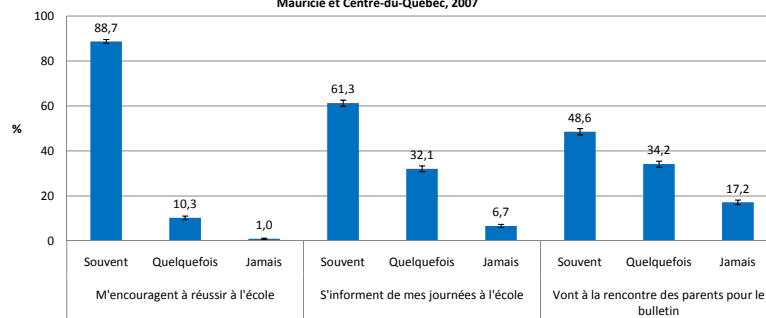
- ▶ Satisfaction face à la vie scolaire
- ▶ Implication des parents
- ▶ Confiance en soi à l'école

Figure 2.1
Satisfaction des jeunes face à la vie scolaire, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



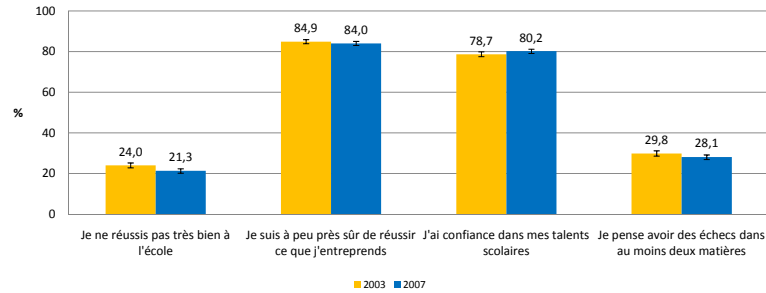
- ▶ **91 % des jeunes se sentent à l'aise dans leur école.**
- ▶ **Les élèves montrent moins de satisfaction quant à la considération de leur opinion dans l'établissement des règlements de l'école (64 %), cependant cet énoncé connaît une augmentation depuis 2003 (51 %).**
- ▶ **D'ailleurs, des améliorations sont notées pour chacun des libellés entre les deux enquêtes.**

Figure 2.2
Perception des élèves concernant l'implication des parents, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2007



- ▶ **89 % des parents encouragent souvent leur enfant à réussir à l'école.**
- ▶ **La majorité d'entre eux (61 %) s'informent souvent des journées passées à l'école.**
- ▶ **Par contre, moins de la moitié des parents (49 %) vont souvent à la rencontre pour le bulletin et 17 % n'y vont jamais.**

Tableau 2.3
Confiance en soi des jeunes, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007

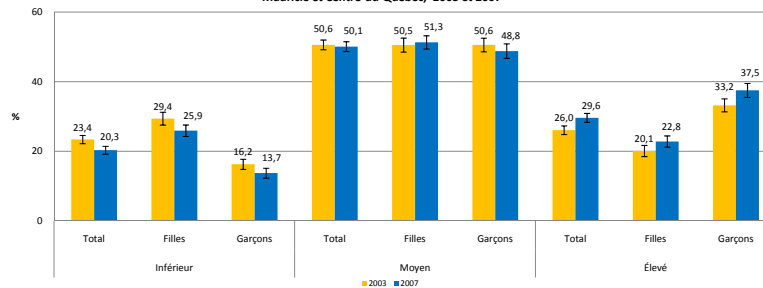


- ▶ **Même si les jeunes sont, en majorité, plutôt confiants à l'école, il reste que 21 % des adolescents mentionnent ne pas bien réussir à l'école et que 28 % pensent avoir des échecs dans au moins deux matières.**
- ▶ **Ces proportions sont sensiblement les mêmes qu'en 2003, mais un peu moins de jeunes affirment ne pas réussir très bien à l'école qu'en 2003.**

2- La santé mentale

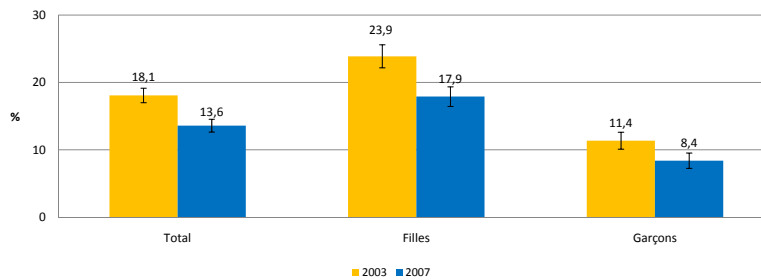
- ▶ L'estime de soi
- ▶ La détresse psychologique
- ▶ Les pensées suicidaires
- ▶ Les problèmes de conduite
- ▶ La victimisation

Tableau 3.1
Niveau d'estime de soi selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



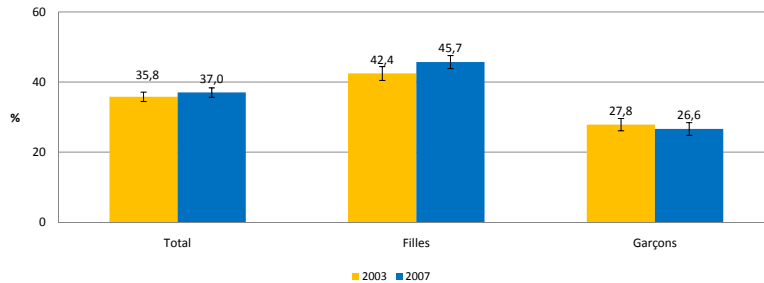
- Les élèves affichent en plus grande proportion un niveau élevé d'estime de soi qu'en 2003 (26 % à 30 %).
- Malgré tout, les garçons sont plus nombreux que les filles à afficher un niveau élevé d'estime de soi (38 % contre 23 %) et, à l'inverse, les filles sont plus nombreuses à se retrouver au niveau inférieur (26 % contre 14 %).

Figure 3.3
Pensées et tentatives suicidaires au cours des 12 derniers mois selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



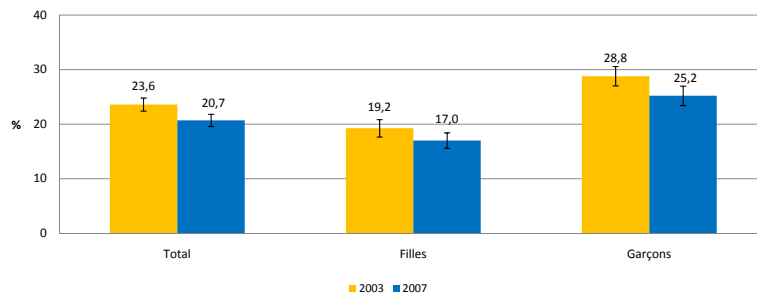
- On constate une diminution de la proportion de jeunes qui ont rapporté soit des pensées suicidaires ou soit des tentatives de suicides au cours de l'année précédant l'enquête par rapport à 2003 (de 18 % à 14 %).
- Malgré une baisse marquée chez les adolescentes, ces dernières présentent toujours une proportion supérieure à celle des garçons.

Figure 3.2
Indice élevé de détresse psychologique selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



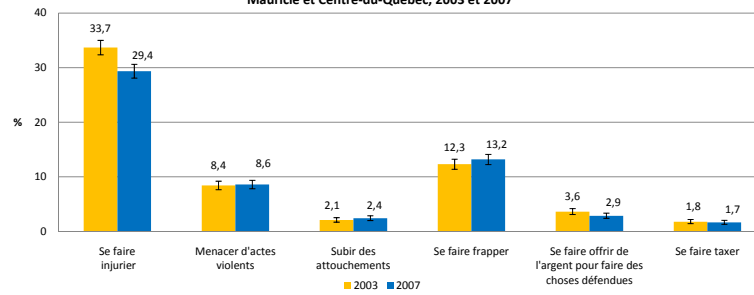
- L'indice n'est pas une mesure clinique de la détresse. Il s'agit d'une mesure relative reposant sur 14 questions se rapportant à certaines manifestations liées à la dépression, à l'anxiété, aux troubles cognitifs et à l'irritabilité au cours de la semaine précédant l'enquête.
- 37 % des adolescents se classent au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique (filles : 46 % ; garçons : 27 %).

Figure 3.5
Proportion de jeunes ayant des problèmes de conduite selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



- 21 % des adolescents ont présenté des problèmes de conduite au cours des 6 mois précédant l'enquête (25 % des garçons contre 17 % des filles).
- La proportion des jeunes ayant des problèmes de conduite a diminué depuis 2003.

Tableau 3.6
Type de victimisation à l'école ou sur le chemin de l'école (souvent ou quelquefois), élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007

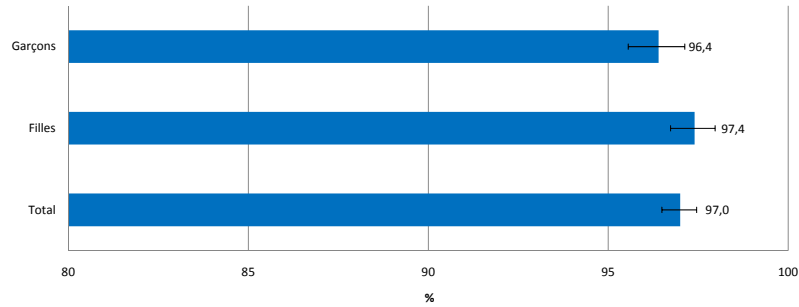


- ▶ **Se faire injurier est le type de victimisation le plus souvent rapporté par les élèves (29 %) devant se faire frapper (13 %) ou menacer d'actes violents (9 %). Mais moins de jeunes ont été injuriés en 2007 qu'en 2003.**
- ▶ **36 % des jeunes ont vécu souvent ou quelquefois au moins une des six expériences de victimisation mentionnées (données non présentées). Toutefois, cette proportion a diminué chez les garçons depuis 2003 (49 % à 43 %).**

3- Le soutien social

- ▶ **Personne qui peut aider**

Figure 4.1
Proportion des filles et des garçons qui connaissent une personne qui pourrait les aider, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2007

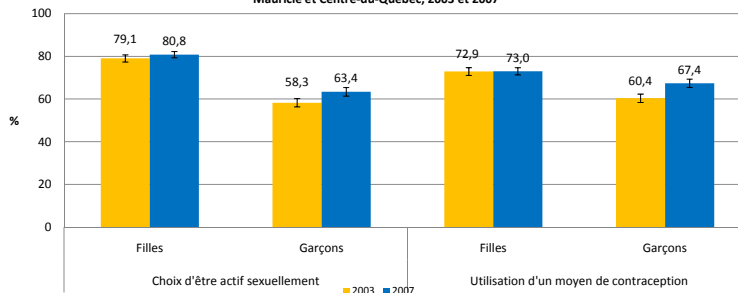


- ▶ **Presque tous les adolescents (97 %) affirment que quelqu'un pourrait les aider s'il en avait besoin.**

4- La sexualité

- ▶ Contrôle quant à être actif sexuellement
- ▶ Contrôle quant à la contraception

Tableau 5.1
Sentiment d'être fortement en contrôle selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



- ▶ **81 % des filles sont fortement en contrôle quant au choix d'être active sexuellement. Cette proportion est de 63 % chez les garçons mais a augmenté depuis 2003.**
- ▶ **La proportion de filles fortement en contrôle dans l'utilisation de moyens de contraception est légèrement supérieure à celle des garçons (73 % contre 67 %). Mais ces derniers sont davantage en contrôle à ce sujet qu'en 2003.**

Agence de la santé et des services sociaux
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

17

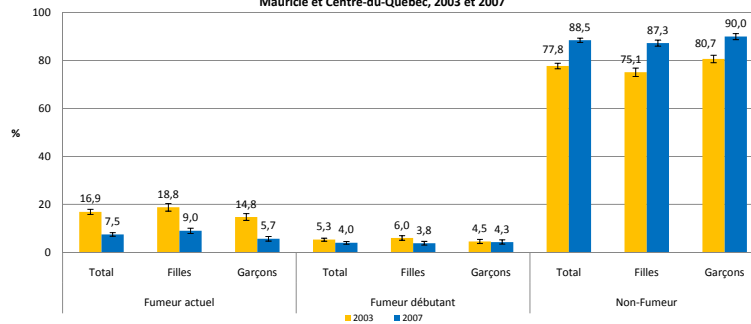
5- Les dépendances

- ▶ Alcool
- ▶ Drogues
- ▶ Tabac
- ▶ Jeux d'argent

Agence de la santé et des services sociaux
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

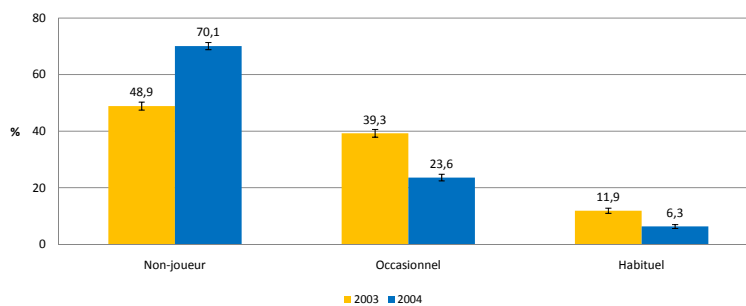
18

Tableau 6.7
Répartition des adolescents selon le sexe et le statut de fumeur, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



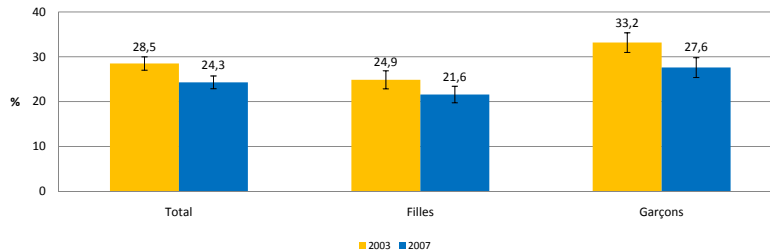
- ▶ **88 % des jeunes sont non-fumeurs (87 % des filles et 90 % des garçons).**
- ▶ **La proportion de fumeurs actuels se situe à 8 % et on compte 4 % de fumeurs débutants. On compte plus de fumeuses actuelles que de fumeurs actuels (9 % contre 6 %).**
- ▶ **La proportion de non-fumeurs a substantiellement augmenté depuis 2003 .**

Figure 6.8
Répartition des jeunes selon le type de joueur (jeux d'argent), élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



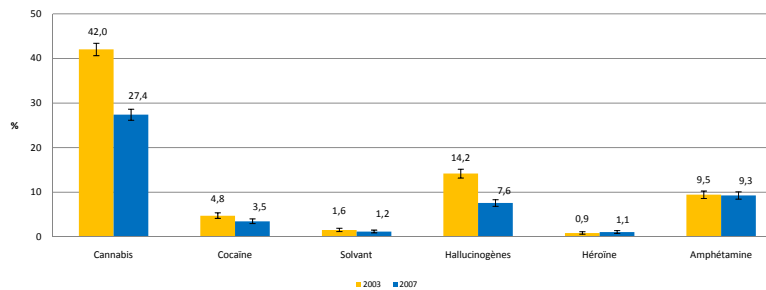
- ▶ **70 % des adolescents n'ont pas joué à des jeux d'argent dans les 12 mois précédant l'enquête.**
- ▶ **De plus, le nombre de joueurs habituels et occasionnels est en baisse par rapport aux données de 2003 (12 % à 6 % et 39 % à 24 %).**

Tableau 6.2 B
Consommation d'alcool de façon excessive et répétitive selon le sexe, élèves du secondaire qui ont consommé de l'alcool, Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



- **20 % des jeunes ont eu une fréquence élevée de consommation d'alcool (donnée non présentées) dans les 12 mois précédant l'enquête.**
- **En outre, 24 % de ceux ayant consommé de l'alcool au cours de la dernière année ont pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion à au moins cinq reprises dans les 12 mois précédant l'enquête.**
- **Les garçons demeurent proportionnellement plus nombreux que les filles à adopter ce dernier comportement (28 % contre 22 %).**

Tableau 6.4
Type de drogues consommées au cours de 12 derniers mois, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007

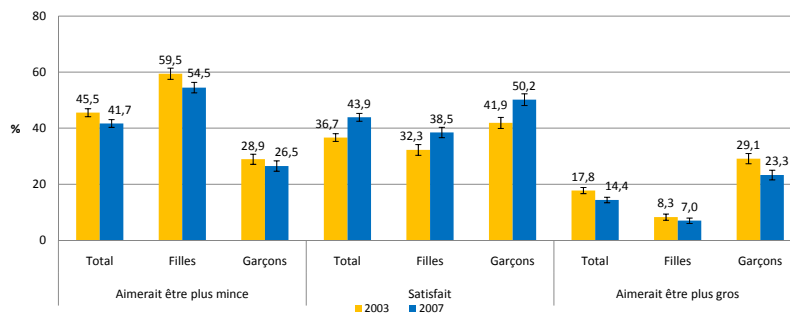


- **30 % des jeunes ont consommé de la drogue durant les 12 mois précédant l'enquête, mais cette consommation a enregistré une baisse significative depuis l'enquête de 2003 (44 %) (données non présentées).**
- **Plus précisément, cette diminution de la proportion de consommateurs découle d'un usage moindre du cannabis (de 42 % à 27 %) et des hallucinogènes (de 14 % à 8 %).**

6- L'alimentation et poids

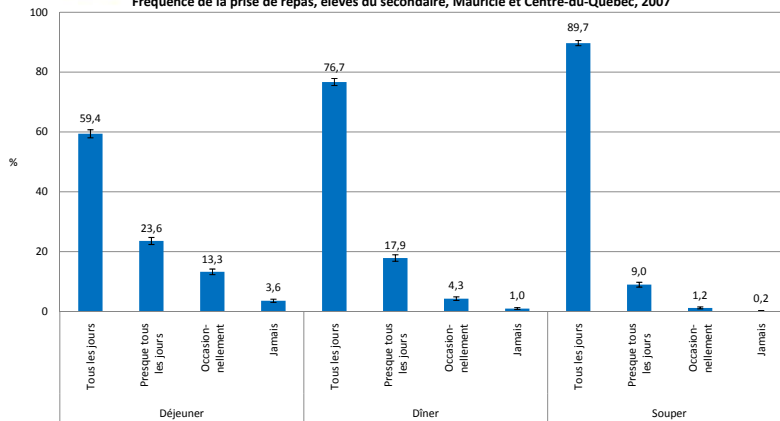
- ▶ Perception de l'image corporelle
- ▶ Fréquence de prise des repas

Figure 7.3
Perception de l'image corporelle selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2003 et 2007



- ▶ **44 % des élèves sont satisfaits de leur image corporelle (50 % des garçons et 38 % des filles). Ces proportions sont en augmentation marquée depuis 2003 (37 % : 32 % des filles et 42 % des garçons).**
- ▶ **Les filles aimeraient être plus minces (54 %) et 23 % des garçons souhaiteraient être plus gros.**

Figure 7.1
Fréquence de la prise de repas, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2007



- ▶ **Seulement 59 % des adolescents déjeunent tous les jours. 4 % ne prennent jamais de petit déjeuner le matin et 13 % ne le font qu'occasionnellement.**
- ▶ **77 % des élèves dînent tous les jours et 90 % des jeunes soupent tous les jours.**

Résumé des principaux constats

Ce qui est encourageant:

- ▶ **91 % des jeunes se sentent à l'aise dans leur école.**
- ▶ **89 % des parents encouragent souvent leur enfant à réussir à l'école.**
- ▶ **Il y a une augmentation de la proportion de jeunes se situant au niveau supérieur à l'échelle d'estime de soi.**
- ▶ **Il y a diminution de la proportion de jeunes qui ont eu des pensées et des gestes suicidaires par rapport à l'enquête de 2003.**
- ▶ **Il y a eu diminution de la proportion de jeunes ayant éprouvé au moins une expérience de victimisation.**
- ▶ **La consommation de drogues a enregistré une baisse significative depuis l'enquête de 2003.**
- ▶ **73 % des jeunes n'ont pas consommé de cannabis en 2007, une proportion qui a augmenté depuis 2003.**
- ▶ **88 % des jeunes sont non-fumeurs.**
- ▶ **Une augmentation des jeunes satisfaits de leur image corporelle depuis 2003 (de 37 % à 44 %).**

Ce qui est préoccupant:

- ▶ **21 % des adolescents mentionnent ne pas bien réussir et 28 % pensent avoir des échecs dans au moins deux matières.**
- ▶ **37 % des adolescents montrent un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique dont près d'une fille sur deux.**
- ▶ **21 % des adolescents présentent des problèmes de conduite soit 17 % des filles et 25 % des garçons.**
- ▶ **36 % des jeunes ont vécu au moins une expérience de victimisation.**
- ▶ **20 % des adolescents ont une fréquence élevée de consommation d'alcool.**
- ▶ **24 % des adolescents qui ont bu au cours de la dernière année l'ont fait de manière excessive et répétitive.**
- ▶ **30 % des jeunes ont mentionné avoir consommé de la drogue durant l'année précédant l'enquête de 2007.**
- ▶ **Une proportion de 4 % des jeunes ne prend jamais de petit déjeuner le matin et 13 % ne le fait qu'occasionnellement.**

Conclusion

- ▶ Sur plusieurs dimension le portrait de santé des jeunes s'est sensiblement amélioré, la proportion de fumeurs actuels indique bien que l'on peut arriver à des résultats concrets et encourageants.
- ▶ Les tendances observées vont dans le sens souhaité.
- ▶ Il reste qu'il y a encore beaucoup à faire et que selon les thématiques des indicateurs restent problématiques. On pense notamment à certaines dépendances et aux problèmes de comportement (particulièrement chez les garçons) et aux indicateurs de santé mentale et de perception de l'image corporelle (davantage problématique chez les filles).



Agence de la santé et des services sociaux
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

SIEGE SOCIAL
550, rue Bonaventure, Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5
Téléphone : 819 693-3636 | Télécopieur : 819 373-1627

POINT DE SERVICE
570, rue Heriot, Drummondville (Québec) J2B 1C1
Téléphone : 819 477-6221 | Télécopieur : 819 477-9443

www.agencess04.qc.ca